



Mladi volonteri Zdravoga grada Poreča

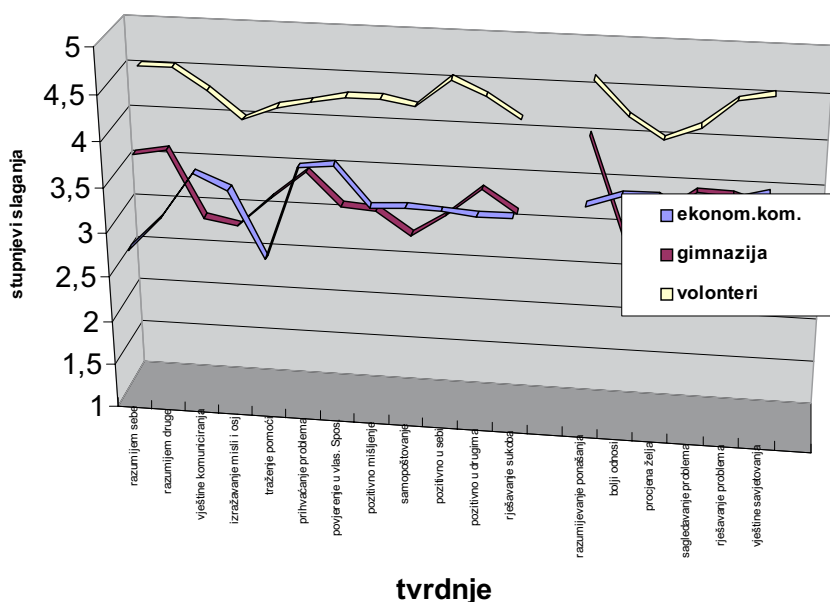
Višestruki su pozitivni učinci projekta Mladi volonteri na osobni rast i razvoj mladih kao i na njihov doprinos u zajednici

U okviru projekta Zdravi grad Poreč od samih početaka njegova djelovanja posebna je pažnja usmjerena programima za mlade. Jedan od specifičnih programa za Grad Poreč je program Mladi volonteri Zdravoga grada. Osmišljen je u okviru projekta Zdravi grad Poreč prije desetak godina i jedini je gradski program koji sustavno osposobljava volontere srednjoškolske dobi. Program obuhvaća mlade Grada Poreča i Poreštine s ciljem prevencije rizičnog ponašanja, ulaganjem u njihov osobni rast i razvoj te provođenjem socijalnih akcija u gradu.

Evaluacijom programa višekratno su identificirani pozitivni učinci projekta Mladi volonteri na osobni rast i razvoj mladih kao i doprinos programa u zajednici. Tako je, primjerice, istraživanje o ostvarivanju individualnih ciljeva i napretka, odnosno osobnog rasta i razvoja korisnika programa Mladi volonteri Zdravoga grada, u odnosu na vršnjake koji nisu prolazili taj program, pokazalo da je sudjelovanje u programu mladima značajno pomoglo u razvijanju socijalnih vještina.

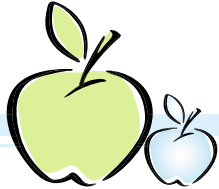


**Evaluacija osobnih dobitaka
volontera Zdravog grada,
učenika gimnazije i učenika ekonomskog usmjerenja**



Korisnici programa u istraživanju su uspoređivani s dvije kontrolne skupine ispitanika koji nisu prolazili ovaj program: jednu su skupinu činili učenici ekonomskog usmjerenja, a drugu učenici gimnazijskog usmjerenja koji slušaju nastavu psihologije u okviru redovnog školskog programa. Iz grafikona na ovim stranicama je vidljivo kako volonteri Zdravoga grada procjenjuju da u odnosu na vršnjake: bolje razumiju sebe i druge, imaju bolje vještine komuniciranja, lakše izražavaju misli i osjećaje, spremnije prihvaćaju probleme, imaju veće povjerenje u vlastite sposobnosti, imaju veće samopoštovanje, pozitivnije razmišljaju o sebi i drugima, lakše rješavaju sukobe i druge probleme, pokazuju veće razumijevanje za ljudsko ponašanje, imaju bolje odnose s vršnjacima te posjeduju vještine savjetovanja.

Evaluacija dugoročnih ishoda na individualnoj razini dala je također zanimljive rezultate. Dobiveni su longitudinalnim praćenjem 70 volontera koji su programom bili obu-



hvaćeni od dvije do četiri godine. Prikupljeni podaci praćenja dobiveni su tri do pet godina nakon završetka rada u grupi, a volonteri su sada u dobi od 20 do 24 godine. Evo nekih od dugoročnih pozitivnih ishoda volontiranja:

AKADEMSKA POSTIGNUĆA

Devedeset posto volontera postiže viša akademska postignuća u odnosu na vršnjake (upisuju višu ili visoku školu), a opredjeljuju se prvenstveno za društvena usmjerenja. Statistički podaci za Poreč pokazuju da se od sveukupne populacije mladih njih 50 posto upisuje na fakultete, dok je državni prosjek oko 12 posto.

ZDRAVA I SIGURNA PONAŠANJA

Sto posto volontera tijekom programa i nekoliko godina nakon završetka programa odabiru zdrava i sigurna ponašanja. Niti jedan volonter nije ušao u rizično ponašanje, pokazalo je praćenje ostvareno putem izjava volontera, kao i podaci policije i CZSS Poreč.

Program je pokazao da u najosjetljivijem razvojnom razdoblju jača kod mladih otpornost na rizične čimbenike i smanjuje rizik za razvoj poremećaja u ponašanju. Potvrđuje to i podatak da je kod 20-30 posto volontera na početku programa zamijećena pojačana rizičnost (konflikti u obitelji, rastava roditelja, bolest u obitelji, nisko samopoštovanje, zdravstveni problemi, emocionalni problemi), što je uz prisutnost okolinskih rizičnih čimbenika (npr. dostupnost sredstava ovisnosti u zajednici) moglo usmjeriti mlade prema rizičnim ponašanjima.

SOCIO-EMOCIONALNO FUNKCIONIRANJE

Svi volonteri izjavljuju da im znanja i vještine dobivene u grupi i nakon nekoliko godina bitno pomažu u rješavanju svojih i tuđih problema. Devedeset posto volontera percipira: veće samopoštovanje, veću osobnu kompetenciju, bolje razvijene vještine slušanja, preuzimanje odgovornosti, lakše odlučivanje, te veću spremnost za rješavanje problema suradnjom.

KARAKTER /VRIJEDNOSTI

Rezultati dobiveni praćenjem govore da volonteri dugoročno pokazuju: veću spremnost za pomaganje drugima, bolje razumijevanje (empatiju), prihvaćanje drugih i poštivanje različitosti, pozitivan stav prema suradnji, vjerovanje u vlastite sposobnosti stvaranja pozitivnih promjena.

KONTINUIRANA ŽELJA ZA OPLEMENJIVANJEM ŽIVOTA

Pokazalo se da volonteri i nekoliko godina nakon programa i dalje rade na sebi i otvoreni su prema sličnim oblicima rada; visoko procjenjuju važnost i vrijednost ulaganja u sebe i zajednicu; spremno se uključuju u volonterske aktivnosti, a često ih i sami iniciraju; učinkovito koriste znanja i potencijale (inicijatori su osnivanja Kluba mladih u Poreču); promiču socijalne vrijednosti i iskazuju veću spremnost pomaganja drugim osobama u rješavanju problema.

Napokon, recimo i to da se volontiranje pokazalo kao višestruka dobit za zajednicu. Od dugoročno utvrđenih pozitivnih ishoda za zajednicu spomenut ćemo samo neke: jačanje uloge mladih u životu lokalne zajednice, postojanje specifičnog lokalnog programa kojim se educiraju volonteri, senzibiliziranje za volonterizam i humanitarni rad u zajednici, 40-60 volontera osposobljenih godišnje, te stvaranje značajne snage u mladima koji postaju nosiocima socijalnih akcija u gradu.

