



nim situacijama. Roditeljstvo je jedan stalno mijenjajući sustav koji ovisi o osobnosti roditelja, osobnosti učenika, utjecaju okolnih faktora i nasljednim dispozicijama. Osobno, svoju ulogu roditeljstva stalno nadograđujem, profesionalnim iskustvima i znanjima, ali i učeći od vlastite djece.

Mislim da svaki čovjek ima neko opće ljudsko poslanje i ovisno o svojoj ulozi trebao bi težiti boljitku u svom okruženju, na osobnom i profesionalnom planu.

Koja je uloga roditelja?!? – Dovoljno je da se prisjetimo veličanstvenog događaja rođenja djeteta pa da bude jasno da je roditeljima najvažniji zadatak da ga podupru u njegovom rastu i razvoju. Nema snažnijih emotivnih veza od onih koje proizlaze iz te relacije roditelji – djeca, na temelju kojih se crpi snaga za rješavanje i krajnje opterećujućih situacija. Ta povezanost nije sporna, svi mi nosimo u sebi pohranjene te interemotivne relacije koje traju i kad roditelja više nemamo, ako njima ne kočimo djetetov razvoj i osamostaljivanje.

Izdvojili smo samo neke postavke o ulozi roditelja koje će se posredovati kroz edukativni program **Biti roditelj**. Program je sa-



stavni dio Obiteljske politike i sveobuhvatne brige za zdravlje obitelji u okviru projekta Zdravi grad i realizira se u prostorijama Zdravog grada – Poreč. Program je posebno promoviran u Mjesecu zdravlja obitelji iako

ima svoj kontinuitet tijekom čitave godine. Program je koncipiran kao tečaj vođenja grupe kroz proces roditeljstva putem ciklusa od sedam tematskih predavanja/posredujemo znanja/i pratećih radionica/razvijamo vještine/. Dodatnim znanjima nastojimo pridonijeti osvješćivanju roditelja i sagledavanju njihove uloge iz različitih aspekata, a posredovanjem raznih vještina utjecati na razvijanje navika i selekcijskih obrazaca ponašanja kako bi bili efikasniji u odgoju. Roditelji nisu odgovorni za učinkovitost svoje djece, tj. što će njihovo dijete postati, ali su odgovorni za primjer koji im daju. Pretpostavka je da ćemo ovim programom aktualizirati njihove očuvane potencijale i osnažiti ih za veći angažman i efikasnije reagiranje u složenim obiteljskim situacijama.

Program je temeljen na postavkama humanističke psihologije i logoterapijskom pristupu i aktualizira antropološku određenost čovjeka koji pronalazi smisao jedino u zajedništvu s drugima.

Vilma Bednar, psihologinja, voditeljica programa
fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr

Priprema mladih za brak

Priprema je održana u obliku dvodnevnog predavanja 12. i 13. ožujka 2008. godine, od 19 do 21 sat u Foajeu Šibenskog kazališta i bila je otvorena za sve mlade bračne parove i one koji to imaju namjeru postati.

Radeći kao obiteljski savjetodavac već dugi niz godina, uočila sam neke bračne probleme koji prednjače pred ostalima. Muškarci i žene pate jer nisu uspjeli ostvariti dobre odnose, često se ne razumiju, nemaju vremena jedno za drugo i imaju osjećaj da su u životu svoga bračnoga partnera na posljednjem mjestu. Sve te neostvarene potrebe (biti uvažen, voljen, pripadati nekome i istovremeno biti slobodan) izazivaju kod oba bračna partnera negativne osjećaje, a ovi pak neadekvatno ponašanje bilo u obliku agresije ili depresije. Agresivno ili depresivno ponašanje ruši bračno zajedništvo koje često postaje "ratno poprište" gdje svatko napada onog drugoga, a sebe brani. Mali postotak bračnih parova u svojim krizama (kraćim i dužim) potraži savjet stručne osobe.

Obiteljski savjetodavac nije ni pravnik ni sudac, već osoba koja će bračnom paru pomoći, tj. naučiti ih ispravnoj komunikaciji. Zbog toga sam prilikom priprema Gradskog tima za Šibenik – zdravi grad za mjesec ožujak, kada su naš grad i županija bili nositelji medijske kampanje, predložila ovu temu smatrajući je veoma bitnom.

Za bilo kakav uspjeh u životu potrebno je

znanje koje nam predstavlja određeni preduvjet za taj uspjeh, pa je tako i za uspješan brak potrebno mnogo znati i obostrano to ostvarivati.

Dijelovi te pripreme bile su teme "Odlučili smo se za brak i obitelj – što je to?", "Muškarac i žena – dvije istine u jednom braku", "Potrebe, osjećaji i ponašanje", "Izražavanje emocija i emocionalna iskrenost", "Kako se razumjeti – komunikacija – razgovor", "Kako hraniti bračnu ljubav?", "Tolerancija i kompromisi u braku", "Zašto u braku ljubav ne uspijeva i što učiniti?", "Spolnost i seksualnost u braku", "Planiranje obitelji – kontracepcija", "Što moramo kao odgojitelji – važne su prve 3 godine djeteta", "Model zdrave obitelji" i "Kako i zašto se dogodi bolesna obitelj?".

ja i kompromisi u braku", "Zašto u braku ljubav ne uspijeva i što učiniti?", "Spolnost i seksualnost u braku", "Planiranje obitelji – kontracepcija", "Što moramo kao odgojitelji – važne su prve 3 godine djeteta", "Model zdrave obitelji" i "Kako i zašto se dogodi bolesna obitelj?".

Jozefina Škarica, dr. spec. školske medicine, voditeljica Obiteljskog savjetovališta pri Caritasu Šibenske biskupije

