

## PRIKAZ SKUPA

### 1st WORLD CONGRESS ON RESILIENCE *Pariz, 07. – 10. 6. 2012.*

Od 07. do 10. lipnja u Parizu je održan 1. svjetski kongres na temu otpornosti. Riječ je o interdisciplinarnom skupu, kojim se nastojalo udružiti istraživače s različitih područja: psihologije, psihijatrije, socijalnog rada, socijalne edukacije / pedagogije, sociologije, neurologije, kako bi koordiniranim snagama stvarali integrativni pristup istraživanjima i stručnim postupcima na ovom području. Sudinici su bili iz 20-ak različitih zemalja svijeta.

Kongres je koncipiran na način da su se tijekom prijepodnevnih sati sva četiri dana održavala plenarna predavanja (njih 10), nakon čega su slijedile jednosatne diskusije, a u poslijepodnevnom satima održavale su se radionice i poster prezentacije.

Teme plenarnih predavanja bile su: otpornost i kompleksnost, emocionalna otpornost, otpornost i različite kulture, te otpornost i klinička praksa. U radionicama su se obrađivale teme poput: otpornost i psihosocijalne intervencije, obitelj i otpornost, otpornost i mentalno zdravlje, narativne priče u poticanju otpornosti, otpornost i psihoanaliza, otpornost i migracije, evaluacija i otpornost i sl.

Uvodno predavanje pod nazivom *Zašto otpornost?* održao je prof.dr.sc. Boris Cyrulnik, neuropsihijatar, psihoanalitičar te profesor sa Sveučilišta Toulon u Francuskoj, inače izrazito popularan istraživač na području otpornosti u Francuskoj, što zbog brojnih radova koje je napisao, a što i zbog vlastite otpornosti. Riječ je o osobi čije su roditelje nacisti ubili, a on je, kao dječak, uspio izbjeći uhićenje i odvođenje u logor sakrivajući se po zahodima. Kongres je otvorio diskutirajući o važnosti istraživanja otpornosti, te raznim čimbenicima koji utječu na otpornost: od uloge povijesnih čimbenika i kolektivne memorije, bioloških čimbenika pa do čimbenika u okruženju (različiti makro i mikro socijalni utjecaji).

Nakon njega, uslijedilo je predavanje prof.dr.sc. Michaela Ruttera, sa Instituta za psihijatriju u Londonu, jednog od pionira u istraživanju otpornosti. U svojem izlaganju govorio je o dinamičnosti koncepta otpornosti te brojnim izazovima u istraživanju ovog fenomena koje iz toga slijede. Naglasak je stavio na objašnjenje "modela izazova", jednog od modela otpornosti, prema kojem stres nema samo negativnu, već i pozitivnu ulogu, jer kod umjerene

razine rizika, potiče aktiviranje zaštitnih čimbenika i procesa otpornosti. Govorio je i o važnosti genetike, odnosno potrebi integriranja genetskih i okolinskih čimbenika u istraživanju otpornosti.

Plenarna predavanja drugog dana kongresa bavila su se pitanjima emocionalne otpornosti, usmjeravajući se na važnost sigurne privrženosti, odnosno diskutirajući o mogućnosti razvoja "višestrukih i sekundarnih" privrženosti s različitim, podržavajućim osobama tijekom života.

Trećeg dana tema je bila otpornost i klinička praksa, te je posebno zanimljivo bilo predavanje prof.dr.sc. Jacquesa Gauchera i prof.dr.sc. Gerarde Ribes, psihijatar i profesora sa Sveučilišta u Lyonu, koji su govorili o važnosti psiholoških obrambenih mehanizama u procesu otpornosti te uzimanju u obzir "pseudo otpornosti", odnosno krivog identificiranja otpornosti kod osoba kod kojih prevladavaju nezreli obrambeni mehanizmi.

Izlaganja koja su se bavila identificiranjem/poticanjem otpornosti kod djece i mladih u riziku naglašavala su važnost socijalnih čimbenika u poticanju otpornosti, odnosno razvijanja sustava podrške djeci i mladima koji će biti sinkronizirani i njegovati snage, odnosno zaštitne čimbenike ove populacije.

Kongres je priveden kraju plenarnim predavanjem Serbeana Ionescu, profesora sa Sveučilišta u Qubecu, koji je govorio o "budućnosti" otpornosti, odnosno smjerovima u kojima bi buduća istraživanja trebala ići, navodeći važnost longitudinalnih istraživanja procesa otpornosti, istraživanja uloge genetike, duhovnosti i religioznosti, razlikama u procesu otpornosti s obzirom na spol, otpornosti kod "nenormativne" populacije, kulturnih utjecaja na proces otpornosti, te razvijanja i testiranja instrumenata za istraživanje otpornosti.

Prilikom zatvaranja kongresa, sudionicima se obratila znanstvenica iz Rumunjske pozivajući prisutne na 2. svjetski kongres na temu otpornosti koji će se održati 2014. godine u Bukureštu, te je najavila plan istraživača na području otpornosti s ciljem održavanja ovakvih kongresa svake druge godine kako bi se nastavila i dalje razvijala uistinu živa rasprava na ovu temu.

**Pripremila:  
Ivana Maurović**