

MENADŽERSKA BOLEST – PREVENCIJA I LIJEČENJE

„Menadžerska bolest“ je pojam koji se danas vrlo često spominje, udomaćen je i u našem jeziku, a predstavlja skup simptoma koji nastaju kao posljedica dugotrajne izloženosti stresu na poslu. Stres je u današnje vrijeme neminovnost i sastavni je dio života.

Neke skupine zaposlenika su osobito podložne svakodnevnom stresu, kao npr. direktori-menadžeri, zdravstveni radnici, pravnici, ekonomisti, novinari, estradni djelatnici i dr.

To su sve profesije s velikom odgovornošću i dužnostima kod kojih zbog preopterećenosti poslom dolazi do fizioloških, a kasnije i psihosomatskih reakcija koje za posljedicu mogu imati pogoršanje zdravstvenog stanja te krajnju fizičku i psihičku iscrpljenost.

Menadžersku bolest je teško svesti samo pod jedan nazivnik, jer simptomi koji se pojavljuju nisu kod svih jednaki.

Stres svatko doživljava i proživljava drukčije, a tijelo na njega reagira na različite načine, tako da je i simptomatologija različita. Najčešće su to ubrzana lupanja i „preskakivanja“ srca, glavobolje, prekomjerno znojenje, povišene razine glukoze u krvi, povišen kolesterol, povišeni krvni tlak ili pak bolesti imunološkog i nervnog sustava.

Za menadžersku bolest moglo bi se reći i da je epidemija novog doba koja sve više ugrožava ljude mlađe i srednje životne dobi.

Bolest češće zahvaća muškarce nego žene. Muškarcima najčešće donosi srčane tegobe, dok žene koje boluju od menadžerske bolesti pate od tjeskobe, apatije i depresije.

Ako se akutni zdravstveni problemi i simptomi ne liječe adekvatno i na vrijeme, prelaze u kronicitet koji sa sobom nosi teže i dulje razdoblje izlječenja.

Čak su 75-90% svih posjeta liječniku opće prakse povezani s kroničnim stresom, a nerijetko se obilaze i svi dostupni specijalisti ne bi li se došlo do konačne dijagnoze.

Svim tim se smanjuje i produktivnost i uspješnost zaposlenika.

Danas smo svjedoci da se ipak budi svijest o važnosti prevencije, pa su tako i poslodavci shvatili da je poželjno ulagati u zdravlje svojih zaposlenika. Mnogi poslodavci stimuliraju odlaske na sistematske preglede i ugovaraju za zaposlenike dobrovoljna zdravstvena osiguranja. Redoviti sistematski pregledi su važna karika u zdravstvenoj zaštiti stanovništva te su nezamjenjivo sredstvo prevencije i ranog otkrivanja poremećaja organizma.

CROATIA zdravstveno osiguranje d.d. prepoznalo je specifičnost i osjetljivost populacije izložene stresovima i menadžerskoj bolesti te je svoje programe, osobito svoje više police i proširene sistematske preglede prilagodilo potrebama tih skupina zaposlenika.

Redovitim sistematskim pregledima mogu se prepoznati visokorizične skupine, može im se na vrijeme ukazati na zdravstvene probleme, uputiti ih u mogućnosti rješavanja problema i liječenja. Veliki dio dijagnostike, laboratorijske obrade i daljnjeg liječenja moguće je obaviti po polici dodatnog zdravstvenog osiguranja. Osobito je važno da pregled bude brz, kvalitetan, na jednom mjestu i bez čekanja.

Također, naša najviša policia Eksperta u svojem sastavu sadrži i antistres program koji se može ugovoriti i kao dodatni program višim policama. Taj program predstavlja apsolutnu novost na tržištu zdravstvenih osiguranja, a omogućava metode opuštanja i izvrsna je prevencija nastanku ozbiljnijih poremećaja.

To sve omogućuje CROATIA zdravstveno osiguranje d.d. putem svoje dvije vlastite ekskluzivne poliklinike u Zagrebu i Puli koje svojim stručnim liječničkim kadrom i najmodernijom medicinskom opremom zadovoljavaju najviše kriterije zdravstvene zaštite.

Pored svoje dvije vlastite poliklinike CROATIA zdravstveno osiguranje pruža svoje usluge i putem razgranate mreže od preko 400 kvalitetnih suradnih zdravstvenih ustanova, izabranih prema strogim kriterijima pružanja vrhunske medicinske usluge.

Razgranatu mrežu zdravstvenog sustava CROATIA zdravstvenog osiguranja d.d. čine državne zdravstvene ustanove, klinički bolnički centri, poliklinike i bolnice, privatne bolnice i ordinacije te lječilišta diljem Hrvatske s velikim brojem specijalista.

*Darija Pavlović, dr. med.
CROATIA zdravstveno osiguranje d.d., Zagreb*