

## HEMOROIDI - DIJAGNOSTIKA I LIJEČENJE

### Hemorrhoids - diagnostics and treatment

Skraćeni naslov: Hemoroidi - dijagnostika i liječenje

**Hrvatski liječnički zbor, Zagreb  
7. studenog 2011.**

U organizaciji Hrvatskoga kirurškog društva 7. studenog 2011. u prostorima Hrvatskoga liječničkog zbora održan je stručni skup na temu „Hemoroidi - dijagnostika i liječenje“. Skup je bio namijenjen članovima Društva, specijalistima i specijalizantima kirurgije te liječnicima specijalistima i specijalizantima obiteljske medicine. Okupilo se pedesetak cijenjenih kolegica i kolega koji su aktivno sudjelovali u raspravi o ovoj uobičajenoj i svakodnevnoj bolesti. Predavanje u ime Hrvatskoga kirurškog društva održao je Tihomir Kekez, dr. med., specijalist opće i abdominalne kirurgije, djelatnik KBC-a Zagreb i znanstveni suradnik Medicinskog fakulteta u Zagrebu.

Predavanje Tihomira Kekeza, dr. med., usko se bavilo temom skupa, a kratak uvid u sadržaj predavanja donosimo u ovom osvrtu. Hemoroidi se kao tegoba javljaju kod 50% populacije starije od 50 godina i kod 40% žena nakon trudnoće. Predstavljaju jastučice tkiva ispod sluznice analnog kanala koji se sastoje od proširenih vena, arterija, glatkih mišića i elastičnog tkiva te služe za preciznu kontrolu vjetrova i stolice. Uslijed slabosti i istezanja elastičnih i mišićnih niti kojima su analni jastučići vezani za stijenku rektuma nastaju unutrašnji hemoroidi, stupnjevani u I., II., III. i IV. stadij, ovisno o težini bolesti. Vanjski hemoroidi uglavnom predstavljaju problem kada su trombozirani ili kada se javljaju u vidu kožnog nabora. U daljnjem tijeku predavanja detaljno je razjašnjena simptomatologija i uzrok nastanka hemoroidalnih tegoba. Dijagnostička evaluacija bolesti izuzetno je važna ne samo u stupnjevanju bolesti, već i u pravovremenom otkrivanju zloćudnih bolesti gastrointestinalnog trakta. Pri liječenju hemoroida istaknuta je važnost konzervativnih mjera poput prehrane i stila života, uloge antihemoroidalnih masti (Prokten® mast) i dodataka prehrani poput hesperidina i diosmina

(Prokten® kapsule), uz osvrt na pravovremene indikacije i kontraindikacije. Neizostavna tema bili su modaliteti kirurškog liječenja uz kritički osvrt i znanstvenu dokazivost uspješnosti zahvata.

Predavanje je zamišljeno kao tematsko stručni sastanak s tendencijom da se u ovakva predavanja, usmjerena ka edukaciji kirurškog osoblja, uključe i liječnici obiteljske medicine, ali i ostali medicinski djelatnici s ciljem poboljšanja liječenja bolesnika.



O važnosti ovakvih svakodневnih i učestalih tegoba svjedoči i kratki povijesni prikaz s bečkog dvora.

Kad car Franjo Josip 1890. godine analne tegobe imaše, carskog liječnika i šefa tadašnje bečke kirurgije pozvaše njegovo visočanstvo Franju Josipa pregledati.

U tmini carske spavaonice uz svjetlost svijeća šef kirurgije dijagnozu tumora debelog crijeva postaviše. Car se bijaše silno uplašio te odmah drugo mišljenje zatražio i mladog kirurga Juliusa von Hochenegga dovedoše. On trombozirane hemoroide dijagnosticirao te car još dugo godina poživio. Kad je trebalo novog šefa kirurgije imenovati, od ponuđenih imena car ime Juliusa von Hochenegga zaokružiše. I tako hemoroidi odlučio o mjestu predstojnika bečke kirurgije.