



STRUČNI SEMINAR
HRVATSKE UDRUGE ZDRAVSTVENIH DJELATNIKA U KOŠARCI
Poreč, 10. i 11. lipnja. 2006.
Ivo Vidović



Ovogodišnji obavezni stručni seminar HUZDUK-a održan je u Istri u Poreču, 10. i 11. lipnja.

Kao i svake godine uvjet je to za dobivanje licence za rad u klubovima i učestvovanje na natjecanjima svih kategorija u košarkaškom športu.

Prema zamisli Upravnog odbora HUZDUK-a, ovogodišnju organizaciju i odabir tema za seminar u potpunosti je prepušteno našim fizioterapeutima. Oni su spremno, uz pomoć liječnika, nutricionista i predstavnika trenera, izradili vrlo zanimljiv dvodnevni program.

Uvodno predavanje donijelo je uvijek aktuelnu temu o ulozi fizioterapeuta u klubu, njegovu udjelu u provođenju pravilne prehrane, o kontroli primjene raznih napitaka i suplemenata.

Naglašena je i velika odgovornost za vrijeme temeljnih priprema i natjecateljske sezone.

Slijedila su izlaganja o važnosti fizioterapeutskog postupka u liječenju ozljeda sa posebnim osvrtom o elektro, ultrazvučnim i laserskim terapijama.

Postavlja se i pitanje gdje su granice u udjelu fizioterapeuta kao neposrednog davaoca terapije, te gdje je neophodna intervencija liječnika.

Jedno posebno predavanje bilo je posvećeno utjecaju pravilne osobne higijene športaša.

Naglašeno je potrebno educiranje o tome najmlađih športaša u čemu i fizioterapeuti vide sebe i kao pedagoga.

Raspravljano je i o «skakačkom koljenu» kao športsko medicinskom problemu s motrišta fizioterapeuta.

O liječenju sindroma prenaprezanja modificiranim trenaznim procesom, izneseno je u vrlo zapaženom prikazu, ali su izrečena i neka oprečna mišljenja.

Medicinsko sanitetska oprema i specifičnost športsko medicinske torbe fizioterapeuta uvijek pobuđuje poseban interes, pa je i ovaj puta imala veliku diskusiju.

Stručni tajnik Hrvatskog košarkaškog saveza, ali i kao predstavnik trenera (šteta što ih nije bilo više) zastupao je gledišta stručnjaka zastupljenih u stožerima nacionalnih selekcija, kako oni doživljavaju uloge fizioterapeuta u zajedničkom radu. Isto tako o tome koji su njihovi dosezi u tom radu.

Raspravljalo se i o osobama koje moraju biti isključivo odgovorne za odabir, vrstu i način prehrane športaša.

U nacionalnim selekcijama kao i u klubovima to bi trebao obavljati liječnik.

Diskutiralo se o slučajevima neopravdanog uplitanja pojedinih trenera, zaduženih za fizičku pripremu, u segmentu prehrane, što je i potkrepljeno nekim primjerima iz prakse.



Poslijepodnevni raspored 1. dana seminara bio je ispunjen radom u dvije radionice gdje je prikazana uloga i mogućnost primjene višenamjenskih uređaja za fizikalnu terapiju na športskom terenu, temeljenu na dosadašnjem iskustvu (1. radionica).

U drugoj radionici iznijete su novosti o materijalima za bandažu uz demonstraciju njihove primjene. Ukazano je i na eventualne greške pri primjeni.

Drugi dan ovogodišnjeg stručnog seminara započeo je okruglim stolom s naslovom o fizioterapeutu u športskom kolektivu (edukaciji, selekciji, suradnji, vrednovanju).

U raspravi je navedena i potreba za eventualnim stručnim skupovima u toku natjecateljske sezone s mogućnošću organiziranja tematskih konferencija.



Slijedila je završna riječ predsjednika HUZDUK-a i obraćanje uz zahvalu predavačima i svim učesnicima kojih je ukupno bilo 61.

Svi učesnici dobili su potvrđnice o učešću, te «Zdravstveni vodič za mlade športaše» u izdanju UZDUŠ - Rijeka.

Veselilo nas je prisustvo čak 22 fizioterapeuta, a posebno na samom početku seminara prisustvo i pozdravi izbornika seniorske odbojkaške muške reprezentacije Hrvatske gospodina Rade Malevića, predstavnika igrača te liječnika i fizioterapeuta koji su nam se pridružili u dvodnevnom radu.

Ivo Vidović