

Edukativni vikend s Oktal Pharmom

Unatožanju širenja edukativne uloge na što veći broj zdravstvenih djelatnika, Oktal Pharma, jedna od vodećih veleprodajnica u Hrvatskoj, od 5. do 7. veljače 2010. prvi je put organizirala stručno savjetovanje liječnika specijalista opće medicine. U Opatiji je okupljeno 120 liječnika iz cijele Hrvatske s ciljem informiranja o novostima u liječenju pojedinih bolesti, uz naglasak na nove proizvode iz zastupničkog asortimana. Među predavačima, poznatim stručnjacima iz Hrvatske, našla se i gošća iz Bugarske, dr. Nonna Petrova.

Najviše je predavanja održano iz područja gastroenterologije, i to o važnosti pravovremenog liječenja pacijenata od Chronove bolesti, problemu hepatalne encefalopatije te problemu funkcionalne dispepsije i sindroma nadražnog crijeva. Govorilo se i o važnosti izbjegavanja antibiotika kod akutnih i kroničnih virusnih infekcija s mogućnostima homeopatskog liječenja te problemu depresije, koji je sve je veći.

Prof. dr. sc. Željko Krznarić (KBC Zagreb, Centar za kliničku prehranu) osvrnuo se na nove hrvatske smjernice za primjenu enteralne prehrane u Crohnovoj bolesti koje su objavljene u „Liječničkom vjesniku“ (siječanj/veljača 2010.). Govoreći enteralnoj prehrani u pacijenata oboljelih od Chronove bolesti, prof. Krznarić iznio je svoja klinička iskustva i pokazao koliko je enteralna prehrana važna u liječenju.

Prof. dr. sc. Ranko Ostojić (KBC Zagreb) naglasio je važnost pravodobnog prepoznavanja hepatalne encefalopatije. Od novosti u njezinu liječenju istaknuo je Hepa-Merz (L-ornitin-L-aspartat), novi proizvod čiji se dolazak na tržište očekuje tijekom 2010. Riječ je o klinički dokazanom lijeku, standardu u terapiji pacijenata sa simptomima manifestne ili latentne hepatalne encefalopatije, koji brzo i učinkovito snižava razinu amonijaka i dovodi do poboljšanja kognitivnih funkcija i kvalitete života.



Na stručnom savjetovanju bilo je 120 liječnika iz cijele Hrvatske, kojima su predstavljene nove smjernice u liječenju bolesnika i novi proizvodi Oktal Pharme



Predavanja iz gastroenterologije održali su prof. dr. sc. Željko Krznarić, doc. dr. sc. prim. Ante Tonkić i prof. dr. sc. Ranko Ostojić, a tematsku sekciju moderirala je Carmen Rivier-Zurak, dr. med., voditeljica Odjela za odnose s javnostima Oktal Pharme



Predavanja su održali i dr. med. Nonna Petrova, gošća iz Bugarske, doc. dr. sc. prim. Ante Tonkić iz KBC Split, dr. med. Nađa Aračić, specijalistica ginekologije i porodništva, prof. dr. sc. Miro Jakovljević te prof. dr. sc. Željko Krznarić iz KBC Zagreb

Prof. dr. sc. Miro Jakovljević (KBC Zagreb) govorio je o ulozi gospine trave u liječenju depresije i predstavio novi biljni lijek njemačkog proizvođača Steigerwald – Laif® 600, koji se već više od deset godina propisuje u Europi. U njegovu sastavu nalazi se hipericin u

maksimalno dopuštenoj dozi, čija je koncentracija standardizirana, što omogućuje uvijek istu koncentraciju aktivne tvari u gotovom proizvodu. Taj biljni antidepresiv predstavljen je kao prvi izbor u liječenju blage do umjerene depresije, koju bi trebalo prepoznati i liječiti već u ordinaciji obiteljskog liječnika, a bez bojazni od nuspojava i interakcija.

Problem menopauze s ginekološkog stajališta s osvrtom na osteoporozu približila je dr. Nađa Aračić, specijalistica ginekologije i porodništva iz Poliklinike „Cito“ u Splitu. S obzirom na činjenicu da su nedostatan unos kalcija, nedostatak vitamina D i manjak estrogena u klimakteriju jedni od najčešćih uzroka osteoporoze, naglasila je važnost prevencije još od adolescencije optimalnim unosom kalcija putem pravilne prehrane, ali i dodatka prehrani (npr. Calcimed D3).

Dr. Nonna Petrova, specijalistica pedijatrije i alergologije, objasnila je princip djelovanja homeopatskih proizvoda i rezultate najnovijih znanstvenih istraživanja. Predstavila je četiri kombinirana homeopatska proizvoda njemačkog proizvođača Deutsche Homöopathie-Union. Riječ je o prirodnim proizvodima koje mogu uzimati djeca i odrasli: Influcid – protiv gripe i prehlade, Tonsilotren – u slučajevima akutnog i kroničnog tonzilitisa, Cinnabsin – kod akutnog i kroničnog sinuitisa, Rinital – preparat izbora u slučaju alergijskog rinitisa.

O problemu sve češće dijagnosticiranih funkcionalnih bolesti probavnog sustava govorio je prim. Ante Tonkić (KBC Split). Ujedno je predstavio biljni lijek Iberogast koji ublažava mnoštvo želučanih simptoma i predstavlja terapiju izbora u slučaju funkcionalne dispepsije i sindroma nadražnog crijeva, odnosno suportivnu terapiju gastritisa. Iberogast je najispitivaniji biljni lijek, čija je učinkovitost dokazana brojnim studijama.