



jeniti na svim razinama od države, županije, jedinice lokalne samouprave, škole, fakulteta, različitih udruga i organizacija. Osnovna je pretpostavka ovog modela poticaj i podrška djeci i mladim ljudima da sami preuzmu inicijativu za stvaralački rad koji će doprinosti njihovu životu i njihovom zadovoljstvu. Gledajući iz pozicije organizatora, program se može provoditi s različitim stupnjevima potpore: od financijske pomoći, organiziranja radionica koje će pomoći pisanju projekata ili predstavljanju rezultata, sve do angažiranog mentorstva. Mentorstvo su u PGŽ proveli članovi Tima za mlade Zdrave županije u obliku stalne komunikacije telefonom i e-mailom, odlaskom na njihove aktivnosti kada su grupe uputile poziv, posredovanjem s medijima, organiziranjem dviju radionica te svečanog obilježavanja završetka programa, kao i uređenja biltena *Rizik*. Ovaj odnos može naravno biti i intenzivniji, ovisno o resursima i ciljevima

organizatora.

Primorsko-goranska županija odvojila je 50000 kn u 2010., 2011. i 2012. godini za provedbu ovog programa. Na županijski natječaj *Potpore projektima samoorganiziranja mladih u lokalnim zajednicama 2010.* godine prijavile su se 24 grupe mladih sa svojim projektima. Prihvaćeno je 20 projekata. U njima je djelovalo 125 aktivnih članova grupa, sudjelovalo oko 500 mladih, a broj korisnika njihovih projekata bio je veći od 3000 osoba. Sličan obuhvat zabilježen je i u idućim godinama. Teme većine projekata odnosile su se na mentalno zdravlje što pokazuje koliko dobro mladi ljudi uočavaju ovu problematiku i potrebu. Predložene teme projekata kreću se od vršnjačkog nasilja, alkohola, debatiranja i razvoja govorništa do volontiranja s djecom s posebnim potrebama, rada sa starijim i nemoćnim osobama, organizacije humanitarnih koncerata studenata te edukacije mladih za EU



fondove. Naime, mentalno zdravlje u 21. stoljeću postaje sve veća potreba i sve veći prioritet. Na to ukazuju djeca i mladi koji su savršen indikator onoga što ih okružuje. Destruktivna ponašanja i mentalni problemi u ovoj populaciji pokazuju kako su problemi veliki i rastući. Stoga je dobrodošao svaki model koji doprinosi njihovom mentalnom zdravlju. Dosadašnji su rezultati programa i *feed-back* djece i mladih toliko dobri da u potpunosti opravdavaju uložena sredstva i angažman. Tek će se širenjem modela u veći broj zajednica i osiguranjem prilika većem broju mladih ljudi da u njemu sudjeluje, moći očekivati i značajniji doprinos smanjenju rizičnih ponašanja mladih.

**Darko Roviš, Zlata Jaška, Iva Josipović**  
iva.josipovic@pgz.hr  
darko.rovis@zzjzpgz.hr



## Dan zdravih gradova

Opatija se ove godine za Dan zdravih gradova s razlogom odlučila predstaviti sportom odnosno sportskom rekreacijom. U Opatiji je redovitom sportskom aktivnošću obuhvaćeno više od 30% stanovnika, što naš grad svrstava u sam vrh Hrvatske. Preko 4000 Opatijaca svih uzrasta, trudnice, mame i bebe, pa i tate koji su se aktivno priključili *Učka - Mama - beba* maratonu koji je ove godine održan u nedjelju, 26. svibnja, zatim predškolci, osnovnoškolci, žene, osobe treće životne dobi i osobe s invaliditetom, sudjelovalo je u 46 raznih sportsko-rekreativnih aktivnosti. Opatija i Klub za športsku rekreaciju Gorovo bili su domaćini mnogobrojnih sportsko-rekreativnih manifestacija za sve uzraste, među

ostalim Festivala badmintona, Festivala nordijskog hodanja, Olimpijade vrtičaraca i Aerobic Day-a.

Osim toga, tijekom ljetnih mjeseci organizirano je vježbanje yoge u ranim jutarnjim satima na prostoru male ljetne pozornice. Kada ovome pridodamo opatijski sport, brojne sportske klubove, ostvarene rezultate, i konačno, san svih Opatijaca, sportsku dvoranu kao važan kapitalni projekt, jasno je zašto je na ovogodišnjem predstavljanju bila baš sportska rekreacija.

Dan zdravih gradova i

ova obljetnica obilježeni su dvama događanjima. U dvorani Gorovo održana je 17. travnja sportska olimpijada za umirovljenike (Klub za športsku rekreaciju Gorovo i Gradsko društvo Crvenog križa Opatija), a 26. svibnja *Učka - Mama - beba* maraton (Udruga spiritus movens).

