

Živjeti s astmom

Astma je kronična upalna bolest dišnih putova (bronha) koja nastaje međudjelovanjem upalnih stanica našeg imunološkog sustava (mastocita, eozinofila, makrofaga, neutrofila, limfocita), upalnih posrednika (kao što su histamin, leukotrieni, prostaglandini), te tkiva i stanica dišnih putova. Napadaji astme mogu biti povremeni, ali je upala dišnih putova kronično prisutna. Između napadaja može doći do potpune remisije bolesti, tako da se tada neke abnormalnosti dišne funkcije mogu otkriti samo osjetljivim testovima.

Osnovne činjenice o astmi

ŠTO JE ASTMA?

U samoj definiciji astme ističe se kronična upala dišnih putova, što dovodi do njihove preosjetljivosti na vrlo raznolike podražaje. Nakon izlaganja određenim pokretačima, dišni se putovi zbog spazma mišića, čepova sluzi i naticanja sluznice sužavaju, a sam protok zraka je otežan. Na taj se način u sklonih osoba javljaju tegobe poput opetovanih napadaja zaduhe, piskanja, kašlja i napetosti u prsnoj koži, osobito noću i/ili rano ujutro.

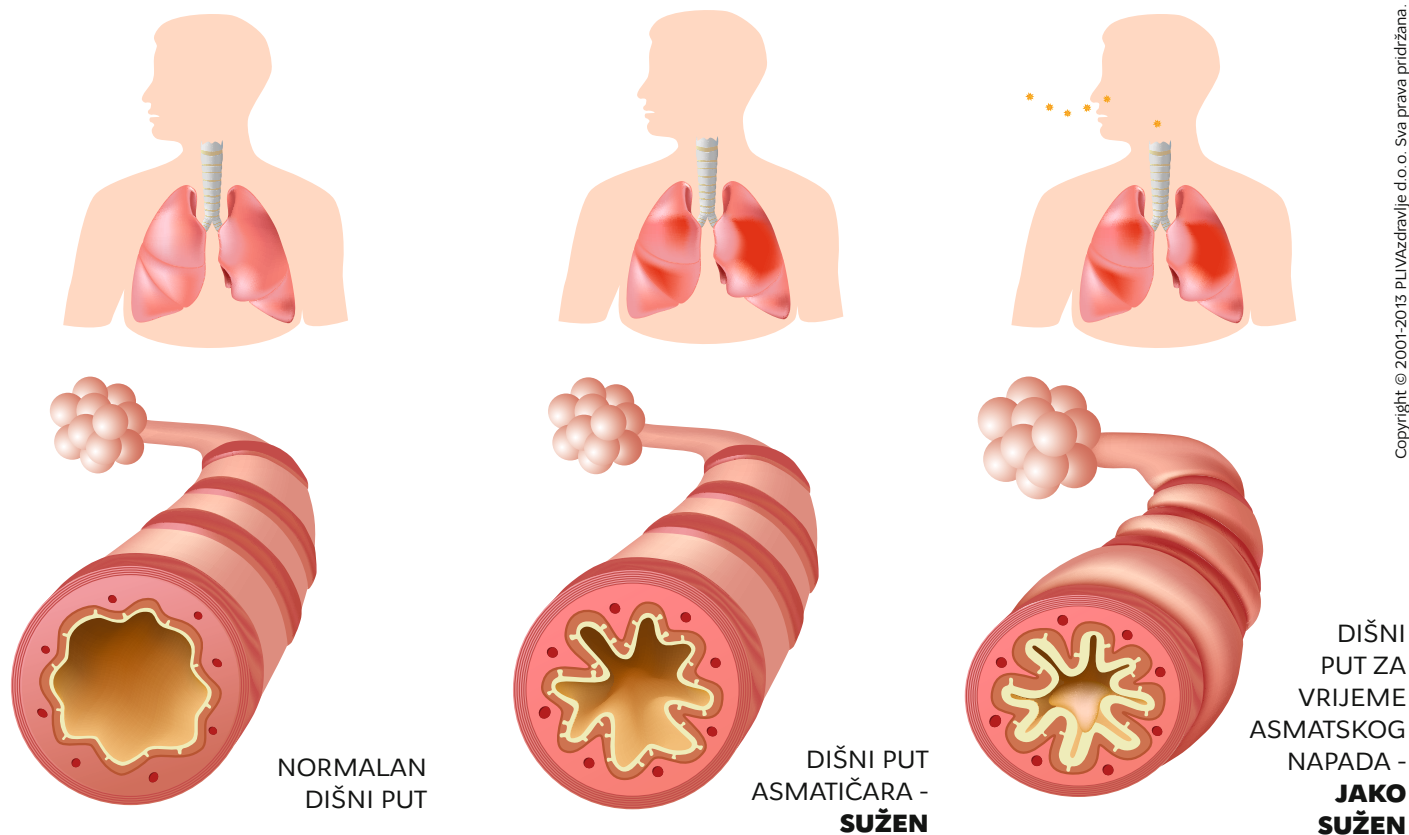
POKRETAČI ASTME

Najčešće su to virusne infekcije, alergeni kao grinje kućne prašine (posteljina, tepisi, tapacirani namještaj), peludi, plijesni i gljivice, duhanski dim, aerozagađena, tjelesni naponi, stres i jaki emocionalni podražaji, kao i kemijski iritansi. Napadaji astme mogu biti povremeni, ali je upala dišnih putova kronično prisutna. Između napadaja može doći do potpune remisije bolesti, tako da se tada neke abnormalnosti dišne funkcije mogu otkriti samo osjetljivim testovima.

SIMPTOMI ASTME

Za astmu su karakteristični napadaji suhog kašlja (ponekad je prisutno suho kašljanje), a u nekih bolesnika samo suhi kašalj - tzv. „astma u obliku kašlja”. Često je prisutan osjećaj nedostatka zraka, sa ili bez fenomena čujnog disanja poput fućkanja ili piskanja. Javlja se pritisak u prsnoj koži uz osjećaj napuhnutosti pluća, a prisutno je noćno ili ranojutarnje buđenje (obično pred zorom) zbog osjećaja nedostatka zraka ili suhog kašlja.

Patologija astme



ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE PLIVAZDRAVLJE - ASTMA CENTAR