

PRIKAZ SKUPA

*Bihevioralno-kognitivna terapija: nove perspektive***39. godišnji kongres Europskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije**

Dubrovnik, 16. - 19. 09. 2009.

U Dubrovniku je od 16. do 19. rujna 2009. godine, u organizaciji Hrvatskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije, održan 39. kongres Europskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije (EABCT) pod nazivom Bihevioralno-kognitivna terapija: Nove perspektive.

Kongres bihevioralno-kognitivne terapije pod nazivom Nove perspektive najviše se ističe po bogatstvu i zanimljivosti kako znanstvenog, tako i socijalnog programa te po novim pristupima tretmanu niza poremećaja. U brojevima kongres bi se mogao opisati na slijedeći način: 768 sudionika iz 50 zemalja, 14 pozvanih izlaganja, 38 simpozija, 26 sekcija s individualnim izlaganjima, 169 poster izlaganja, 16 predkongresnih radionica, 24 radionice za vrijeme kongresa.

Kongres je otvorio prof. dr. sc. David M. Clark, izlaganjem pod naslovom *Kognitivno-bihevioralna terapija: Od znanosti do prakse*. U svom izlaganju prof. Clark prikazao je razvoj strategija istraživanja i osmišljavanja tretmana na primjerima paničnog poremećaja, socijalne fobije i posttraumatskog stresnog poremećaja. Naglasio je kako je važno razvijati modele koji će objasniti određeni poremećaj te na temelju modela osmišljavati terapijske intervencije čiju je efikasnost nužno provjeravati. Ako je model nekog poremećaja ispravan, intervencija osmišljena na temelju tog modela trebala bi se pokazati uspješnom. Upravo je znanstveno-istraživačka provjera i potvrda uspješnosti tretmana jedno od najvažnijih obilježja bihevioralno-kognitivne terapije.

Zanimljivo je da je u znanstvenom programu kongresa, najzastupljenija tema bio opsesivno-kompulzivni poremećaj. Čini se da u posljednje vrijeme upravo ovaj poremećaj zaokuplja pažnju istraživača i praktičara. Prof. dr. sc. Paul Salkovskis i njegov istraživački tim izložio je najnovije rezultate svojih istraživanja kojima je cilj razrješavanje nedoumica vezanih za opsesivno-kompulzivni poremećaj te provjera efikasnosti bihevioralno-kognitivnog tretmana. Sudionici kongresa mogli su se upoznati s novim pristupima u tretmanu opsesivno-kompulzivnog poremećaja sudjelovanjem u predkongresnoj radionici profesora Salkovskisa pod nazivom *Kognitivno-bihevioralni tretman za opsesivno-kom-*

pulzivni poremećaj: pomoći ljudima da odaberu promjenu ili putem njegovog pozvanog predavanja pod naslovom *Opsesivno-kompulzivni poremećaj: 'Dobar, loš, zao'*.

Naravno, popis stručnjaka iz područja bihevioralno-kognitivne terapije koji su sudjelovali na kongresu u Dubrovniku ne završava s ova dva izuzetno važna i cijenjena imena. U radu kongresa kroz predkongresne radionice, radionice za vrijeme kongresa, pozvana predavanja ili kroz sve od navedenog, sudjelovala su velika imena kao što su prof. dr. sc. Tom Borkovec, u području istraživanja i terapije generaliziranog anksioznog poremećaja, prof. dr. sc. Lars-Göran Öst, u području specifičnih fobija, prof. dr. sc. Adrian Wells i dr. sc. Costs Papageorgiou u području metakognitivne terapije, prof. dr. sc. Phillip Kendall i prof. dr. sc. Mark A. Reinecke s bihevioralno-kognitivnom terapijom za djecu i mlade, prof. dr. sc. Frank M. Dattilio s partnerskom i obiteljskom bihevioralno-kognitivnom terapijom, ali i mnogi drugi ne manje važni u području bihevioralno-kognitivne terapije.

Izuzetna prilika za učenje te razmjenu iskustava i ideja bile su sekcije pod nazivom *Konferencija kliničkog slučaja* tijekom kojih je prikazana snimka dijela terapijske seanse, a nakon toga sudionici su imali priliku iznijeti vlastite ideje o onome što je bilo prikazano na video snimci ili o tome kako bi planirali nastavak tretmana. Izuzetno zanimljiva sekcija bila je ona koju je moderirao prof. dr. sc. Arthur Freeman koji je predstavio jednog svog klijenta auditoriju i kolegama koji su sudjelovali u okruglom stolu. Riječ je bila o klijentu s poremećajem ličnosti, ali o kojem se poremećaju ličnosti radi trebalo je odlučiti na temelju snimke dijela jedne seanse. Prije svega sudionici okruglog stola, a onda i auditorij, iznosili su ideje o mogućoj dijagnozi klijenta te o planiranju tretmana. Svaki od terapeuta, koji su sudjelovali u okruglom stolu, imao je drugačiju hipotezu o klijentovoj mogućoj dijagnozi te je samim time imao i drugačije viđenje plana tretmana. Iako su svi sudionici okruglog stola izuzetni psihoterapeuti, svaki od njih imao je vlastito viđenje klijenta, stavljao je naglasak na druge klijentove kognitivne sheme i imao je drugačije hipoteze o klijentu te samim time i drugačiju polazišnu točku

u planiranju tretmana. Upravo ta raznolikost psihoterapeuta predstavlja najveću vrijednost ove sekcije jer šalje poruku kako postoji više smjerova tretmana unutar istog psihoterapijskog pravca koji bi mogli biti učinkoviti kod istog klijenta.

Predavanje na zatvaranju kongresa održao je Tom Borkovec, profesor emeritus na The Pennsylvania State University. Naslov njegovog izlaganja bio je *Razvoj intervencija za generalizirani anksiozni poremećaj: Pogrešni prošli putovi i obećavajući budući putovi*. U tom je izlaganju prof. Borkovec na određeni način pomaknuo granice bihevioralno-kognitivne terapije uključujući u objašnjenje i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja intervencije drugih psihoterapijskih pravaca, ali i drugih područja psihologije kao što su, na primjer, spoznaje iz područja socijalne psihologije koje se odnose na unutarnje radne modele privrženosti.

Gotovo svi pozvani predavači su se i odazvali pozivu, a njihovo oduševljenje organizacijom

kongresa, gostoljubivošću domaćina i ljepotom Dubrovnika rezultiralo je najavom ponovnog dolaska nekih pozvanih predavača u Hrvatsku s ciljem organizacije edukacije u području koje predstavlja njihov primarni interes. Ako uzmemo u obzir kako lokalni organizacijski i znanstveni odbor kongresa broji tek 8 članova i činjenicu da je Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije prilično malo udruženje koje se još razvija, veličina i uspjeh održanog kongresa postaju još dojmljiviji.

Iz cjelokupnog dojma koji je ovaj kongres ostavio na njegove sudionike može se izvući zaključak kako svaki psiholog ili psihoterapeut koji se nekada u svom obrazovanju imao prilike upoznati s bihevioralno-kognitivnim terapijskim pristupom može osjećati ponos i zadovoljstvo što je ovako veliki kongres, izuzetno uspješno, organiziran u Hrvatskoj.

**Pripremila:
Martina Lotar**