

ZDRAVSTVENA NJEGA BOLESNIKA OBOLJELIH OD DERMATOMIOZITISA

Vesna Barbarić ♦ Ivana Papić

Dermatomiozitis je upalna bolest karakterizirana sistemskim oštećenjem mišića i vezivnog tkiva. Zbog slabosti u mišićima bolesnicima je smanjena mogućnost brinuti se za sebe. Treba im pomoć pri obavljanju svakodnevnih aktivnosti, od obavljanja osobne higijene, oblačenja, hranjenja. Također, kod ovakvih bolesnika povećan je rizik za pad pa sestra mora pratiti bolesnikovu mišićnu snagu i sposobnost obavljanja dnevnih aktivnosti. Sestra treba prilagoditi prehranu stanju bolesnika, otežano je održavanje uspravnog položaja glave i gutanje. Potrebno je svakodnevno vršiti toalete kož-

nih promjena. Važan zadatak medicinske sestre je edukacija bolesnika, bolesniku treba objasniti narav bolesti, potrebu za redovitim uzimanjem terapije i redovitim kontrolama te higijensko-dijetetske mjere. Tijek bolesti pa tako i prognoza, različiti su. Ima oblika bolesti koji za nekoliko tjedana mogu dovesti do smrti, a u blažim oblicima bolest može trajati i više od 30 godina. Ukoliko je bolest udružena s nekom drugom bolešću, prognoza ovisi i o toj bolesti.

Gljučne riječi: dermatomiozitis, zdravstvena njega