

Mini simpozij Stručnog društva medicinskih sestra dječjih vrtića- Hrvatska Udruga Medicinskih Sestara [HUMS], [Granešina, 15.ožujak 2013]

Mini Symposium of Professional Society of Medical Nurse kindergarten-Croatian Nurses Association [CNA], [Granešina, March 15th 2013]

Marijana Dolički

Dječji vrtić Maksimir, Aleja A. Augustinčića 4, 10000 Zagreb, Hrvatska
Kindergarten Maksimir, Aleja A. Augustinčića 4, 10000 Zagreb, Croatia

Sažetak:

U organizaciji Stručnog društva medicinskih sestra dječjih vrtića i Podružnice medicinskih sestara dječjih vrtića u prostorima Stare škole u Granešini, Republika Hrvatska, održan je dana 15. Ožujka 2013 godine mini simpozij.

Ključne riječi: Mini simpozij • Stručno društvo medicinskih sestra dječjih vrtića • Hrvatska • Granešina

Kratki naslov: Mini simpozij Stručnog društva medicinskih sestra dječjih vrtića

Abstract:

The organization of professional medical societies of nurses kindergartens and subsidiaries nurses kindergartens in areas of old-school Granešina, Croatia, was held on March 15th 2013 the Mini Symposium.

Keywords: Mini Symposium • Professional Society of Medical Nurse kindergarten • Croatia • Granešina

Running head: Mini Symposium of Professional Society of Medical Nurse kindergarten

Received March 21st 2013;

Accepted March 31st 2013;

U organizaciji Stručnog društva medicinskih sestra dječjih vrtića i Podružnice medicinskih sestara dječjih vrtića, u prostorima Stare škole u Granešini, Republika Hrvatska [RH], održan je godišnji sastanak. U radu simpozija učestvovalo je 76 medicinskih sestara, koje rade na poslovima zdravstvenih voditelja u dječjim vrtićima RH.

Godišnji stručni skup medicinskih sestra prigoda je za poboljšanje razumijevanja stručnih kompetencija medicinskih sestara, te za razmjenu stečenih iskustava. U dječjoj populaciji u dječjim vrtićima iznalazi se značajan porast broja djece sa nutritivnim alergijama. Ova činjenica zahtijeva poboljšanje kontinuirane edukacije medicinskih sestara koje skrbe za dječju populaciju u vrtićima.

Predavanje dr.sc.Zrinka Mišak o nutritivnim alergijama u dječjoj dobi doprinijelo je poboljšanju razumijevanju patofiziologije imunološki procesa koji uzrokuje nastanak nutritivnih alergija, a čija je prevalencija danas u RH oko 5 %. Najčešći uzroci alergije na hranu u dječjoj populaciji je upo-

raba kravljeg mlijeka, jaja, kikirikija, brašna i soje. Klinička slika ovisi o organskom sustavu koji je najslabije otpornosti kao i o vrsti alergijske reakcije. U svrhe liječenja djece sa nutritivnom alergijom u uporabi su medikamenti, te metode tzv. eliminacijske dijetalne ishrane. U svrhe provođenja eliminacijske dijetalne ishrane od posebne je značajnosti suradnja medicinskih sestara i roditelja.

Novina koja je danas u uporabi u svakodnevnom radu je i porast broja djece kod kojih je indicirana uporaba tzv. „Epipen auto-injektor sustava“ [šprice sa iglom, u kojoj se nalazi adrenalin za jednokratnu intramuskularnu uporabu][1,2]. Dr. Ana Močić – Pavić je u sadržaju predavanja opisala način primjene, te apsolutne i relativne indikacije za uporabu Epipen-a.

Iz sadržaja rasprave o situacijama kad dijete dolazi s Epipenom u vrtić, te pitanje odgovornosti i educiranosti odgojitelja o uporabi istoga zaključuje se, i to:

medicinska sestra jedini je zdravstveni radnik u vrtiću, te ne može biti stalno uz dijete, i to stoga jer je dužna voditi istovremeno zdravstvenu skrb o velikom broju djece i/ili radi u dislociranim objektima. Iznalazi se značajna dubioza, i to: Može li i treba li odgojitelj uporabiti lijek? Iznalazi se kako bi u sadržaj uputa liječnika potrebno uvrstiti i upute o uporabi Epipen-a od strane nezdravstvenih djelatnika.

Kolegica Vedrana Čabraja održala je predavanje naslova: “Zbrinjavanje djeteta sa nutritivnom alergijom u vrtiću”.

Autor za korespondenciju/Corresponding author:

Marijana Dolički, dipl.med.techn.

Tel: +385-1-23-14 976

Tel: +385-1-315 712

E-mail: zdravstvenavoditeljica@vrtic-maksimir.hr

Iz sadržaja predavanja: Alergijske bolesti danas imaju značajnu tendenciju porasta prevalencije, stoga predstavljaju izazov svim djelatnicima koji rade neposredno i posredno s djecom u vrtićima [pedijatar, zdravstvena voditeljica, odgojiteljice, kuharice, tehničko osoblje, ravnateljica], a koji su najznačajniji za osiguravanje uvjete za siguran boravak, te pravilan rast i razvoj dječje populacije u vrtićima. Prehranu dječje populacije trebaju određivati interdisciplinarni timovi koji mogu osigurati trajno poboljšanje u načinu i vrstama prehrane dječje populacije.

Kroz prikaz zbrinjavanja dječje populacije, a prema recentnim smjernicama procesa zdravstvene njege, strukturirano planirane intervencije dovode do postizanja zadanih ciljeva. Zdravstvena voditeljica kao koordinator među dionicima opisanog procesa suočena je sa sve većim zahtjevima i svakodnevnim situacijama povećanog rizika, i to: nezadovoljavajuća zdravstvena dokumentacija u kojoj nedostaju konkretne smjernice za provođenje recentnih metoda prevencije i liječenja u vrtiću, nezadovoljavajuće deklariranje namirnica, dostavljanje i uporaba zamjenskih namirnica, uporaba medicinske terapije u vrtiću bez odgovarajućih uputa o mogućnostima uporabe iste [Tko?, Što?, Kako?, Gdje?, Koliko?].

Iznalazi se potrebitost multidisciplinarnog pristupa u pružanju nezdravstvenih i zdravstvenih usluga djeci. Danas je ovakav pristup od posebnog značaja, jer djeca veliki obim dnevnog vremena provode u vrtićkim ustanovama. Nadalje, opisani pristup pridonosi poboljšanju kvalitete medicinske dokumentacije, i to posebice u odnosu na iznalaženje smjernica za sve vidove tretmana djeteta u kolektivu [vrtić/škola/igraonica i sl.] [3,4].

U daljnjem tijeku simpozija kolegica Edita Prelec održala je predavanje naslova:

„Zlostavljanje i zanemarivanje djece“. Uzroci i simptomatologija uzrokovana zanemarivanjem djece često se ne prepoznaje pravovremeno. Dugoročne i teške posljedice mogu se spriječiti odgovarajućom edukacijom o potrebama djece, te pravodobnim uočavanjem znakova zanemarivanja. Prema Zakonu o zaštiti od nasilja u obitelji [5], zdravstveni djelatnik i djelatnik odgojno obrazovne ustanove dužni su policiji ili nadležnom općinskom državnom odvjetništvu prijaviti nasilje u obitelji za koje su doznali u obavljanju svoje dužnosti. U odnosu na problem zlostavljanja, iznalaze se tri glavna zadatka medicinske sestre, i to:

- [1] provođenje prevencije zanemarivanja i zlostavljanja;
- [2] identifikacija i verifikacija problema;
- [3] sudjelovanje u njezi zlostavljanog djeteta.

Odgovorani odnos, odgoj i prevencija najdjelotvorniji su čimbenici u sprečavanju, zanemarivanju i zlostavljanju. Nadalje, zbog povećanog stupnja učestalosti zanemarivanja djece, potrebno je izraditi programe prevencije kojima bi sustavno bili primjenjivi na opću populaciju. Značajno je teže verifikirati roditelje koji zanemaruju djecu, nego roditelje koji zlostavljaju djecu. Stoga metodama edukacija o opisanoj problematici treba obuhvatiti ne samo roditelje već i sve sudionike koji učestvuju u radu sa dječjom populacijom.

U tijeku simpozija predstavljen je i zdravstveni preventivni program naziva „Djeca u prirodi“. Program opisuje problematiku zdravstvenih rizika, trijaže i prevencije, a djeca učesnici cjelodnevno se tijekom od pet dana nalaze u za to određenom boravku/prostoru. Zdravstveni voditelj programa, gospođa Karolina Majer Ribarić, iznijela je brojčane podatke o djeci koja su završila program, te o specifičnostima pri zbrinjavanju djece sa najučestalijim bolestima u dječjoj populaciji [dijabetes, fenilketonurija, neurogeni mjehur, astma, epilepsija i sl.]. Za zbrinjavanje opisane problematike iznalazi se

važnost osiguravanja higijensko-sigurnosnih uvjeta vanjskog i unutrašnjeg prostora, pažljivo planiranje prehrane za djecu kod koje su verificirani alergološki poremećaji, kvalitetna trijaža i prepoznavanje mogućih štetnih utjecaja na razvoj djeteta, te planiranje zdravstvenih postupaka kako bi se svakom djetetu osigurao visoki stupanj kvalitete u tijeku boravka u vrtićkim ustanovama.

U zaključcima simpozija istaknuta je potrebitost intersektoralne suradnje, i povećanje kvantiteta i protočnosti informacija, i to između matičnog vrtića i zdravstvenog voditelja u Gradu mladima.

Poslije završetka programa simpozija, održana je godišnja skupština Stručnog društva medicinskih sestra dječjih vrtića. U tijeku rada skupštine, članstvo je upoznato sa izvješćem o radu u prethodnom vremenskom periodu te o financijskom izvješću.

Nadalje, učinjen je izbor predsjednice i tajnice Stručnog društva. Za predsjednicu je izabrana Viktorija Bušić, a za tajnicu stručnog društva Marijana Dolički. Novoizabrana predsjednica prezentirala je plan i viziju daljnjeg razvoja stručnog društva. Simpozij je zaključen donošenjem zaključaka.

Zaključci mini simpozija su, i to:

[1] potrebno je uputiti upit Hrvatskom društvu za pedijatrijsku gastroenterologiju, hepatologiju i prehranu. o potrebitim metodama/postupcima zdravstvenih djelatnika u vrtiću, i to kada je kod djeteta indicirana uporaba Epipen-a.

Po dobivanje odgovarajućih smjernica, potrebno je izraditi uniformirani vrtićki protokol za uporabu Epipen-a za potrebe vrtićkih ustanova, u kojem će se jasno definirati kada se navedeni lijek može uporabiti [kako, tko, gdje, ovlaštenje roditelja i sl.]

[2] Potrebno je poboljšati stupanj kvalitete sestrinske dokumentacije, i to posebice u domeni neusklađenosti i protoka informacija.

Literatura / References

- [1] Resiman R. "Insect Stings". *New England Journal of Medicine* 1994;26:523-527. doi:10.1056/NEJM199408253310808.
- [2] available online 31st 2013 at: <http://www.bmj.com/cgi/content/full/326/7389/589>
- [3] available online 31st 2013 at: http://www.hums.hr/novi/index.php?option=com_content&view=article&id=179:izvjee-sa-simpozija-drutva-djelih-vrtia&catid=17:struna-drutva&Itemid=11
- [4] available online 31st 2013 at: http://ec.europa.eu/enlargement/taix/dyn/taix-events/library/detail_en.jsp?EventID=43260.
- [5] available online 31st 2013 at: www.zakon.hr/z/81/Cached