



# Poreč - grad po mjeri čovjeka

Lijep, povijesni gradić! Grad kulture, grad sporta, grad zdravlja! Sva svoja obilježja Poreč s ponosom nosi. Ipak, najvažnije mu je obilježje da je Poreč grad po mjeri čovjeka! Godine ulaganja u programe za zdravlje stanovnika značajno ga razlikuju od mnogih hrvatskih gradova. Činjenica da su se lokalni stručnjaci, građani i ključni ljudi politike usuglasili oko zdravlja građana kao prioriteta zajednice za dugoročni period, najveći je doprinos projekta *Poreč - zdravi grad* svim građanima u zajednici.

Stručnjaci okupljeni oko projekta *Poreč - zdravi grad* godinama su osluškivali i ispitivali potrebe građana. Provodili su vlastita istraživanja zdravstvenih i psihosocijalnih potreba te ispitivanje metodom Brze procjene (RAP) u suradnji s Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG). Izuzetna mogućnost da se planiranje za zdravlje, uravnotežen razvoj grada i unapređenje kvalitete života ljudi jedne zajednice bazira na osluškivanju i ispitivanju potreba građana, pokazao se kao inovativni put. Poreč je danas ugodno, sigurno, lijepo i uređeno mjesto za život u kojemu postoji stalni impuls da uvjeti života budu bolji, a napredak u raznim sferama veći. Postoji visoka svijest o tome da je unapređenje zdravlja proces koji neprestano traje sazdan od brojnih čimbenika koji podupiru fizičko i psihosocijalno zdravlje te zdravlje okoliša i uređenost prostora za život. Po-



stoji i svijest o tome da društvene odrednice determiniraju zdravlje te da su ključni ljudi zajednice odgovorni za skrb o zdravlju. Dr. Selma Šogorić na predstavljanju porečke Gradske slike zdravlja izložila je stav da " ... nejednakosti u zdravlju nastaju kao posljedica nejednakih životnih mogućnosti te je stoga važno načelo pravičnosti i solidarnosti. U razvojnim planovima zajednica, sva ulaganja ne promiču zdravlje te je korištenje resursa (novca, ljudi, zemljišta i okoliša) značajno usmjeriti s ciljem očuvanja zdravlja". Poreč je navedeno osvijestio već godinama te, u

skladu sa smjericama koje je izrekla nacionalna koordinatorka, usmjerava svoj razvoj. Stoga s ponosom možemo reći da je Poreč grad po mjeri građana!

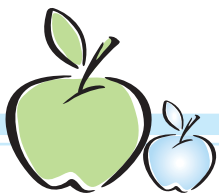
## Gradska slika zdravlja i socijalni prioritati zajednice

Građani Poreča uključeni su tijekom dvadeset godina djelovanja projekta *Poreč - zdravi grad* u promišljanje i planiranje za zdravlje, u ispitivanje potreba, u formiranje gradskih prioriteta za zdravlje te u radne skupine koje osmišljavaju i evaluiraju programe po svakom prioritetu, redefiniiraju i modificiraju programe i smjernice djelovanja.

Poreč je pobjednik Lige zdravih gradova HMZG 2008. godine što potkrepljuju i rezultati - sigurnost zajednice koja se ogleda u održivom razvoju i očuvanu socijalnih mreža, organizacija slobodnog vremena raznim aktivnostima zimi, kad je dosadno, pažnja prema seniorima, djeci i mladima te nadasve tema obitelji i zdravlja, tema kojoj je Poreč koordinator u Mreži zdravih gradova.

Razvoj projekta *Zdravi grad* u Poreču omogućio je potpunu otvorenost prema građanima i generalna postignuća, a posebno svijest ključnih ljudi o značaju svake pojedinačne zamjedbe/potrebe građana, komunikaciju, povezivanje i suradnju s civilnim sektorom grada, snažnu socijalnu mrežu podrške, partnerstvo, suradnju u zajedničkom cilju, jačanje socijalnog kapitala zajednice kao zaštitnog čimbenika u





zajednici te povezivanje za zdravlje - horizontalno i vertikalno. Kroz proces izrade gradske slike zdravlja i socijalnog razvoja grada proizašli su osnovni prioriteti za zdravlje i oni iz sfere psihosocijalnog zdravlja. Oni su omogućili razvoj grada u smjeru socijalno osjetljive zajednice koja je u skladu s V. fazom projekta suportivna i spremna odgovoriti na potrebe svih svojih građana.

Prioriteti proizašli iz ispitivanja potreba građana iz oblasti unapređenja zdravlja i socijalni prioriteti sprečavanje su socijalne isključenosti, prepoznavanje ranjivosti, sprečavanje socijalne patologije u lokalnoj zajednici, skrb o djeci i mladima,

zaštita braka, obitelji, djece i mladih, skrb o starijim osobama, skrb o osobama s posebnim potrebama, međusobno intersektorsko povezivanje, skrb o sigurnosti zajednice i održivi razvoj, razvoj gospodarstva te očuvanje okoliša za zdravlje. Na definiranim prioritetima neprestano se radi osmišljenim programima i aktivnostima u koje su uključeni građani. Građani su uključeni i u procjene učinkovitosti ponuđenih programa, posebno ako čine ranjivu skupinu na čije bi potrebe program trebao odgovarati. Poreč je postao bogatiji za čitav niz programa koji omogućavaju zdrav život građanima. Štoviše građani su naučili ključne ljude zajednice da osim definiranih prioriteta za određeno dugoročno razdoblje, zajednica mora biti spremna reagirati na potrebe

koje se identificiraju putem, *u hodu*, a na koje najčešće, osim pokazatelja, apeliraju sami građani jer žive život zajednice i prvi ove potrebe prepoznaju. Tako se Poreč uz jasno definirane prioritete usmjerava i na nove koji su se pokazali prioritelnima u tijeku rada na osnovnim prioritetima zajednice kao npr. kontrola i suzbijanje prekomjerne populacije galebova i rizika za zdravlje ljudi, kontrola kontaminiranosti tla, posebno dječjih pješčanika izmetom pasa i mačaka, edukacija građana o značaju adekvatne skrbi o kućnim ljubimcima u cilju zaštite zdravlja životinja i ljudi, sterilizacija i kastracija mačaka lualica i sl. Sva nastojanja su usmjerena cilju unapređenja zdravlja u zajednici, sigurnom okruženju – gradu bez rizika.

**Zdravi grad Poreč danas**

Danas zaista možemo, na razne načine, procjenjivati put koji je nekolicina porečkih stručnjaka, uz potporu gradske vlasti, prije petnaestak godina inicirala gledajući u budućnost, prepoznajući ga kao PUT ZDRAVLJA i kao vodeći izazov za 21. stoljeće u našem gradu, put kojim kontinuirano idemo dalje. Danas je to čvrsto utaban put koji je u centar zanimanja grada Poreča stavio čovjeka, njegovu kvalitetu života i zdravlje, partnerstvo i suradnju svih sudionika društvenog života grada koji za svoj grad i njegove građane žele učiniti više i bolje.

Poreč je grad čiji građani osjećaju pripadnost svom gradu i imaju želju da život u njemu oplemenjuju i unapređuju. Spremni su biti suradljivi, osjetljivi za potrebe sugrađana i uvijek otvoreni za promjene koje osiguravaju napredak grada.

**Nataša Basanić Čuš**

koordinatorica Poreč - zdravi grad  
fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr

