



Prevenција kardiovaskularnih bolesti bila je jedan od pet javnozdravstvenih prioriteta Istarske županije od 2005. do 2012. godine. Tijekom tih sedam godina rada na prioritetu, Tim za zdravlje Istarske županije prepoznao je sporadičan, ali kvalitetan rad u prevenciji KVB od strane različitih zdravstvenih ustanova, nevladinih organizacija, jedinica lokalne samouprave, pojedinih



LOVE YOUR HEART



## Prevenција kardiovaskularnih bolesti

va i znanja među partnerima, na osnovi ispitanih resursa i potreba razviti model prevencije KVB koji naglašava umrežavanje, informatizaciju, edukaciju struke i građana te osigurati resurse i infrastrukturu za rad, do kraja projekta (rujan 2015.) razviti stručan i održiv program prevencije KVB pomoću postojećih i novih međunarodnih i međuregionalnih mreža te integrativne suradnje između upravnih tijela, zdravstvenih ustanova i civilnog sektora koji se bave prevencijom KVB. Umrežavanje će biti koordinirano iz centra i imati definirane protokole međusobne suradnje. Valja izvršiti i eksperimentalnu implementaciju te evaluaciju projekta u 2014. i 2015. godini s ciljem testiranja razvijenih

mjesnih odbora, odgojno-obrazovnih ustanova i sportsko- rekreativnih društava. Budući da su kardiovaskularne bolesti multiuzročna skupina bolesti, i u njihovoj podlozi leže brojni rizični čimbenici, a sam pojam KVB pokriva široko područje i mnogo zasebnih entiteta, logično je da su i nositelji različitih projekata na području prevencije KVB bili tako različiti subjekti. No, bez obzira na dosadašnji široki raspon različitih aktivnosti i programa kojima se vršila prevencija KVB (primarna, sekundarna i tercijarna), te su bolesti još uvijek vodeći uzrok smrti i hospitalizacija u našoj županiji.

Zbog toga nije iznenađujuće da je prevencija KVB na konsenzus konferenciji 2012. godine ponovno izabrana kao županijski prioritet za sljedeće četverogodišnje razdoblje. Shvaćeno je da postoji velika potreba stvaranja modela prevencije KVB uz jače međusobno povezivanje svih dosadašnjih pružatelja preventivnih usluga na području KVB, te potreba podizanja dosadašnjeg rada na jednu višu razinu gdje će biti izvršena institucionalizacija prepoznatih stručnih programa i omogućena njihova ekonomičnost i puno šira dostupnost, kao i dodatna edukacija zdravstvenih djelatnika koji se bave prevencijom KVB.

U želji da se omogući zadovoljavanje tih potreba, Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ kao vodeći partner u ime Istarske županije 2011. godine prijavio je projekt LOVE YOUR HEART na EU natječaj prekogranične suradnje u partnerstvu s Istarskim domovima zdravlja (IDZ), Općom bolnicom Pula, tri talijanska i jednim albanskim partnerom. Projekt LOVE YOUR HEART prošao je natječaj i njegova je trogodišnja implementacija započela u listopadu 2012. godine. Ukupan proračun projekta iznosi 1.433.290,00 eura, od čega je za Istru izdvojeno 810.290,00 eura ili preko 6.153.000, 00 kuna.

Posebnu dimenziju projektu daju i brojni suradnici, među kojima izdvajamo *Školu narodnog zdravlja Andrija Štampar* i *Zavod za javno zdravstvo Istarske županije*. Oni će biti aktivno uključeni u stvaranje modela prevencije KVB, kao i u edukativne procese te diseminaciju rezultata projekta. Značajni suradnici u Hrvatskoj su nam i *Zadarska županija* te *Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije*.

Glavni ciljevi projekta su do proljeća 2014. godine stvoriti preduvjete za učinkovitu prevenciju KVB putem razmjene iskusta-

edukativnih materijala za profesionalce (najmanje 4 različita kurikula za zdravstveni i druge sektore) i sustava certificiranja stručnosti zdravstvenih djelatnika u pružanju preventivnih usluga vezanih za KVB, kao i testiranja edukativnih materijala za građane (koji pokrivaju najmanje 12 tema vezanih za različite KV rizične čimbenike, bolesti, navike,...) i ispitivanja promjena u njihovim zdravstvenim navikama, odnosno evaluacije eksperimentalne implementacije rada novooosnovanih Centara za prevenciju KVB (u Puli i Tirani) te evaluacije poboljšanja procesa ranog otkrivanja rizičnih čimbenika, brzine pružanja usluga visoko rizičnim pacijentima i poboljšanja praćenja njihovog stanja.

Pojačana diseminacija znanstveno osnovanih informacija o prevenciji KVB i osnaživanje svjesnosti građana o važnosti osobne brige za vlastito zdravlje, vršit će se putem različitih medija i kanala informiranja, a materijali će biti dostupni i na talijanskom jeziku, čime će bit prilagođeni za rad s talijanskom manjinom.

**Roberta Katačić, MD, MPH**

Viša savjetnica za zdravstvo  
Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb, Istarska županija