

Mirko Mataušić, Vesna Gračner: *Brak za hrabre*, Zagreb, Tražimo istinu, 2013, 179 str.

Suzana Peran
suzanavp@gmail.com

Knjiga *Brak za hrabre* prof. Vesne Gračner i dr. fra Mirka Mataušića govori o braku i odnosima u obitelji s psihološkoga i teološkog stajališta. Premda govori o braku kao najizazovnijem međuljudskom odnosu, knjiga može pomoći u osobnom razvoju svakoga pojedinca. Pri tome se ne služi načinom popularnih knjiga za samopomoć nego govori na biblijski i kršćanski način, ukazujući da »ne treba mijenjati drugoga, nego sebe« te da treba proniknuti motive vlastita djelovanja. Knjiga čitatelju želi pomoći da se poveća kvaliteta braka, unaprijede međusobni odnosi supružnika, osnaže i unaprijede obitelji, a onda i cijelo društvo. No, knjiga nije namijenjena isključivo osobama u braku, nego načela istaknuta u knjizi vrijede za svaki ljudski odnos jer je svaki odnos komplementaran.

Knjiga je podijeljena u deset poglavlja. Prvo poglavlje *Funkcija odnosa i namjena braka* govori o izvornoj namjeni braka, o njegovu povijesnom razvoju te o traženju idealnog roditelja. U drugome poglavlju naslovljenome *Potraga za ljubavlju i razvoj braka* posebno je vrijedan dio koji govori o slici Boga kao slici stvarnosti, zatim se razlaže kršćanski ideal ženidbe te govori o psihološkim razlozima nedostatka ljubavi. *Nakon vjenčanja slijedi brak!* treće je poglavlje u kojem se ističu razlike u starom i novom shvaćanju braka, govori se odnosu zaljubljenosti i ljubavi, sukobu kao šansi te o Isusovu viđenju braka. O traumama u bračnim odnosima i iznevjerenim očekivanjima, ali i o školi za brak i obitelji kao kućnoj Crkvi govori se u poglavlju *Odnosi kao minsko polje*. Poglavlje *Komplementarnost u odnosima* upozorava na sličnosti i razlike u komunikaciji muškarca i žene, a na temelju biblijskoga teksta o stvaranju čovjeka. Sljedećih pet poglavlja posebno govore o sukobima među supružnicima kao i o uplitanju obitelji supružnika u njihove bračne odnose. Šesto poglavlje *Konstruktivno rješavanje sukoba* čvrsto se temelji na saznanjima komunikacijskih znanosti, te poučava kako razgovarati i kako koristiti ja-izjave. Poglavlja *Odnosi s prvom obitelji* i *Konstruktivne obrane od uplitanja u brak*, govore o traumama i neriješenim odnosima koje bračni partneri donose iz svojih roditeljskih domova u bračne odnose, te kako postaviti zdrave granice i izbjeći emocionalnu zbrku.

Ulaganje u bračne odnose je i ulaganje u obitelji, odnosno u djecu koja su budućnost društva, tema je devetog poglavlja *Odnos supružnika i odgoj djece* u kojemu se govori o popustljivom ili zdravom odgoju, razlogu porasta nasilja među djecom, kao i o autoritetu koji se temelji na razumijevanju sebe i drugih. Završno poglavlje *Dah života i život u obilju* govori o pravim i lažnim osjećajima, te o načinima prihvaćanja drugoga i posljedicama pokušaja kontrole života. Na kraju svakoga poglavlja nalazi se priča za razmišljanje te misli za pamćenje. Sažeto rečeno, knjiga objašnjava zašto se ljudi sastaju, što se događa kada zaljubljenost prestane, zašto se brakovi raspadaju i zašto se mnogi ne usuđe uopće ući u odnose.

Knjiga *Brak za hrabre* nastala je kao i prethodne dvije – *Ranjeno dijete i ja* (2009.) i *Kriza, super!* (2011.) – na temelju emisije *Tražimo istinu* koju autori od god. 1999. uređuju na Hrvatskome katoličkom radiju, a emitira se svake prve srijede u mjesecu. U emisijama se, kao i u knjigama, koristi pristup koji počiva na kršćanskoj duhovnosti i psihološkim spoznajama, te komunikološkim saznanjima. U knjizi su također sažeta iskustva, kako se to navodi u uvodu, brojnih seminara i predavanja koje su autori održali diljem Hrvatske kao i susreta koje su imali u svome dugogodišnjem radu kao psihologinja, odnosno kao dušobrižnik. Prva knjiga autora Mirka Mataušića i Vesne Gračner *Ranjeno dijete i ja* objasnila je kako ljudskim životom i svijetom upravljaju Božji zakoni i koje su posljedice kada je čovjek u raskoraku s tim zakonima. Sljedeća knjiga *Kriza, super!* pokazala je što se događa kad se griješi protiv Božjih zakona, a nova se knjiga bavi bliskim ljudskim odnosima u kojima ima najviše krize. Knjiga *Brak za hrabre* uči kako da iz neizbježnih razlika i sukoba ne nastanu ratovi, nego dublje razumijevanje, veći sklad i iskrenija ljubav.

Temeljeći se na biblijskim tekstovima i crkvenome nauku o braku i obitelji, knjiga ukazuje da je pravi partner za nas onaj u kojega smo se zaljubili i s kojim smo u braku te potiče oba bračna druga na suočavanje s istinom u sebi, kako im vlastita negativnost ne bi priječila sreću u braku i općenito. *Brak za hrabre* upozorava kako su sukobi u braku, kao i u ostalim ljudskim odnosima, neizbježni, ali i pokazuje kako sukobe upotrijebiti za osobni rast i za rast ljubavi u odnosu. Savjetujući što svatko može učiniti da bi unaprijedio odnose u braku, knjiga komunicira sa Svetim pismom, ali traži i komunikaciju »čitatelja samih sa sobom« i s bračnim drugom te ostalim članovima obitelji. Pri tome se komunikaciju shvaća kao »susret s drugim«, pa knjiga uči i pokazuje kako ostvariti taj istinski susret s onim drugim, da bi brak koji je započeo romantično postao životni projekt u koji treba svakodnevno ulagati.

Knjiga *Brak za hrabre*, svojevrsna je škola za brak. Namijenjena je svima koji su već u braku kako bi unaprijedili svoje bračne odnose, kao i onima koji tek o braku razmišljaju, ali i svima koji žele naučiti kvalitetno komunicirati u obitelji. Također će biti koristan priručnik djelatnicima u bračnim savjetovaništima i svećenicima koji pripremaju mlade za brak.