

# Svibanj u Metkoviću



**O**dred izviđača »Žapci«, čije aktivnosti koordinira Slobodan Vidović, obilježio je 19. svibnja, Dan izviđača Hrvatske, izletom s natjecanjem u izviđačkim disciplinama, sa svrhom rekreacije i jačanja osobnog zdravlja. Izlet je održan na području Klada – Vrbovci – Jeovci – Rep. Održan je i izlet-hodočašće sv. Anti u Dubravicu, kao jačanje duhovnog zdravlja, te izlet u Dubrovnik i Ston, s ciljem upoznavanja šireg zavičaja i kulturno-povijesnih znamenitosti, pod motom »Proširujući znanje – jačamo osobnost«.

Udruga medicinskih sestara obilježila je 5. svibnja Međunarodni dan primalja, predavanjem Milke Mijić, ms., na temu MRSA – PRO-TOKOL (pravilnim pristupom do većeg standarda u kontroli infekcija). Međunarodni dan sestринства, 12. svibnja, obilježen je predavanjem Marije Šiljeg, ms., održanom u Domu zdravlja Metković, na temu »Gojaznost« (usvajanje zdravih prehrambenih navika), a 20. svibnja, Dan zdravih gradova, predavanjem Marije Tutavac, ms., o glaukomu (prepoznavanje znakova bolesti i prevencija). Gimnazija Metković obilježila je 9. svibnja,

Dan Europe, održavanjem radionice za učeničke pod nazivom Kako misliti pozitivno o sebi, koju je vodila Mirjana Šutalo, prof. Krajem mjeseca, 29. i 30. svibnja, održana je radionica Mladi za mlade – Postizanje i održavanje optimalnog mentalnog zdravlja.

Srednja škola Metković tijekom mjeseca svibnja realizirala je radionice za sve učeničke prvih, drugih i trećih razreda, s temom Kako unaprijediti svoje zdravlje, koje su vodili razrednici pojedinih razreda, a koordinirala Dana Svaguša, prof.

OŠ don Mihovila Pavlinovića održala je niz aktivnosti koje je koordinirala Marija Mioč, prof., potpredsjednica Udruge Metković – Zdravi grad, a sudjelovali su voditelji aktivnosti Marinka Jurković, Katica Vladimir, Kata Vladimir, Divna Dragović, Nino Šešelj, Nada Radonić, Antonela Dragobratović, Zrinka Jukić, Dubravka Šešelj i Žana Dodig. Između ostaloga, održana je radionica za učenike prvih razreda Kako sačuvati zdrave zube te predavanje za učenike i roditelje Zdrava hrana – važnost doručka.

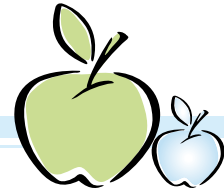
Dan Crvenog križa, 8. svibnja, obilježen je akcijom Moj cvijet humanosti – moje huma-

no djelo, koju su provodili razrednici i pedagoška služba, a koordinirala Žana Dodig. Radionice Biti ili piti, za učenike sedmih razreda, održane su 12. i 15. svibnja, a 28. svibnja, Svjetski dan sporta, obilježen je školskim natjecanjem u nogometu, te nogometnom utakmicom između učitelja i učenika i trčanjem krosa. Istoga je dana održana i tribina za učenike sedmih i osmih razreda na kojoj je gostovao rukometni reprezentativac Ivan Čupić, bivši učenik škole.

Svjetski Dan nepušenja, 31. svibnja, označila je parlaonica Pušenje – za i protiv, za učenike osmih razreda, na kojoj su sudjelovali i školski pedagog, profesor biologije, školski liječnik te bivši pušači i sportaši lokalnog kluba. Učenici završnih razreda bili su i voditelji aktivnosti naslovljenih Dan bez dima.

Crveni križ obilježio je 8. svibnja svoj Međunarodni dan, besplatnim određivanjem glukoze te savjetodavnim lecima o prevenciji dijabetesa, u suradnji s Dijabetičkom udrugom grada Metkovića, pod vodstvom Nele Orlović i Blagotvora Grgurinovića.

Udruga za edukaciju žena i rano otkrivanje raka dojke predstavila je Program za preven-



ciju raka dojke, o kojem je govorila Dubravka Smajić, ravnateljica Doma zdravlja Metković. Prezentacija je organizirana i provedena u suradnji s Ispostavom ZZJZ te uz uključivanje svih obiteljskih liječnika, kao poticaj svim pacijenticama na samopregled dojke, a uključuje i tribine u školama, predstavljanje na lokalnim medijima te dijeljenje letaka o samopregledu dojke.

Udruga Metković – Zdravi grad, Policijska postaja, CZSS i Radio-Delta, u sklopu programa Zdravi radio u Zdravom gradu, obilježili su 15. svibnja Međunarodni dan obitelji, programom Prevencija zlostavljanja, koji koordinira Asja Palinić Cvitanović.

U suradnji s Udrugom osoba s invaliditetom Prijatelji, provedena je 6. svibnja radionica Antistresni program za osobe s posebnim potrebama i njihove roditelje, pod vodstvom Asje Palinić Cvitanović, Ivanke Jurić i Ante Puljevića.

Dan Zdravih gradova, 20. svibnja, proveden je u znaku mjerenja krvnog tlaka i glukoze, održanom ispred prodajnog centra Merkator, koji su proveli dr. Miljenko Ljubić, ms. Katica Jelaš i Blagotvor Grgurinović. U osnovnim školama su postavljene likovne izložbe na temu unapređenja zdravlja, a organizirale su ih Dubravka Šešelji, Meri Pehar, Lajla Mišur i Tomislav Zubčić.



Radijska emisija 20 godina projekta Zdravi grad u RH, devetnaesta godina projekta Metković – Zdravi grad, koju vodi Asja Palinić Cvitanović, imala je kao goste, koji su se javljali telefonom, prof. dr. Slobodana Langa,

doc. dr. Selmu Šogorić, dr. Andru Vlahušića i dr. Ankicu Boban.

Osnovna škola don Mihovila Pavlinovića proslavila je Dan zdravih gradova zdravim doručkom, od integralnih kruščića, čajeva od sušenog domaćeg bilja i jabuka umjesto hamburgera, te vježbama za učitelje umjesto sjedenja u zbornici, a sve je koordinirala Marija Mioč, prof.

Udruga mladih grada Metkovića Kolektiv, koju vodi Mario Jurković, održala je kros natjecanje kroz grad, nazvano Od vrtića do umirovljenika, kao svoj doprinos obilježavanju Dana Zdravih gradova, u koju su bili uključeni svi, od djece iz vrtića do umirovljenika, a posebni sudionici bile su osobe s invaliditetom i njihovi asistenti. Inicijator i voditelj akcije bio je Goran Komazin.

Nacionalni dan darivanja i presađivanja organa, 26. svibnja, proslavljen je 27. svibnja održavanjem tribine o mogućnostima dobivanja donorske kartice, na kojoj je gošća bila dr. Mirela Bušić, nacionalna transplantacijska koordinatorica, a organizator dr. Gordan Čelić i mladež HDZ-a. U radijskoj emisiji Zdravi radio u Zdravom gradu – I nakon smrti možemo činiti dobro, sudjelovale su dr. Mirela Bušić i dr. Asja Palinić Cvitanović.

I Svjetski dan nepušenja, 31. svibnja, obilježen je radijskom emisijom na Radio-Delti u kojoj su sudjelovali dr. Asja Palinić Cvitanović i prim. dr. Veljko Đorđević, voditelj Škole nepušenja. Dr. Đorđević bio je gost i na tribini Zašto je važno prestati pušiti, u organizaciji ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije.



**Asja Palinić Cvitanović, dr. med.**

koordinatorica projekta Metković – Zdravi grad  
asja.palinic@du.htnet.hr