



### Stručni seminar HUZDUK-a za liječnike i fizioterapeute

Vodice 09. i 10. lipnja 2012. godine

I ovogodišnji obvezni stručni seminar HUZDUK-a za liječnike i fizioterapeute održan je u hotelu „Olympia“ u Vodicama, možemo slobodno reći u našem ustaljenom sjedištu.

Tokom godine i raznih kontakata s našim članovima nastojali smo program seminara prilagoditi sugestijama kolega „s terena“. Ranijih godina običavali smo provesti anketu među učesnicima seminara za odabir programa što ćemo primijeniti sljedeće godine.

Prvi dan u jutarnjem programu ovogodišnjeg seminara počeo je predavanjem dr. Danijela Mateka, ortopeda KBC Šalata, o dijagnozi i terapiji nestabilnog ramena.

Dr. Mislav Čimić izlagao je temu o deformacijama kralježnice i njihovim utjecajima kod športske aktivnosti.

Liebscher-Bracht metodu liječenja akutnih bolnih stanja lokomotornog sustava predstavio je također poznati ortoped prim. dr. Mladen Mađarević, što je u nedjeljnom nastavku demonstrirano kroz radionicu seminara.

Prim. Dr. Nadežda Bilić ponovila je svoje vrlo prihvatljivo izlaganje o najnovijim dostignućima korekcije vida te zainteresirala slušateljstvo.

Zadarski ORL specijalist, dugogodišnji košarkaški djelatnik dr. Mladen Srzentić pripremio je izvješće o maksilofacijalnoj ozljedi sportaša i rekreativaca uglavnom koristeći podatke pacijenata iz športsko medicinske ambulante.

Kako se u statistici pokazalo da je u obrađenoj skupini broj košarkaša bio najveći u raspravi se zapitalo da li bi obzirom na češći i grublji kontakt u samoj igri ipak prevladavale ove ozljede kod rukometaša.

U subotnje poslijepodne nastavljen je rad seminara izlaganjem dr. Bernarda Budimira o akutnim respiratornim infekcijama te o astmi i upotrebi inhalacijskih beta 2 agonista u vrhunskom športu.

Da je spirometrija kod mladih sportaša ne samo dijagnostička nego i korektivna metoda u trenažnom procesu bila je tema izlaganja dr. Davora Plaveca čije se





iskustvo u obavljanju te pretrage pokazalo vrlo djelotvornim.

Rijetko se na stručnim skupovima kod nas koje smo godinama pratili posebno tretiralo pitanje nastajanja trombotskih procesa u športskoj aktivnosti. Zato je razumljivo pobudilo interes najavljen predavanje hematologa dr. Marka Koprčine „Športska aktivnost i tromboza - rijetka pojava za razmišljanje“

No zbog spriječenosti najavljenog predavača dr. Gordan Vidović je na osnovi bazičnog materijala izlaganje dr. Koprčina iznio niz podataka o slučajevima trombotskih oboljenja kod nekoliko sportaša kako u svijetu tako i kod naših (npr. nogometaš Vugrinec, vaterpolist Joković itd).

Ta tema izazvala je u raspravi dosta pitanja o mogućnosti prevencije rizičnih faktora i sl.

U nedjeljnom rasporedu seminara po običaju prevladavao je praktičan rad po predavanju dr. Deana

Mistura o mišićnim ozljedama slabinske regije u sportaša, te o mogućnostima manualne medicine slabinsko-zdjelične regije.

Radionice su vodili dr. Stošić, vftk Mistura i Soldan.

Nakon navedenog uslijedilo je zatvaranje seminara i podjela potvrđnica.

Makar svake godine HUZDUK upućuje pozive zdravstvenim djelatnicima skoro svih sportskih saveza njihov odaziv je bio svega 2-3 pojedinca.

Možda će već slijedeća godina donijeti neke promjene budući je na nedavnom sastanku ZK HOO iznijet prijedlog da bi HOO zajedno sa našom Udrugom organizirao ovakav stručni seminar kojem bi obavezno prisustvovali predstavnici medicinskih djelatnika ostalih saveza u svrhu dobivanja licenci neophodnih za obavljanje prakse u klubovima te na natjecanjima .

Dr. Ivo Vidović