



našim srednjoškolicima da uspješno prebrode taj period "bura i oluja" i završe srednju školu kao zdravi mladi ljudi.

Inreaktivne radionice su na teme: samopoznavanje i slika o sebi, komunikacijske vještine koje uključuju aktivno slušanje, asertivno ponašanje, razumijevanje svojih i tuđih osjećaja, poštivanje drugih, razgovor bez osuđivanja, kako se nositi sa stresom, stereotipi o spolnim ulogama, donošenje odluka, kako donijeti odluke o međuljudskim odnosima i spolnom odnosu i ostati pri tim odlukama, neugodni dodiri, kako prepoznati situaciju koja može postati rizična, spolno prenosive bolesti i kako ih izbjeći, planiranje obitelji, odgovorno i željeno roditeljstvo.

Zašto vršnjačka edukacija?

"Edukacija vršnjaka je strategijsko sredstvo

za motivaciju i izravno uključivanje mladih u zaštitu svojega zdravlja i razvoja, kao i učinkovito sredstvo za promicanje promjena kako svoga vlastitoga ponašanja, tako i ponašanja svojih vršnjaka".

Činjenica je da se ljudsko ponašanje oblikuje uglavnom kroz oponašanje, a mladi su skloni oponašati svoje vršnjake, prihvaćati njihove modele ponašanja, norme i vjerovanja, što utiče na životni stil adolescenata.

Sa suvremenim metodama zdravstvenoga odgoja (vršnjačka edukacija, radionice, parlamentarne) usmjerene ne samo na stjecanje znanja, nego i na trening životnih vještina, što uključuje emocionalne i društvene kompetencije primjerene razvojnoj dobi, provodive kontinuirano, kroz duži vremenski period, uz mogućnost intervencije kroz polivalentna savjetovališta, te angažman

profesionalaca različitih profila (specijalista školske medicine, psihologa, ginekologa), pokušavamo ostvariti postavljene ciljeve: prihvaćanje zdravih stilova života i odgovorno spolno ponašanje, rađanje zdravog i željenog potomstva, te dug i kvalitetan život do duboke starosti.

Stoga je od neprocjenjive važnosti postojanje Centra za mlade, zbog raspoloživosti i dostupnosti zdravstvene službe, te pravodobnih i učinkovitih metoda dijagnostike i intervencije, uz multisektorski i višekomponentni pristup i snažnu podršku zdravstvene politike i lokalne zajednice.

prim. mr. sc. Jagoda Dabo, dr. med.,

članica ekspertnog tima

Primorsko-goranske županije

za preveniranje karcinoma vrata maternice

Ples s anđelima

Ne znam kada ste (i jeste li) prestali vjerovati u bajke i počeli vjerovati u bogate televizijske produkcije koje ostvaruju snove uspavanim ljepoticama? Ne znam spadate li među one koji vjeruju da pobjeđuje dobro i da na kraju svake priče dolazi "happy end"? Ne znam možete li povjerovati kako u gradu Splitu već nekoliko godina djeluje brojna skupina volontera koja pod geslom "Misli dobro, govori dobro, čini dobro ti" bajke pretvara u stvarnost, a zvijezde spušta s neba.

Ne, nije riječ o splitskom Oprah showu. Riječ je o grupi entuzijasta okupljenih u Udruzi Split zdravi grad koji su zajedničkim snagama odlučili vraćati vjeru u život, osmijeh na lica, entuzijazam među ljude. I uspijevaju!

Ples s anđelima jedna je od predivnih priča ispisana velikim volonterskim srcem. Potekla je od mlade 21-godišnje volonterke Pinije Poljaković koja je uoči Božića upoznala tri godine mlađu djevojku Anđelu Popović, koja boluje od cerebralne paralize i slabovidnosti, ali je usprkos svim tim poteškoćama puna volje i potreba kao i svi njeni vršnjaci. U višesatnom razgovoru Anđela je priznala Piniji da joj je životni san plesati u disco-klubu, ali da joj to nije dostupno. Prepuna dojmova Pinija je već sutradan podijelila s volonterskim timom svoje Udruge ovu priču i pitala nas odlučno želimo li ostvariti Anđelin san, možemo li mi to? Nije bilo dileme. Bilo je samo pitanje kada, gdje, tko će sve biti uključen? No, dali smo si vremena da tijekom predstojećih blagdana svi malo o tome promislamo.

Ideja se za to vrijeme razbukala, sazrela. Postalo nam je jasno da ako je disco-večer za Anđelu životni san, da ga vjerojatno dijele (ili množe) i brojni drugi ljudi s posebnim potrebama u našem gradu, jer oni nemaju



posebne potrebe – oni imaju ISTE POTREBE kao i svi mi. Jedini je problem što radno vrijeme disco-klubova, način rasvjete, organizacija noćnoga života u ovom gradu (kao ni u drugim gradovima) nije prilagođena njihovim potrebama.

A glazba, ples, druženje – to su njihove najsušne potrebe. Upravo smo radeći posljednjih pola godine svakoga tjedna glazbene radionice u Centru "Juraj Bonačić" i Dnevnom centru "Firule" shvatili kako ti ljudi i djeca uživaju u glazbi, odlično poznaju tekstove pjesama, a među njima ima i pravih glazbenih talenata. Sve smo te spoznaje i iskustva spojili u jedinstvenu ideju – da Anđelina disco-večer bude zapravo prvi pravi inkluzijski disco-party za sve splitske anđele, za sve osobe s posebnim potrebama, ali i sve one koji žele podijeliti nekoliko sati svog života u druženju s tim ljudima. Od ideje do realizacije trebalo je mjesec i pol dana kroz koji su u priču ušli mnogi dobri ljudi. Zahvaljujući vlasniku diskoteke "Master's" gospodinu Matendi, dobili smo predivni prostor i

kompletnu posluhu na raspolaganje na Valentinovo, od 17 do 20 sati. Od naših sponzora dobili smo i piće i kolačiće, a pozivnice, plakate i dio programa pripremili su i učenici jednog projektno-plovnog razreda OŠ Pujanki koji je godinama aktivan u radu Udruge. Kao gost iznenađenja, ali i kao bubnjar u pratnji Anđele koja je te večeri bila glavna zvijezda, pojavio se Arsen Košta, omiljeni

stanar iz Big Brother kuće. Ples je započela plesna skupina "Noa" u kojoj Anđela aktivno pleše. Uslijedilo je tri sata euforije, sreće i ljubavi. Plesali su svi! Veliki i mali, zdravi i bolesni. U jednom trenutku pogledala sam na kolonu od petnaestak invalidskih kolica. Sva su bila prazna! I onda sam shvatila. Čuda se događaju! Ne negdje drugdje i ne nekome drugome. Ljubav je čudo i mi smo taj dan, ne slučajno na Valentinovo, dokazali kako taj prilično komercijalizirani "blagdan" uz malo vilinskoga praha možemo zaista pretvoriti u bajku. Anđela je ponavljala "Ovo ne može biti istina, ovo je san, ovo je bajka!". "Samo" sedam stotina ljudi, koji su taj dan dokazali kako se u diskoteci može zabaviti u popodnevnim satima bez alkohola i cigareta, može potvrditi da zaista sve to skupa nije bio san. Ili možda, bolje je reći, da snovi mogu postati stvarnost i da je za to potrebna samo dobra volja i veliko srce.

Herci Ganza Čaljkusić