

Dječji vrtić Bjelovar obilježio je Svjetski dan zdravlja [April 2013]

Kindergarten Bjelovar celebrated World Health Day [April 2013]

Ana-Marija Pokos

Dječji vrtić Bjelovar, Matošev trg 8a, 43000 Bjelovar, Hrvatska
Kindergarten Bjelovar, Matošev trg 8a, 43000 Bjelovar, Croatia

Received April 18th 2013;

Accepted April 19th 2013;

Ključne riječi: Svjetski dan zdravlja • Dječji vrtić • Bjelovar • Hrvatska

Kratki naslov: Dječji vrtić Bjelovar i Svjetski dan zdravlja

Keywords: World Health Day • Kindergarten • Bjelovar • Croatia

Running head: Kindergarten Bjelovar and World Health Day

U povodu Svjetskog dana zdravlja, a u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije, Dječjim vrtićem Bjelovar, osnovnim školama i Gradom Bjelovarom, studenti stručnog studija sestrinstva su, u šatoru na bjelovarskom Korzu [Šator podignut ispred fontane na bjelovarskoj šetnici], organizirali su dana 9. travnja 2013. godine, interaktivne radionice "Želim znati kako zdravo rasti" [1, 2] [slika 1]. Ovaj program ima za cilj razvijanje zdravih navika, kao što je osobna higijena i tjelesna aktivnost, kod djece predškolskog i školskog uzrasta, a provodio se kroz četiri radionice [škola za liječenje malih medvjedića, priča o djevojčici koja nije htjela oprati ruke, razvrstavanje sredstava za higijenu, kako se kiše i kašlje] [slika 2].

Dječji vrtić Bjelovar popularizira metode za povećanje kretanja i provođenja zdravog načina života, i to tijekom cijele godine. Stoga je u obilježavanju Svjetskog dana zdravlja, dana 11. travnja 2012 godine organizirana šetnja do parka Borik [slika 3].



SLIKA [1] Učesnici interaktivne radionice "Želim znati kako zdravo rasti".



SLIKA [2] Škola za liječenje malih medvjedića.



Slika [3] Šetnja do parka Borik.

U Boriku su se okupile 4 odgojne skupine. Djelatnici vrtića osmislili su tjelesne aktivnosti [npr. igra padobranom, loptom i sl.], te su se djeca i roditelji podsjetili na važnost održavanja tjelesne aktivnosti.

Poruka: vježbajte zajedno sa djecom, krećite se, hranite se uravnoteženo i budite primjer djeci.

Autor za korespondenciju/Corresponding author:

Ana-Marija Pokos, bacc. med. tech.
Dječji vrtić Bjelovar, Matošev trg 8a, 43000 Bjelovar, Croatia
Tel: +385-43-246 750
Fax:+385-43-246 760
E-mail: djeciji.vrtic.bjelovar@bj.t-com.hr

Literatura / References

- [1] available online 19th 2013 at: http://www.bjelovar.info/index.php/aktualno/obiljezhen_dan_zdravlja/
- [2] available online 19th 2013 at: <http://www.bjelovar.hr/vijesti/svjetski-dan-zdravlja-2013/>