

Restylane radionice – hijaluronska kiselina u estetskoj medicini

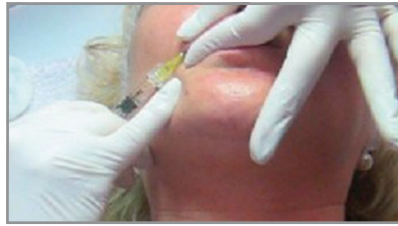
U Zagrebu su početkom veljače u organizaciji Oktal Phar-me i švedske farmaceutske kompanije Q-Med održane dvije interaktivne radionice na kojima je sudjelovalo tridesetak liječnika iz cijele Hrvatske. Radionice su održane 7. i 8. veljače u privatnoj dermatovenerološkoj ordinaciji dr. Gregurić i poliklinici Nola, a uz naše dvije iskusne liječnice radionice je vodila dr. Magda Belmontesi, gost trener iz Italije. Cilj radionica je bio usavršavanje tehnika primjene Restylane proizvoda, svjetski poznatih filera na bazi hijaluronske kiseline. Radionicama je bio nazočan i Rolf Bolin, EMEA direktor Q-Meda, koji je održao kratku prezentaciju o nastanku i razvoju proizvoda na bazi NASHA-e (stabilne hijaluronske kiseline neanimalnog porijekla). Zbog velikog interesa liječnika i sve snažnijeg trenda primjene spomenutih filera u tretmanima ljepote, već su u planu i nove radionice, koje će se održati u Rijeci tijekom prve polovice 2009. u poliklinici Zambelli i poliklinici MEDICO.

Fileri hijaluronske kiseline – napredak neinvazivnih metoda pomlađivanja

Hijaluronska kiselina je prirodni sastojak tkiva svih živih organizama. U ljudskom se organizmu nalazi u vezivnom tkivu, očnoj jabučici i zglobovima. Stvaraju je vezivne stanice kože, tzv. fibroblasti. Hijaluronska se kiselina u koži vezuje s elastinom i kolagenom te kožu čini elastičnom. Njena vrlo bitna uloga u vezivnom tkivu kože je vezivanje vode na svoju molekulu, čime se postiže dodatna hidracija, elastičnost i čvrstoća. Prirodnim starenjem ljudskog organizma vezivne stanice fibroblasti gube sposobnost stvaranja dovoljne količine hijaluronske kiseline zbog čega koža gubi vlažnost, elastičnost, volumen i čvrstoću. Konačni rezultat starenja i oslabljene funkcije fibroblasta je stvaranje bora.

Zbog svega navedenog, najtraže-

Novi trend pomlađivanja i „peglanja bora“ filerima hijaluronske kiseline postaje sve snažniji i sve prisutniji i u Hrvatskoj. Upravo zbog sve većeg broja tretmana i potrebe za usavršavanjem, u zadnje je vrijeme održan veći broj interaktivnih radionica na kojima su međunarodni treneri izmjenjivali iskustva s hrvatskim liječnicima koji se bave estetskom medicinom, a koji u svom radu koriste filere hijaluronske kiseline



niji preparati za „peglanje“ bora postaju tzv. fileri, preparati čiji je glavni sastojak hijaluronska kiselina u formi bistrog prozirnog gela. Fileri se primjenjuju za popunjavanje bora lica, vrata i dekoltea, oblikovanje kontura lica, povećavanje volumena usana, ali i sprječavanje nastanka novih bora. U kožu i tkiva se unose injekcijom, a svoj učinak ostvaruju tijekom 6 do 12 mjeseci, nakon čega se razgrađuju na prirodan način bez ikakvih nuspojava. Prednost filera koji sadrže hijaluronsku kiselinu u usporedbi s drugim sredstvima koja se koriste u ove svrhe je i što ne izazivaju alergijske reakcije. Fileri nisu trajni preparati već se tretmani aplikacije moraju ponavljati. Budući da ne izazivaju alergijske reakcije i da nema opasnosti od ozbiljnih i trajnih deformacija lica, korisnici mogu kontinuirano raditi na svom izgledu bez bojazni od neželjenih posljedica ili dugoročnih štetnosti.

Fileri hijaluronske kiseline svoj učinak pomlađivanja kože ostvaruju istovremeno na dva načina. Prvi se učinak ostvaruje sposobnošću fragmenata hijaluronske kiseline da na sebe vežu dodatne količine vode te se time na mjestu primjene ostvaruje učinak „peglanja“ bora, dolazi do dizanja tkiva i popunjavanja bora, a koža na mjestu primjene izgleda svježije, čvršća je i elastičnija. Drugi se učinak, a što je dokazano najnovijim kliničkim studijama, ostvaruje djelovanjem sit-

nih fragmenata hijaluronske kiseline na vezivne stanice fibroblaste, koji u kontaktu s izvana unesenom hijaluronskom kiselinom počinju ponovo stvarati veću količinu vlastite hijaluronske kiseline. Dakle, osim trenutnog učinka popunjavanja već nastalih bora, fileri koji sadrže hijaluronsku kiselinu djeluju i preventivno te uspravljaju procese starenja kože.

Fileri hijaluronske kiseline i Botox

Tretmani filerima hijaluronske kiseline često se kombiniraju s preparatima koji sadrže botulinum toksin, popularni Botox. On je po sastavu botulinum toksin tipa A, lijek koji se u medicini koristi više od dvadeset godina u različite terapijske svrhe. Posljednjih se petnaestak godina Botox primjenjuje i u estetske svrhe, a vrlo često i u spomenutoj kombinaciji s filerima hijaluronske kiseline. Botox nije sredstvo za ispunjavanje bora ili povećanje volumena kako se to često u medijima pogrešno tumači. Njime se blokira jaka ili prejaka kontrakcija određene grupe mišića, čime se rješava pitanje stvaranja bora koje nastaju kontrakcijom mimičnih mišića lica. Upravo zbog toga Botox smiju aplicirati samo iskusni liječnici koji dobro poznaju anatomiju mišića, pogotovo mimičnih mišića lica, i koji suvereno vladaju rasponima doza koje se primjenjuju. Kao i fileri hijaluronske kiseline, i Botox svoj učinak ostvaruje privremeno tijekom razdoblja od šest mjeseci pa se tretmani moraju ponavljati. Važno je naglasiti da je botulinum toksin tipa A primijenjen u kozmetičke svrhe potpuno neškodljiv, bezbolan i učinkovit ukoliko se poštuju osnovna pravila vezana uz njegovu primjenu.