



Parlaonica porečkih srednjoškolaca na temu "Biti ili piti"

U prostorijama Fonda Poreč – zdravi grad održana je 21. veljače parlaonica na temu "Biti ili piti". Učenici srednjih škola, Turističko-ugostiteljske škole "Antona Štifičevića" i Srednje škole Mate Balote iz Poreča, raspravljali su o pojavi ranog pijenja i konzumiranja alkohola. Oni nisu zagovarali svoje osobno mišljenje, već su zastupali stavove svojih grupa u smislu "Biti ili piti". Voditelji parlaonice bili su Mia Junuzović i Boris Antolović, učenici SŠ Mate Balote.

Prije same rasprave, Boris Jandrić, učenik Turističko-ugostiteljske škole "Antona Štifičevića" ukratko je prezentirao neke činjenice i statističke podatke o konzumaciji alkohola, te o njegovim posljedicama po fizičko i psihičko zdravlje.

Ekipa "Biti" zalagala se za BITI odgovorna, uspješna, samostalna i zrela osoba. Smatraju da je alkohol jedan od razarača našega društva, jer utječe na čovjekovo zdravlje i percepciju. Statistike su pokazale da mladi između 11. i 13. godine počinju konzumirati alkohol sa svrhom opijanja, kao pogrešan izbor za zauzimanje statusa među mladima. Također su zagovarali da mladima treba pomoći da shvate kako svoj identitet, odnosno BITI neće ostvariti u čaši alkohola. Svoj karakter mogu izgraditi na drugi način. Dovoljno je reći NE izazovima koje nudi društvo. Pijenje alkohola je samo naivna zanimacija koja donosi probleme. Alkohol je uzročnik obiteljskoga nasilja i brojnih prometnih nesreća, on odmaže u ostvarivanju mladih kao kompletnih osoba, a na nama mladima svijet ostaje.

Ekipa "Piti" smatra da je alkohol sastavni dio naše kulture, mentaliteta i svakodnevice. Teško je zamisliti izlaske i društveni život mladih, pa i starijih, bez alkohola, jer danas, popiti u društvu je "in". Je li alkohol nužno zlo ili opće dobro? Svakodnevni problemi u školi, ljubavi, obitelji, te nedostaci kulturnih i zabavnih sadržaja često su uzroci posezanja za alkoholom, što ponekad dovodi i do njegove zlouporabe. Grupa kaže kako alkohol potiče društvenost. Umjerenim količinama, alkoholna pića su zdrava i korisna. I kažu: "Bolje je popiti čašicu vina, nego popularne Coca-Cole".

Svi sudionici svjesni su štetnosti alkohola, stoga je ekipa "Piti" bila u vrlo nezahvalnoj poziciji. Iako su zagovarali čašicu alkohola kao stimulans za opuštanje, zalagali su se za stav da mladi znaju granice te da znaju stati. Grupa "Piti" nije podržala konzumaciju alkohola osobama mlađim od 18 godina,



što i zakon ne dopušta. Članovi ekipe "Biti" u konačnici su zaključili da konzumacija alkohola dovodi do gubitka kontrole te da ni mladi ni odrasli obično ne stanu na jednoj čaši te da je to put koji vodi u ovisnost.

Nakon prvog dijela rasprave učenici su izveli skeč u kojem su prikazali kako postoje bolji izbori za zabavu od one uz čašicu alkohola. Nakon skeča nastavljena je rasprava.

Ekipa "Biti" zaključila je da je ljudsko postojanje, odgovornost prema sebi i drugima, uspjeh, dobri međuljudski odnosi i zdravlje determinirano izborom BITI, a ne PITI.

Psihologinja Vilma Bednar i Petra Andrić, prof. Branka Kalčić, prof. Nađa Herceg i koordinatorica Zdravoga grada Nataša Basanić Čuš pratile su tijek parlaonice i pohvalile obje ekipe za dobru argumentaciju.

Zaključili smo da je alkoholizam veliki problem mladih, ali i starijih, te da smo svi svjesni štetnog djelovanja alkohola, jer ono što treba kontrolirati i neprestano dozirati da ne bi prešlo mjeru, samo je po sebi opasno.

Parlaonica je održana u sklopu cjelogodišnje kampanje Povezani zdravljem. Njome Hrvatska mreža zdravih gradova tijekom 2008. godine obilježava 20 godina postojanja i ulaganja u unapređenje kvalitete života i zdravlja građana, a Zdravi grad Poreč bio je nosilac teme Zdravlje obitelji u okviru koje je održana i ova parlaonica.

Ovime je ujedno ostvarena i suradnja Turističko-ugostiteljske škole Antona Štifičevića i Srednje škole Mate Balote.

Ovakav vid suradnje poziva na zajedništvo, dijalog, učenje o životu, stoga će se suradnja kroz zajedničke projekte i rasprave nastaviti.

Mija Matasović,

učenica Srednje škole Mate Balote Poreč, novinarska sekcija

Zdrav grad

Zdravlje je rosa zrele jabuke,
Sedam izvora grada mi Knina,
Zdravlje je ruka što sadi stablo.
Iz Zemlje cvjeta zdrava tišina,

Pronosi leptir sreću slobode,
Proljeće pjeva pjesme života,
A čovjek koji prirodu voli:
Osudila ga vječna dobrota

Pa nosi breme zdravih navika
Kako je svima najljepša slika
Praćenje zvijezde u toku rijeke,

Praćenje sunca; zato prepreke
Stavlja za ciljku čija je nada:
Disati pluća zdravoga grada.

Fabijan Lovrić