

ŠPORTNA VZGOJA V STANOVANJSKIH SKUPINAH

Ivan Purič

Natalija Augustinovič

Mladinski dom

Maribor

I. MOTIVACIJA ZA VKLJUČITEV V ŠPORTNO VZGOJNO AKTIVNOST

a) TEMA: Pogovor o izbiri športne panoge

Cilj: - Pomoč pri izbiri same športne panoge

- Spoznavanje različnih zvrsti športa

Metoda: Pogovor, svetovanje, usmerjanje

b) TEMA: Ogled športnih prireditev

Cilj: - Vzbuditi zanimanje za spremljanje

športnih prireditev

- Socializacija

Metoda: Skupinski in individualni ogled

c) TEMA: Ogled posamezne športne panoge

Cilj: - Vzpodbuditi zanimanje za določeno

športno panogo

Metoda: Skupinski in individualni ogled

d) TEMA: Spremljanje športnih prireditev preko TV zaslona

Cilj: - Vzpodbuditi zanimanje za spremljanje športnih prireditev

Metoda: Skupinsko ali individualno spremljanje športnih TV prenosov

e) TEMA: Branje športne literature

Cilj: - Pridobivanje novih znanj

- Vzpodbuditi zanimanje za šport

- Spoznati možnosti aktivnega preživljanja prostega časa

Metoda: Nabava športnih revij in športne literature

f) TEMA: Prihod trenerjev v stanovanjsko skupino in predstavitev športnih panog

Cilj: - Predstavitev športnih panog

- Povečanje motivacije pri izbiri same športne aktivnosti

Metoda: Pogovor, demonstracija, svetovanje, razprava

g) TEMA: Prihod znanih in uspešnih športnikov

Cilj: - Predstavitev športne panoge

- Povečanje motivacije za izbiro same športne aktivnosti

Metoda: Pogovor, demonstracija, svetovanje, razprava

h) TEMA: Vzgojiteljeva športna udeležba

Cilj: - S svojo aktivno udeležbo pritegniti otroke in mladostnike k športnim aktivnostim

Metoda: Neposredni zgled, demonstracija, aktivna udeležba

II. UDELEŽBA V ŠPORTNIH AKTIVNOSTIH

a) TEMA: Obiskovanje športnih krožkov in treningov

Cilj: - Integracija, socializacija in normalizacija

- Pridobivanje telesne kondicije

- Skrb za zdravje in skladen razvoj telesa

- Skrb za osebno in športno garderobo

- Navajanje na osebno higieno

- Krepitev samokontrole in izboljšanje samopodobe

- Pridobivanje novih znanj in spretnosti

- Razvijanje družabnosti

Metoda: Lastna aktivnost

b) TEMA: Udeležba na tekmovanjih

- Cilj: - Sprejemanje porazov in uspehov
 - Spoznavanje novih krajev
 - Samoorganizacija
 - Krepitev samokontrole
 - Socializacija

Metoda: Lastna aktivnost

c) TEMA: Osebna higiena

- Cilj: - Navajanje na pravilno osebno higieno
 - Skrb za nadaljno osebno higieno

Metoda: Pogovor, dogovor, demonstracija, lastna aktivnost

d) TEMA: Skrb za športno opremo

- Cilj: - Vzpodbujanje odgovornosti za svojo športno opremo
 - Pravilno vzdrževanje svoje športne opreme
 - Samoorganizacija

Metoda: Pogovor in demonstracija

III. VZDRŽEVANJE MOTIVACIJE ZA ŠPORTNE AKTIVNOSTI**a) TEMA: Občasno spremstvo na treningih in tekmah**

- Cilj: - s svojim zanimanjem spodbujamo k nadaljevanju dejavnosti
 - seznanjanje z otrokovimi in mladostnikovimi sposobnostmi in dosežki

Metoda: Obiskovanje tekmovanj, pogovor, vzpodbuda

b) TEMA: Pogovori o treningih in tekmah

- Cilj: - pomoč ob premagovanju odporov, težav, pomanjkanju samozavesti
 - nasveti, vzpodbude, pohvale

Metoda: Pogovor, usmerjanje, svetovanje

c) TEMA: Sodelovanje s klubi in trenerji

- Cilj: - Spremljanje rezultatov otroka ali mladostnika na treningih in tekmah
 - Vzbujanje občutka pri mladostniku ali otroku, da se zanimamo za njegov razvoj

Metoda: Pogovor, dogovor,

d) TEMA: Stalno spremljanje mladostnikovih dosežkov in pogovori z mladostnikom o njih

- Cilj: - Vzbujanje občutka pri mladostniku ali otroku, da se zanimamo za njegov razvoj
 - Z svojim zanimanjem vzpodbujamo k nadaljevanju dejavnosti

Metoda: Pogovor

e) TEMA: Pomoč in svetovanje pri nakupih športne opreme

- Cilj: - Stimulacija za redno športno aktivnost
 - Izbira pravilne športne opreme
 - Držanje dogovorov

Metoda: Pogovor, dogovor, svetovanje, planiranje

f) TEMA: Zdrava športna prehrana

- Cilj: - Navajanje na pravilno prehrano
 - Zadostiti z hrano energetske potrebe posameznika
 - Navajanje na pravilno planiranje svoje prehrane
 - Samostojna priprava zdrave hrane

Metoda: Pogovor, demonstracija, nakup, lastna aktivnost

Vzgojitelji pri sami sestavi strokovnega članka: "TELESNA VZGOJA V STANOVANJSKIH SKUPINAH", nismo uporabili teoretičnih virov iz strokovne literature, pač pa smo izhajali iz dejanskega pedagoškega dela in življenja v stanovanjskih skupinah.