

Ante Čovo  
EUHARISTIJA I MARIJA U NAŠEM ZDRAVLJU  
Molitveno bdijenje

PRVI TRENUTAK:  
*MOLITVENO KLANJANJE*

Izlož enje Presvetog

Pjesma

PREDSJEDATELJ: Gospodine, hvala ti za Euharistiju, svijetlo središte velikoga čuda, čiji smo svakodnevni dionici. Sudjelovati u tvojoj i u našoj Euharistiji znači: reći hvala, iskusiti radost, biti potpuno prihvaćanje, primiti i dati oprost enje, biti ispunjen milošću i spasenjem, postati odgovor i zahvalnost daru života i zdravlju duha, duše i tijela. Gospodine, tebi koji si prisutan u Presvetom oltarskom Sakramentu, iskreno želimo priznati da ne znamo istinski sudjelovati u Tvojem velikom daru. Zato želimo ići stopama tvoje i naše Majke, jer se između Tebe i Marije, posredstvom milosti Božje, isprepleće povezanost jedinstvenosti osobe i ljubavi. Marija najbolje pozna tajnu svete mise, jer najbolje poznaje Tebe. Ona najbolje zna što znače Tvoje riječi: "Ovo činite meni na spomen", jer je živjela u skladu s Tvojim životom. Zato ona ne može biti odsutna kada se mi okupljamo na slavlje Euharistije. Ona ne može biti odsutna jer je u svom srcu čuvala i razmišljala sve ono što joj Ti govoriš (usp. Lk 2,19). Ne može biti odsutna ona koja je stajala pod Tvojim križem dok si prinosiso žrtvu svoga tijela kao prinos Bogu za naše spasenje. Stoga večeras želimo slijediti Marijin primjer i moliti je da nas nauči kako nadići naviku da nam slavlje Euharistije ne postane

samo vanjski znak, običan i mehanički čin, nego da nam postane sakramentalni spomen, ponavljanje otajstva spasenja, izvor sreće i zdravlja, ostvarenje otajstva otkupljenja.

RECITATORI: *Bože, čudesan si!*

1. Gospodine Bože, naš Oče, ti si naš Bog.

Isuse Kriste, Sine Božji, radujemo se što si postao čovjekom.

Duše Sveti, Bože, ti si naš Tješitelj, Branitelj.

Hvala Ti, Duše Sveti, što nas upućuješ u svu istinu Božje ljubavi.

---

316

2. Ti nas ljubiš oduvijek i zauvijek. Tvoja mudrost neka nas vodi i uzdržava,

tvoja ljubav neka nas raduje, tvoja istina neka nas štiti,

tvoja moć neka nas čuva, tvoje milosrđe neka nas ispuni milošću.

Ti ne posjeduješ ništa što nam nisi darovao. Darovao si nam samoga sebe.

Ti nam se ne pokazuješ nego kao dar, ne znaš nego darovati nam se.

1. Ti se ne objavljuješ a da se ne prepustiš nama.

Ti ljubiš svakoga od nas iz sve dubine svoga bića.

Ti si pun povjerenja, ti se predaješ nama.

Ti si nam uvijek blizu jer nas ljubiš. Ti se nudiš i nikada se ne namećeš.

Ti si svemogući, ali u ljubavi: Ti si onaj koji se daruje bez mjere.

2. Ti ljubiš besplatno: ne želiš podložnike, nisi nepovjerljiv,

ne ljutiš se, nisi osvetljiv, ne tlačiš i ne kažnjavaš.

Ti opraštaš, Ti oživljuješ, Ti budiš, ti ozdravljaš, Ti oslobađaš za vječni život.

Ti nastavljaš uvijek, postojan u ljubavi, darivati nam svoje povjerenje.

Hvala ti, čudesna, vječna prisutnosti.

*Osobno klanjanje*

Pjesma

DRUGI TRENUTAK:  
*ZDRAVO MILOSTI PUNA*

PREDSJEDATELJ: Djevice Marijo, ti ne poznaješ grijeh. U tebi nema prepreke dolasku Boga. Mi smo puni grijeha kojega često ne vidimo i ne prepoznamo. Puni smo grijeha u očima, u ušima, u srcu i u pameti. Upravo stoga na početku svake mise stoji pokajnički čin, čin čišćenja, ozdravljena. Čisti čin Tvojega milosrđa. Ti si Onaj koji oduzima grijeh. Što nas više zlo udaljava od Tebe, Ti nam se više približavaš. Jer, Ti si ljubav bez ograničenja. Veličina grijeha koju otkrijemo u sebi bit će zasluga Tvojega milosrđa.

ČITAČ: Gospodine, velika je bila tvoja radost da si Mariji mogao reći: "Zdravo, milosti puna!" (Lk 1,28). Ti si Gospodine, vječni tražitelju i ozdravitelju čovjeka, konačno pronašao, poslije tolikih drama, zaručnicu svoga srca. Zagrlila te ona koja te ljubi. Tvoj dar pronalazi ruke koje ga prihvaćaju. Konačno se ispunila želja tvoga srca: zagrliti se sa svojim stvorenjem koje to oduvijek želi, ali istovremeno i bježi. Tvoja je, Gospodine, radost potpuna, jer konačno se možeš radovati u svojem stvorenju (Ps 104,31).

ČITAČ: A ti Marijo, možeš reći ne samo "moja je radost u Gospodinu" (Ps 104,34), nego i "Gospodin je moja radost!" Ispunjena je tvoja praznina. Odsutnost je postala prisutnost. Tebe je Gospodin nazvao "ispunjena milošću". Ti si pomilovana, ispunjena srećom. 'Milosti puna' je tvoje ime. Tvoje istinsko ime je ljubav koju Bog ima za tebe. Otkriti to znači pronaći vlastitu istinu, vlastitu sreću. To je razlog beskonačne radosti. To je zapravo vječni život u Božjem zagrljaju.

ČITAČ: Gospodine, znamo da smo zarobljeni grijehom. Znamo da smo se često, iz udobnosti i kukavičluka, pomirili s laži, nasiljem, mržnjom, nepraštanjem i nepravdom. Željeli bismo vjerovati, a svakodnevno živjeti kao da ne vjerujemo. Htjeli bismo ljubiti, a živjeti samo za sebe. Htjeli bismo služiti istini, a da se laži ne moramo suprotstaviti. Htjeli bismo biti nježni, a ne želimo ukloniti nasilje. Htjeli bismo biti pravedni, a ne boriti se protiv nepravde. Htjeli bismo tebi služiti, a još dovoljno ne vjerujemo da si ti dobar Gospodar.

ČITAČ: Gospodine, smiluj se nama grešnicima. Izliječi naša srca i naše pameti, naš vid i naše slušanje, naš govor i naše djelovanje. Snagom svoga Duha pokaži nam svaki učinjeni i neispovjeđeni grijeh, svaku osobu kojoj trebamo oprostiti i sve

ono što sami sebi ne možemo oprostiti. Udijeli nam istinito priznanje grijeha i skrušeno kajanje za svaki grijeh. Učini nas svojom djecom. Budi naša snaga i zaštita. Vodi nas sigurnim putem spasenja.

ČITAČ: Gospodine, sami se ne možemo osloboditi od zla i grijeha. Jedino nas Ti možeš sačuvati od zla, kao što si to divno pokazao u Mariji. Ti nas, Gospodine, ozdravi i očisti. Učini i nas "punima milosti".

### *Osobno klanjanje i kajanje*

#### Pjesma

### TREĆI TRENUTAK:

#### *BLAŽENA TI ŠTO SI POVJEROVALA*

PRESJEDATELJ: Djevice Marijo, Ti si naš uzor u euharistijskom slavlju stola riječi. Ti si osoba u slušanju. Ti nas učiš šutjeti da naučimo razlikovati Božju riječ od naše riječi. Marijo, ti nas učiš kako Božja riječ liječi, čisti, stvara mir, daje snagu i postaje riječ spasenja. Ti nas učiš da naša riječ nije dovoljna. Ti nas učiš kako postati Božja riječ i njegova usta. Ti nas učiš biti prisutnima i kako pristupiti s vjerom biblijskim čitanjima i homilijama. Ti nas učiš pjevati slavu Gospodnju i veličati čudesu koja za nas učini. Ti nas učiš kako prinijeti zagovorničku molitvu za sve ljude.

ČITAČ: Marijo, ti si blažena jer si povjerovala u ispunjenje riječi Gospodnje (usp. Lk 1,45). Ti si živjela ono prvo i temeljno blaženstvo: vjeru u obećanje. Vjeru koja dopušta Gospodinu da živi danas u vjerniku koji ga sluša. U Ivanovu Evanđelju to je i zadnje blaženstvo koje si Ti, Uskrsli, izgovorio: "Budući da si me vidio, povjerovao si. Blaženi koji ne vidješe, a vjeruju!" (Iv 20,29). Marijo, Ti živiš tipični dinamizam vjere: slušanje koje prethodi gledanju. Ti si prihvatila "riječ Božju koja djeluje u onima koji vjeruju" (1 Sol 2,13). Mi bi htjeli dokaze, činjenice, nešto čvrsto i sigurno, a Ti dolaziš po Riječi.

ČITAČ: Neka žene iz mnoštva povika: "Blažena utroba koja te je nosila i prsi koji si sisao". Ti si joj odgovorio: "Još blaženiji oni koji slušaju riječ Božju i čuvaju je!" (Lk 11,27-28). Marijo, ako je tvoje materinstvo uzrok tvojega blaženstva, tvoja je vjera uzrok tvojega materinstva. Marijo, izmoli nam od Gospodina

tvoju vjeru i tvoju poslušnost riječi da nam Božja riječ postane sakrament slušanja.

ČITAČ: Marijo, tebe su u jednom istočnom himnu nazvali “Čitava uho” – tvoje materinstvo prije nego se dogodilo u utrobi, zbililo se u uhu koje s vjerom prihvaća Riječ. Gospodine, učini da shvatimo da je uho početak slušanja, a srce počelo rasta. Riječ, čuvana u neprestanom sjećanju, raste sve do preobraženja čitavog čovjeka. Tako se, Ti Gospodine, sjedinjuješ s čovjekom u jedincatom tijelu: to je dan spasenja.

ČITAČ: Gospodine, hvala ti za upozorenje: “Pazite, dakle, kako slušate” (Lk 8,18). Marijo, tvoje je blaženstvo majke Božje podijeljeno sa svakim vjernikom koji sluša i ostvaruje Riječ (Lk 8,21; 11,27). Naše ‘da’ svakoj slušanoj i prihvaćenoj Tvojoj riječi jest utjelovljenje: dio povijesti Riječi, koja je uzela prebivalište posred nas, te postaje tijelo našega tijela. Gospodine, udijeli nam takvu vjeru da prepoznamo Tvoj posjet, da Tvoji pohodi ne ostanu neprimijećeni. Pomozi Gospodine našoj nevjeri (usp. Mk 9,24), pomozi nam da budemo kao Marija.

*Osobno klanjanje i kajanje*  
Pjesma

#### ČETVRTI TRENUTAK:

#### *EVO SLUŽBENICE TVOJE*

PREDSJEDATELJ: Djevice Marijo, ti si naš uzor I u euharistijskoj molitvi: Ti si se potpuno darovala Bogu. Sve si prinijela Gospodinu, jer si sve primila iz Njegove ruke. Gospodine, Ti si pokucao na vrata njezina srca i ona Ti nije dala samo malo prostora, malo vremena, pokoju riječ, dio sebe, nego čitavu sebe. Nije dopustila da tuđe misli određuju njezin put, jer je srcem shvatila da Ti želiš da njezine misli budu slobodne, njezine odluke jasne, njezina ljubav bez obmane, njezina dobrota neovisna o raspoloženju, njezino predanje neuvjetovano i potpuno. Ona nas uči da se Ti, Gospodine, daješ potpuno onima koji se Tebi potpuno daruju.

ČITAČ: Marijo, Ti samu sebe nazivaš službenicom Gospodnjom (usp. Lk 1, 38). Tim svojim nazivom izričeš potpunu raspoloživost poslušnosti. Time izričeš sigurnost u kojoj si živjela: Ti svoj život predaješ u ruke svoga Stvoritelja.

ČITAČ: U tebi Marijo, Božja raspoloživost, Božje samodarivanja, konačno pronalazi odgovor i prihvaćanje. Tvoje srce, Bože, pronalazi potpuni 'da'. To je 'da' službenice Božje koja prihvaća vječni 'da' Boga čovjeku. Tvojim Ljubavi, Gospodine, Adam u neposlušnosti i bijegu odgovara: "Sakrio sam se" (Post 3,10). U tebi Marijo samo čovječanstvo odgovara "evo me, otkriven sam i nazočan", govori mi Ti koji oduvijek čovjeku govoriš "evo me, spreman sam uvijek doći". Ti Gospodine od vječnosti očekuješ onaj divni trenutak u kojem će tvoje stvorenje reći: "Evo me, spreman sam da me ispuniš samim sobom!"

ČITAČ: Ti si Gospodine "došašće", uvijek dolaziš čovjeku jer si ljubav koja ljubi. Mi smo, Gospodine, "iščekivanje", jer smo potrebni Tvojega dara i Tvoje ljubavi. No, nismo spremni darovati se, prinijeti se, predati se poput Tebe i Tvoje Majke. U svakoj nam svetoj misi govoriš: Evo me, potpuno se predajem za tebe i u tvoje ruke.

ČITAČ: Gospodine, i mi se večeras Tebi se predajemo. Predajemo ti svoju volju, svoje misli, svoje srce, svoje tijelo, svoje planove, svoju brigu za druge ljude. Predajemo Ti sva neriješena pitanja, svu bol i muku u sebi i oko sebe, sve grčevite nade i sva razočaranja. Tebi se predajemo, Tebi pripadamo, Gospodine, jer nas Ti držiš u svojoj dobroj ruci. Hvala ti, Gospodine.

*Osobno klanjanje i kajanje*

Pjesma

#### PETI TRENUTAK:

##### *BLAGOSLOVLJEN PLOD UTROBE TVOJE*

PREDSJEDATELJ: Djevice Marijo, ti si naš uzor u pričesti jer nam pokazuješ kako primiti Isusa, kako se ljudsko tijelo može sjediniti u susretu s božanskim tijelom; kako začeti i roditi Boga u sebi. Bog je pogledao na tvoju poniznost, a poniznost je temeljna osobina odnosa s Bogom. "Gospodine, nisam dostojan da uniđeš pod krov moj, nego samo reci riječ i izliječen će biti sluga tvoj" (Mt 8,8). U Isusu Riječ je postala tijelo da samo tijelo postane Riječ, pripovijedanje Boga, prisutnost njegova Duha koji oživljuje svijet. Tijelo je temelj spasenja. Isusovo tijelo, njegovo čovječstvo prineseno na križu kao potpun dar ljubavi,

objavljivanje je onoga Boga kojega nitko nikada nije vidio (usp. Iv 1,18). Pričest je neizrecivi trenutak u kojem nam se daruje živa, istinska osoba Isusa Krista, tijelo, duša, božanstvo, raspeto tijelo, uskrslo tijelo, proslavljeno tijelo, i postaje moje, tvoje tijelo koje se prepušta ne toliko našim usnama, koliko našem srcu, našoj pameti i našem životu. Tijelo Kristovo postaje naše tijelo; njegovo srce postaje naše srce; njegova duša postaje naša duša; njegovo božanstvo plovi siromaštvom naše ljudskosti, a mi postajemo njegovo svetište, njegovo svetohranište, njegova pokaznica.

ČITAČ: Marijo, plod tvoje utrobe je izvor svakoga blagoslova (usp. Lk 1,42). Ti si korablja novoga saveza. Nosiš plod Evinog potomstva koji satire glavu zmiji (Post 3,15). U tebi čitavo stvorenje i čovječanstvo postaje blagoslov i život.

ČITAČ: Čovjek je oduvijek želio biti s Bogom. Svaka se religija rađa iz te želje. Ali, ti Gospodine, prebivaš u nedostupnu mjestu. Ti ne možeš a da ne ostaneš čovjekova “nemoguća želja”, naša zvijezda koja nam nedostaje. Sada u Marijinoj utrobi, i u euharistijskom kruhu, ti koji si beskonačno daleki, učinio si se blizu. Ti vječni ulaziš u vrijeme. Ti uzvišeni, saginješ se. Ti neizmjerni, postao si malenim da te se može začeti, primiti, zagrliti. Tvoja je radost, Gospodine, darovati se onima za koje si se rodio, trpio, umro i uskrsnuo.

ČITAČ: Gospodine, u svojoj ‘ludoj ljubavi’, neprestano nam dolaziš u susret, premda to uvijek ne primjećujemo i zato te ne ljubimo dovoljno. Ti nas pohađaš u unutrašnjosti našega bića, u onoj točki koju si očuvao za sebe. Daj nam milost da spoznamo što se tu događa.

ČITAČ: Neprijatelj ne može ući u to mjesto, gdje smo mi ono što jesmo i više od onoga što jesmo. To je mjesto naš prozor kroz koji gledamo na Tebe, naš početak, izvor iz kojega izvire naš potok života. Iako neprijatelj ne može ući u to mjesto, on čini sve da nas zadrži van tog mjesta, da ostanemo van sebe, bez svijesti i bez sjećanja na Tebe. U naš ‘istinski ja’ ulazimo preko neprestanog sjećanja Gospodina. Pričest nam se daje na sjećanje, na spomen.

ČITAČ: Gospodine, čudesne su tvoje riječi: “Uzmite i jedite, ovo je moje tijelo!”, jer se predaješ u ruke svojega stvorenja. Često nismo svjesni tolikoga blaga. S oltara tvoj život struji u naš zemaljski život, da sve bude posvećeno i da tvojim životom živi. Ti živiš u nama i mi živimo po Tebi. Hvala Ti, Gospodine, sada i uvijek.

PREDSJEDATELJ: Gospodine, svijet tvoje otajstvo spasenja mijenja one koji ga slave poput Marije. Ti želiš da i mi s Tobom pođemo. Otvori nam oči da spoznamo tjelesne i duševne bolesti. Ojačaj nam volju da se ne mirimo s ljudskom patnjom i mukom. Daj nam vjere da ustrajno upiremo pogled u Tebe koji nadvladavaš svaku bol, muku i patnju. Ti si liječnik. Izliječi nas: da naše pameti upoznaju Tebe koji si istina, put i život; da naše srce postane prebivalište Tvoje i naše braće i sestara; da naše noge budu sposobne stajati i hodati ususret Tebi i bližnjemu; da naše ruke budu sposobne raditi i blagoslivljati; da naše oči budu u stanju prepoznati što je u bližnjemu; da naše uši mogu i u šutnji shvatiti Tvoju i bratsku riječ. Hvala Ti, Gospodine, jer svojom ljubavlju mijenjaš i ozdravljaš nas i svijet.

*Osobno klanjanje i kajanje*

Pjesma

PREDSJEDATELJ: Gospodine, mi radujemo velikom euharistijskom daru što ga primamo iz Tvoje ruke. Zahvaljujemo Ti za euharistijsku gozbu i za sve obilje koje uživamo. Dok se pred Tobom klanjamo, spoznajemo se Ti u nama prigibaš i tako poučavaš naše okorjelo srce. Hvala Ti za oprostjenje koje si nam darovao kako bi bili sretni. Hvala Ti za kruh, s neba darovan, u kojemu jedemo vječni život. Hvala Ti za duhovno piće, znak i predokus vječne gozbe u nebu. Hvala Ti, Gospodine, za sve oni koji slušaju Tvoju “nemoguću” ljubav koja je izvor “nemoguće” bratske ljubavi koja nas okružuje. Hvala Ti za dar što nam se događa: dar istine koju shvaćamo, dar ljubavi koju darujemo i primamo, dar pomirenja u kojem nam je oprašteno i u kojem opraštamo, dar životne snage što nas ispunja. Hvala ti, Gospodine, što nas potičeš da budemo vedri i raspoloženi, što si nas doveo do ovog časa i što nas vodiš slavlju vječnog zajedništva i ljubavi u nebu. Amen.

Pjesma

*Blagoslov s Presvetim*

Završna pjesma