



Mjesec starijih osoba



Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje, pored brige i skrbi o starijima u zadovoljavanju osnovnih potreba, kontinuirano poduzima različite mjere i aktivnosti u cilju razvoja svih oblika društvenog života i sustava brige za osobe starije životne dobi. Tijekom 2008. godine u Zagrebu je kroz različita događanja i manifestacije obilježen Međunarodni dan starijih osoba, pod pokroviteljstvom Gradskog poglavarstva Grada Zagreba.

U povodu obilježavanja desete godišnjice sportske rekreacije, Dom za starije i nemoćne osobe Trnje organizirao je proslavu koja je održana 10. rujna 2008., u prostorijama Doma. Cilj proslave je bila i prezentacija postignuća u području sportsko-rekreativnih aktivnosti koje su pridonijele podizanju kvalitete života, zdravlju i zdravom starenju. Dom, u suradnji s drugim nadležnim ustanovama, kontinuirano radi na poboljšanju kvalitete uvjeta stanovanja korisnika Doma, unapređenju zdravstvene njege i brige te razvoju novih socijalnih usluga, kako za korisnike smještaja, tako i za korisnike izvaninstitucijskih oblika skrbi. Pored nadležnih ustanova, Dom surađuje i s Nikolom Turkom, profesorom kineziologije, koji je osmislio, te kontinuirano već desetu godinu provodi sportsko-rekreativne aktivnosti u cilju aktivnog uključivanja korisnika smještaja

i korisnika izvaninstitucijskih oblika skrbi, poboljšanju zdravlja te uspješnijoj socijalnoj integraciji starijih osoba.

Pod pokroviteljstvom Gradskog poglavarstva Grada Zagreba i Vijeća Gradske četvrti Maksimir petu godinu za redom Društvo za sportsku rekreaciju Maksimir organiziralo je manifestaciju za osobe starije životne dobi pod nazivom Maksimirske jeseni. V. maksimirske jeseni održane su 17. rujna u zagrebačkom parku Maksimir. Program manifestacije organiziran je kroz sportsko-rekreacijska natjecanja te natjecanja u likovnom stvaralaštvu, uz veliku završnicu proglašenja pobjednika i dodjelu nagrada. Istovremeno, na velikoj pozornici odvijao se kulturno-umjetnički i zabavni program, a ispred pozornice organiziran je preventivno-zdravstveni dio programa (mjerjenje krvnog tlaka, mjerjenje šećera i masnoće u krvi, mjerjenje vitamina i minerala u organizmu i dr.). Tijekom održavanja programa sudionici su imali priliku razmijeniti iskustva o mogućnostima primjene različitih oblika aktivnosti prilagođenih starijim osobama i osobama s invaliditetom. Na ovogodišnjoj manifestaciji sudjelovalo je 1200 osoba starije životne dobi iz cijele Hrvatske (Rijeka, Rovinj, Novi grad, Čakovec, Varaždin, Koprivnica, Bjelovar, otok Krk).

U povodu Međunarodnog dana starijih osoba, na glavnom gradskom trgu je 1.

listopada 2008. održan 5. gerontološki tulum. Manifestaciju je organizirao Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje Grada Zagreba u suradnji s Centrom za gerontologiju Zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar. Tijekom četverosatnog programa na pozornici ispred Gradske kavane odvijao se bogat kulturno-zabavni i rekreativni program u kojem je sudjelovalo više od 600 osoba starije životne dobi, solista, zborova, plesnih, rekreativnih grupa te dramskih skupina domova za starije i nemoćne osobe i korisnika niza aktivnosti Projekta Gerontološki centri Grada Zagreba. Posebni gosti bili su članovi Zdravstveno-rekreativno-sportskog kluba Breza iz Pule, koji su svojim nastupom Ples od starine te atraktivnim kostimima posebno podigli ionako veselu atmosferu. Sudjelovanje naših starijih sugrađana promocija je zdravog starenja te pokazatelj mladim generacijama kako i zlatna dob može biti aktivno razdoblje života.

Svojim nastupom nazočne je počastio i najbolji europski imitator Boris Kosmač, poznat u Hrvatskoj kao imitator naših glazbenih diva Josipe Lisac i Tereze Kesovije. Za naše starije sugrađane postavljeno je devetnaest štandova na kojima su prezentirane aktivnosti Projekta Gerontološki centri Grada Zagreba, domova za starije i nemoćne osobe, udruga umirovljenika te drugih organizacija civilnog društva usmjerenih pomoći starijim osobama. Na četiri štanda osigurani su besplatni ciljani pregledi, kao što su mjerenja tlaka, kontrola razine šećera u krvi i mjerenje tlaka venske cirkulacije. Građanima je podijeljeno na tisuće raznih brošura s nizom informacija o starenju i starosti, kao i uslugama te programima koji su dostupni svim starijim sugrađanima u svrhu njihove veće uključenosti i poboljšanja sadržaja života.

Matica hrvatskih umirovljenika grada Zagreba svečano je obilježila Međunarodni dan starijih osoba, organizacijom i sudjelovanjem na prigodnom koncertu u Koncertnoj dvorani Vatroslava Lisinskog. Koncert je ujedno i prigoda za godišnju smotru kulturno-umjetničkih društava, a na njemu nastupi preko 400 članova. U samu priredbu uključeni su pjevači, plesači, glumci i drugi izvođači. Važno je istaknuti da je ova priredba prikaz njihovog rada tijekom cijele godine.

A Centar za gerontologiju Zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje organizirao je i gerontološku stvaraonicu pod temom Prevencija dekubitusa primjenom korisne prehrane koja je održana na Tribinama Grada Zagreba.

Marijana Prevendar

Marijana.Prevendar@zagreb.hr