



# Zdrava škola u zdravom gradu

**E**kološku skupinu za niže razrede naše škole vodi učiteljica Katica Vladimir. Skupina djeluje pod nazivom "Eko-mali". Tijekom godina osmislili su i sudjelovali u različitim projektima prilagođenim dobi djece i školskom gradivu.

Proučavali smo ptice iz delte Neretve i susreli se s činjenicom da je mnogo vrsta ptica nastradalo, a da su primjerci nekih, koji su na ovom području obitali u velikom broju, sada jako rijetki. Uz ptice, proučavali smo i druga živa bića koja obitavaju u močvari. Potom smo otišli nešto dalje – na ušće Neretve, na more. Uz pomoć različite literature, Interneta, knjiga, edukativnih letaka, spoznali smo zanimljivosti o Jadranskom moru, te zagađenju koje mu prijete.

U povodu obilježavanja Dana planeta Zemlje u našoj školi, "Eko-mali" su uvijek bili aktivni. Zasadili smo mlade biljke. Napravili smo veliki školski kompost u kojeg se odlažu svi razgrađivi ostaci. Prikupljali smo PET ambalažu, educirali se o recikliranju plastike. Dobiveni je novac usmjeren za izgradnju dizala, kako bi se djeca s poteškoćama u razvoju mogla slobodno kretati školom.

Proučavali smo i skupljali primjerke ljekovitog bilja, te ga pohranili u naš herbarij. Skupljali

smo ga i u većim količinama, te ga sušili, rezali i sortirali u papirnate vrećice. Prodavali smo ga na školskoj prodajnoj izložbi, a prikupljeni je iznos, također, doniran za izgradnju dizala.

Mi živimo u dolini Neretve gdje je glavna grana gospodarstva poljoprivreda, a pesticidi se koriste u velikim količinama. Jedan od glavnih razloga korištenja kemijskih sredstva štetnih za čovjeka i okoliš jest nedovoljna ekološka svijest i obrazovanje o prirodnim načinima sprječavanja štetnika. Zbog toga smo proučavali dalmatinsku ivančicu, buhač – čiji se cvijet koristi kao prirodni pesticid, te smo ga čak pokušali uzgojiti. Nažalost, taj veliki pothvat nam nije u cijelosti uspio jer su se za vrijeme ljetnih praznika i nesnosnih vrućina sadnice osušile.

Svoje znanje stečeno kroz određeni period objedinili smo u međunarodnom projektu "Lokalni centri razvoja", u organizaciji udruge DEŠA, kroz likovne i literarne radove na temu svog zavičaja. Naša škola, točnije "Eko-mali" su nagrađeni za najuspješnije likovne radove. Završnica projekta je organizirana u Slanom.

Osim o ekologiji, "Eko-mali" su se educirali i o zdravlju. Svake godine obilježavali smo Dan jabuka. Naučili zbog čega su jabuke važne našem organizmu, kako se uzgajaju

i koja je razlika između ekološki uzgajanih i plantažno uzgajanih jabuka, što smo uvidjeli kušanjem. Naš drugi, najveći projekt je "Zdrava hrana". U njemu smo učili o različitim problemima vezanim uz prehranu. Proučavali smo namirnice te ih obrađivali kroz piramidu zdrave prehrane. Učili smo o njihovom uzgoju i pripremanju. Proučavali smo bolesti moderne civilizacije, vezane uz prehranu (bulimija i anoreksija). Utvrdili smo svoje znanje o brizi za zube, koji su važni čimbenici u probavnom sustavu. Proveli smo upitnik vezan uz dnevne obroke i doručak kao najvažniji. Svoja saznanja smo sročili na plakate i prezentirali pred drugim učenicima i djelatnicima škole.

Ekologija i briga za zdravlje u ovom velikom, zagađenom svijetu jako su bitni. Djecu treba poučavati i educirati od malih nogu, prvo učeći od obitelji, a kasnije i u školi. Ekolozi smo svi mi ako želimo živjeti, udisati kisik, piti pitku vodu, uživati u zdravim plodovima zemlje. I ono što je najvažnije, osigurati nama i budućim naraštajima, našoj djeci, unucima, praunucima – život na ovom planetu!

Tko ako ne mi? Kada ako ne sada?

**Martina Manenica**, učenica  
EKO-mali

