

# PRVI HRVATSKI KONGRES DUHOVNE PSIHIJATRIJE

**Opatija, 11.- 13. veljače 2011.**

U Opatiji je održan Prvi hrvatski kongres duhovne psihijatrije. Kongres je organizirao Hrvatski institut za duhovnu psihijatriju – HIDP u razdoblju od 11 do 13. veljače u Grand Hotel Adriatic. Tema kongresa bila je Depresija, suicid i patologija seksualnosti. Psihijatrijski i teološki aspekti, etičke dileme, sociološki pristup i pravni odgovor bile su teme o kojima su raspravljali razni sudionici: profesori, svećenici, liječnici-psihijatri, psiholozi i pravnici. Pokrovitelj kongresa bilo je Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi. U organizaciji su također sudjelovali: Klinika za psihijatriju - KBC Rijeka, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci, Katolički bogoslovni fakultet u Zagrebu - Teologija u Rijeci, Hrvatsko društvo za kliničku psihijatriju HLZ, Klinika za ginekologiju - KBC Rijeka, Katedra za kazneno pravo Pravnog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, Društvo za unaprjeđenje mentalnog zdravlja »Zajedno« Rijeka.

Cilj kongresa bio je ukazati na važnost duhovnosti i religije u holističkom i integrativnom pristupu svakom pacijentu. Podsjetimo se da je već i Hipokrat koji se smatra ocem medicine tvrdio kako se duša i tijelo ne mogu dijeliti. Tijekom zadnjih desetljeća provedena su mnoga znanstvena i stručna istraživanja kojima je zajednički zaključak da postoji povezanost duhovnosti i religije s ciljem poboljšanja simptoma različitih psihičkih (depresija, tjeskoba, ovisnosti, shizofrenija, itd.) i tjelesnih po-

remećaja (kardio i cerebrovaskularna oboljenja, dijabetes, reumatoidni artritis, multiplaskleroza, maligne bolesti, imunološke bolesti i dr.). Vjera i duhovnost pomažu dajući psihofizičku ispunjenost, poboljšavaju emocionalne i kognitivne funkcije, pomažu pojedincu u prihvaćanju i razumijevanju drugih i samoga sebe. Također, nedvojbeno vjera i duhovnost imaju značajnu ulogu u prevenciji psihičkih i tjelesnih poremećaja. Sve je više bolničkih institucija diljem svijeta koje uspostavljaju posebne programe kojima je cilj povezivanje duhovnih, religioznih potreba i potencijala pacijenata kao dio terapijskog procesa. Depresija, suicid i patologija seksualnosti već sada ukazuju da će upravo integrativni pristup bolestima dovesti do boljih terapijskih rezultata. Osim toga, ranije će se uspostavljati radna funkcionalnost i podizati kvaliteta i smisao života.

Dr. Ljubičić posebno je naglasio kako vjera pojedincu daje smisao u životu, a to je ono što modernom čovjeku danas najviše i nedostaje.

Dr. Sartorius napravio je u svom uvodnom izlaganju distinkciju između religioznosti i duhovnosti. Govorio je o vjeri pojedinca sa znanstvenog stajališta jer duhovnosti donedavna nije bilo mjesta u modernoj medicini.

Kongres je bio podijeljen na tri tematske cjeline: depresija i duhovnost, suicidalnost i duhovnost, seksualna patologija i duhovnost. Neke od usmenih prezentacija bilesu: prof. dr. sc. M. Jakovljević, *Depresija i duhovnost*; dr. sc. N. Vranješ, *Depresija – izazov za crkvenu praksu*; prof. dr. sc. M. Špehar, *Kršćanska duhovnost u pomaganju depresivnim osobama*; prof. dr. sc. D. Kocijan Hercigonja, *Suicidi u djece i adolescenata*; doc. dr. sc. D. Marčinko, *Unutrašnji svijet suicidalnog bolesnika*; prof. dr. sc. P. Filaković, *Farmakoterapija suicidalnog ponašanja depresivnih, shizofrenih i bipolarnih pacijenata*; dr.sc. B. Aukst-Margetc, *Devijantno ponašanje, seksualnost i religioznost*; mr. sc. A. Jeličić, *Seksualnost i sveto*; dr. M. Blokar *Psihijatrija u New Yorku: koliko smo različiti, u čemu smo slični* i drugi.

Neki od postera koji su bili izloženi bili su: prim. mr. sc. V. Golik Gruber, *Uloga duhovnosti u liječenju i rehabilitaciji alkoholičara*; S. Mihaljević, dr. med., *Hagioterapija, depresivnost i ljestvica životnih vrijednosti*; L. Knežević, dr. med., *Pitanja o smislu života: duhovnost umjesto suicida*; G. Arbanas, dr. med., *Potreba za liječenjem seksualnih problema u dnevno-bolničkim uvjetima*; J. Ivelić, dipl. učitelj duhovnost, *Biblija i depresija*.

Kongres je završio u nedjelju riječima prof. dr. sc. M. Szentmartoni: »Na ovom kongresu sudjelovali smo rođenju duhovne psihijatrije u Hrvatskoj. Odgoj i rast tog `djeteta` ovisi o nama. Pozivam vas da zajedničkim snagama podignemo to dijete u zrelu i odgovornu osobu.« Sljedeći kongres bit će drugi vikend u veljači 2013. godine u Opatiji u Grand Hotelu Adriatic.

**Priredila: Jelena Ivelić**