

„KAKO ZDRAVO ODRASTATI“**Priručnik za roditelje o zdravlju i bolesti djeteta od rođenja do kraja puberteta****Irena Bralić i suradnici**

Knjiga „Kako zdravo odrastati“, izdavača Medicinska naklada – Zagreb, prvi je multidisciplinarni priručnik koji roditelje prepoznaje kao partnere i koji dijete razmatra cjelovito, jedinstveno od rođenja do kraja puberteta, zdravo i bolešno.

Knjiga je dobila stručne preporuke Hrvatskog pedijatrijskog društva, Povjerenstva za pedijatriju Ministarstva zdravlja RH i Hrvatskog društva za socijalnu i preventivnu pedijatriju.

Priručnik su recenzirali prof. dr. sc. Josip Grgurić i doc. dr. sc. Milivoj Jovančević, konzultanti za sve tekstove bili su eminentni stručnjaci iz pojedinih sub-specijalističkih područja iz raznih ustanova i Sveučilišta u Hrvatskoj. Ima 497 stranica, 5 cjelina, 34 poglavlja, 254 fotografije, 30 dijagrama i 20 tablica, tvrdi uvez. Pisan je jednostavnim stilom koji na popularan način čitatelju približava stručni tekst.

Stavovi izneseni u ovom priručniku utemeljeni su na recentnim svjetskim stručnim i znanstvenim spoznajama, ali su prilagođeni specifičnostima sredine u kojem hrvatska djeca odrastaju.

Na jednostavan način prikazana je problematika s kojom se roditelji i odgojitelji neminovno svakodnevno susreću pri djetetovom odrastanju.

Na jednome mjestu iznosi se prikaz djetetovih razvojnih dobi: novorođenačka, dojenačka, predškolska, školska, pubertet i adolescentna dob, s karakterističnim obilježjima, rasponima očekivanog, upozorenjima što se u kojoj dobi može očekivati.

Daje se vodič kroz niz sistematskih i preventivnih pregleda, cijepljenja, prehrane od rođenja do kraja službenog obrazovanja u Hrvatskoj.

Tim sastavljen od pedijatar, specijalista školske i obiteljske medicine, dječjih ortopeda, oftalmologa, otorinolaringologa, infektologa, fizijatra, edukacijskog rehabilitatora, logopeda, nutricionista, kineziologa, psihologa objašnjava kako prepoznati potencijalni zdravstveni problem, što roditelji mogu učiniti sami, kad se trebaju zabrinuti i svakako dijete odvesti stručnjaku.

Dani su praktični savjeti o tome kako izmjeriti tjelesnu temperaturu dojenčetu, kako većem djetetu, kako uhvatiti urin

dječaku, kako djevojčici, kako pratiti djetetov rast, kako se služiti krivuljama rasta što može biti korisno i liječnicima praktičarima.

Prikazan je sažeti ilustrirani postupak reanimacije životno ugroženog djeteta i postupaka pružanja prve pomoći.

Radi boljeg razumijevanja priručnik je opremljen nizom dijagrama, tablica, ilustracijama pojedinih faza neuromotoričkog razvoja, autentičnih fotografija iz liječničkih ordinacija objavljenih uz pisano dopuštenje roditelja. Istaknut je pojmovnik stručnog nazivlja, kazalo pojmova, korištena literatura.

U knjizi KAKO ZDRAVO ODRASTATI može se naći niz odgovora na svakodnevna pitanja, iskustva iz liječničke ordinacije, čime se umanjuje nesigurnost i strah roditelja, a time i olakšava rad profesionalcima i pridonosi učinkovitijoj i boljoj zdravstvenoj zaštiti djece.

Stručnoj javnosti knjiga je predstavljena 24. Studenog 2011. u Hrvatskom liječničkom zboru u Zagrebu, a potom i u drugim gradovima, izuzetno je dobro primljena i počela je uspješno živjeti na tržištu.

*Prim. dr. sc. Irena Bralić
Autorica priručnika*