

## Riječ urednice

Poštovani čitatelji,

pred vama je novi broj MEDICUSA posvećen depresivnom poremećaju. Nekoliko je razloga za odabir ove teme.

Epidemiološki podaci upućuju na to da je depresivni poremećaj u porastu te time postaje veliki javnozdravstveni problem. Depresivni poremećaj, nadalje, uzrokuje veliku patnju i bolesniku i njegovoj obitelji. Simptomi bolesti često su prikriveni pa ga nije uvijek lako dijagnosticirati. Ne kaže se uzalud da je depresija bolest sa stotinu lica pa ne čudi da bolesnici traže pomoć kod liječnika različitih specijalnosti. Liječenje depresivnog bolesnika nije više isključivo u domeni psihijatra, već liječnik obiteljske medicine preuzima sve veću ulogu. Trenutno na tržištu postoji široka paleta antidepresivnih lijekova, a najavljuje se i dolazak novih. Zbog imperativa racionalizacije u propisivanju lijekova pitanje je kako odabrati optimalno liječenje, posebno kad se zna da je upravo depresivni poremećaj najčešći uzrok radne nesposobnosti te time i značajan gospodarski problem.

Sve to pokazuje da je depresivni poremećaj tema od medicinskog i općeg društvenog interesa.

Pripremajući ovaj broj MEDICUSA, u medicinskoj literaturi naišli smo na različite stavove u odabiru optimalne farmakoterapije kod oboljelih od depresivnog poremećaja, što potiče na zaključak o korisnosti smjernica koje bi vama, poštovani čitatelji, bile pomoć u svakodnevnom radu s depresivnim bolesnicima.

Zahvaljujem gošći urednici prof. dr. Veri Folnegović-Šmalc i svim autorima koji su svojim člancima te stručnim znanjem i iskustvom učinili MEDICUS dragocjenim štivom.

Glavna i odgovorna urednica  
Adela Kolumbić Lakoš, dr. med.