

**Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Referentni centar MZSS RH za reumatoidni artritis
Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb**

**NESTEROIDNI ANTIREUMATICI - BALANS IZMEĐU
GASTROINTESTINALNIH I KARDIOVASKULARNIH NUSPOJAVA**
**NONSTEROIDAL ANTIRHEUMATIC DRUGS - BALANCE BETWEEN
GASTROINTESTINAL AND CARDIOVASCULAR SIDE EFFECTS**

Božidar Ćurković

Nesteroidni antireumatici (NSAR) su standarni lijekovi u mišićnokoštanim (reumatskim) bolestima zbog pouzdane djelotvornosti i dobre podnošljivosti.

Djelotvornost NSAR podjednaka je s mogućom prednošću pojedinog lijeka u specifičnoj indikaciji. Najčešće nuspojave pri primjeni NSAR registriraju se

od strane gastrointestinalnog trakta. Godišnja incidenčna ozbiljnih komplikacija je mala 1-1,5% ali s obzirom na ogroman broj ljudi koji ih uzimaju značajna. Od standardnih NSAR, koji su jedini dostupni u Hrvatskoj, ibuprofen, posebno u dozi od 1200 mg dnevno, pokazuje najmanji rizik za ozbiljne gastrointestinalne nuspojave. Rizik za kardiovaskularne nuspojave je malen i češće je vezan za primjenu specifičnih inhibitora ciklooksigenaze 2 (COX2). Među standardnim

NSAR najmanji rizik za kardiovaskularne nuspojave imaju naproksen i ibuprofen.

Nesteroidni antireumatici i dalje ostaju standardna terapija reumatskih bolesti. Ibuprofen, posebno u dozi od 1200 mg dnevno, ima najbolje izbalansiran profil između gastrointestinalnih i kardiovaskularnih nuspojava pa se nameće kao lijek prvog izbora.

Ključne riječi: nesteroidni antireumatici, nuspojave, reumatske bolesti