



# Projekt Zagreb – zdravi grad nakon konsenzus konferencije 2010. do 2012.

**S**trateški projekt Grada Zagreba, *Zagreb - zdravi grad* nalazi se u V. fazi Europskog projekta Zdravih gradova Svjetske zdravstvene organizacije. Peta faza trajat će pet godina (2009.–2013.). Opći cilj V. faze projekta je *Zdravlje i pravičnost u svim lokalnim politikama*. Gradski planovi, politike i strategije vezane uz unapređenje okoliša, prijevoza, stanovanja, obrazovanja, skrbi za starije i slično moraju biti usmjereni na poboljšanje zdravlja građana i smanjenje zdravstvene nejednakosti.

Svoje aktivnosti Grad Zagreb u V. fazi projekta Europskih zdravih gradova nastavio je održavanjem konsenzus konferencije *Skupština zdravlja* koja je održana 26. svibnja 2010. godine u Velikoj vijećnici Gradske skupštine Grada Zagreba. Skupština zdravlja organizirana je i održana u suradnji Gradskog ureda za zdravstvo i branitelje Grada Zagreba i Hrvatske mreža zdravih gradova, u okviru projekta *Zagreb - zdravi grad* s ciljem podnošenja izvještaja javnosti o aktivnostima projekta u IV. fazi te redefiniranja prioriteta područja aktivnosti projekta *Zagreb - zdravi grad* u V. fazi, sukladno *Zagrebačkoj deklaraciji* potpisanoj u listopadu 2008. godine, na Međunarodnoj konferenciji zdravih gradova.

Na konsenzus konferenciji održanoj 2010. godine odabrano je šest područja djelovanja Projekta *Zagreb - zdravi grad* u V. fazi, a to su *obitelji i zdravlje, duševno zdravlje, palijativna skrb, nezaposlenost, promocija zdravlja i prevencija bolesti, zdravo urbano planiranje, okoliš i zdravlje*.

Tijekom 2011. godine formiran je širi *Tim za zdravlje* navedenih šest prioriteta područja, s kojim se kroz četiri poludnevne edukacijske radionice, pristupilo izradi *Plana za zdravlje* Grada Zagreba do kraja V. faze projekta *Zagreb - zdravi grad*. *Plan za zdravlje* ima obilježje strateškog dokumenta iz kojeg se svake godine deriviraju jasno definirane aktivnosti u svakom od usvojenih prioriteta područja.

Radionice su održane pod stručnim vodstvom prof. dr. Selme Šogorić, nacionalne koordinatorice Hrvatske mreže zdra-

vih gradova. Tema prve radionice je bila *Uvod u planiranje Projekta Zagreb-zdravi grad u V. fazi*. Kroz predavanje je objašnjen pojam *Zdravi grad* te predstavljen kompletan rad na navedenom projektu. Druga radionica održana je pod nazivom *Definiranje problema i postavljanje kratkoročnih i dugoročnih ciljeva projekta*, u kojoj su sudionici podjeljeni po tematskim skupinama definirali prioritete te dugoročne i kratkoročne ciljeve djelovanja. Treća radionica održana je pod nazivom *Analiza determinanti problema*, a četvrta edukacijska radionica pod nazivom *Moguće intervencije i dioničari*, na kojoj je dogovoreno da će prikupljeni programi tematskih grupa predstavljati osnovu *Plana za zdravlje* Grada Zagreba. Svaka od tematskih grupa izradila je, pomoću ponuđene matrice, svoj prilog za tiskanu verziju *Plana za zdravlje* čiji konačni oblik je dala prof. Šogorić.

Koncem 2011. godine osnovan je *Tim za zdravlje* projekta *Zagreb - zdravi grad*, kojeg čini povezana grupa profesionalaca/stručnjaka iz područja javnog zdravstva, a djeluje na unapređenju promicanja zdravlja i smanjenju razlike u zdravlju u populaciji Grada Zagreba.

Tijekom 2012. godine širi *Tim za zdravlje* nastavio je s drugim ciklusom radionica. Cilj radionica je bio razvoj *Plana za implementaciju Plana za zdravlje*. Teme radionica bile su vezane za proces rukovođenja projektom i implementaciju intervencija. Također su održane četiri edukativne poludnevne radionice, pod stručnim vodstvom nacionalne koordinatorice HMZG prof. Selme Šogorić. Na prvoj radionici je obrađena tema rukovođenje promjenom, na drugoj stvaranje alijansi-vještine umrežavanja i povezivanja, na trećoj vođenje procesa promjene, a na četvrtoj radionici je obrađen razvoj karte puta.

Završetak edukacije za evaluaciju implementacije *Plana za zdravlje* planiran je za 2013. godinu. U okviru *Plana za zdravlje* važno je istaknuti sudjelovanje Grada Zagreba u provođenju istraživanja potreba jedno-roditeljskih obitelji u hrvatskim zdravim gradovima. Cilj ovog

akcijskog istraživanja je prepoznati specifične potrebe jedno-roditeljskih obitelji te razviti učinkovite programe pomoći i podrške na lokalnoj razini, kojim će se prepoznatim potrebama udovoljiti. Grad Zagreb kroz projekt *Zagreb - zdravi grad*, uključen je u istraživanje koje je doprinos Hrvatske mreže zdravih gradova adresiranju vodećeg izazova V. faze Europskog projekta Zdravih gradova.

Temeljem rada tematskih skupina šest odabranih prioriteta područja Projekta *Zagreb - zdravi grad* u V. fazi potrebno je izdvojiti rad skupine *Palijativna skrb*. U cilju rješavanja i ublažavanja problematike vezane za djelatnost palijativne skrbi u Gradu Zagrebu, Gradski ured za zdravstvo i branitelje 2011. je započeo intenzivne aktivnosti na unapređenju palijativne skrbi kroz Projekt *Zagreb - zdravi grad*. Osmišljen je pilot projekt *Centar za koordinaciju palijativne skrbi u gradu Zagrebu*. Izrađena je web stranica [www.palijativa.hr](http://www.palijativa.hr) na kojoj se mogu dobiti sve informacije o palijativnoj skrbi na području Grada Zagreba. Uspostavljen je Koordinacijski pozivni centar – Call-centar - telefonska linija za informacije i koordinaciju, na koji se može javiti svatko tko ima palijativnog bolesnika, prilikom čega će mu biti ponuđen besplatni termin posjete medicinske sestre, koja je educirana za područje palijativne skrbi. Organizirana je besplatna posudionica pomagala uz pomoć CEPAMET – Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Kroz ovakav pristup, bolesnik će biti evidentiran i bit će sagledane njegove potrebe te će mu se prema dostupnim resursima osigurati pomoć.

Izdvojeni dio aktivnosti Projekta *Zagreb - zdravi grad* 2010-2012. godine je kockica u mozaiku Europskog projekta zdravih gradova koji u Hrvatskoj aktivno živi 25 godina.

## Jasna Tucak

koordinatorica projekta  
Zagreb – zdravi grad  
[jasna.tucak@zagreb.hr](mailto:jasna.tucak@zagreb.hr)