



Program Pomoć u kući starijim osobama na području općine Žumberak

Općina Žumberak raspoređena se na 110 km², sastoji se od 36 sela i prema popisu iz 2011. godine broji 872 stanovnika. Predio je brdovit te su sela raspršena i udaljena jedno od drugoga nekoliko kilometara. Sela su neravnomjerno naseljena, u nekima živi svega 5-6 stanovnika, negdje i manje, a u nekima i do pedesetak. Na žalost prevladava starije stanovništvo, mladi su većinom odselili u gradove. Povezanost javnim prijevozom je slaba, u mjesecima kad nema škole autobus vozi svega dva puta prema Jastrebarskom i tri puta iz Jastrebarskog. Doktor je samo u Kostanjevcu, a po lijekove je potrebno ići u susjednu općinu Krašić. Ovu situaciju dodatno komplicira snijeg i zima. Ovdášnji ljudi naviknuti su na ove uvjete, no bila im je potrebna pomoć.

Program *Pomoć u kući* pokrenulo je bivše Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, sadašnje Ministarstvo socijalne politike, zajedno sa Zagrebačkom županijom i Općinom Žumberak. Na području općine program se provodi od 2006. godine. Na provedbi programa zaposlen je tim od dvanaest proveditelja, koji se trenutno brinu o 200 korisnika. Među njima je 118 žena, muškaraca ima 82, a od toga u samačkim domaćinstvima živi 21 muškarac i 75 žena, ukupno 96 samačkih domaćinstava.

Radno vrijeme gerontodomaćica je od 8 do 16 sati, a dobar dio vremena izgube samo na putu do korisnika. Svaka gerontodomaćica brine se o 25 korisnika te ima plan obilaska svojih korisnika koje obilazi 2-3 puta tjedno, ovisno o potrebama. Ovisno o udaljenosti terena gerontodomaćice putuju motorom, biciklom ili pješice, a za lošeg vremena (kiša, snijeg) vozi ih se automobilom. Gerontodomaćica se kod korisnika zadržava onoliko koliko je potrebno, ponekada je to pola sata, a nekada i 2-3 sata. Nakon uobičajenog uvodnog razgovora (čavrljanja) korisnik iznese svoje potrebe, tj. oko čega mu je potrebna pomoć tog dana (počistiti, oprati pod ili prozore, oprati rublje, izglacati, pripremiti obrok ili nešto slično). Ukoliko je u pojedinom domaćinstvu potreban neki veći zahvat, kao na primjer bojanje zidova, u dogovoru s voditeljicom i korisnikom gerontodomaćici pomaže pomoćni radnik te još jedna ili dvije gerontodomaćice. Pomoćni radnici zaduženi su za teže fizičke poslove, sitne popravke u kući, poslove održavanja okućnice, pomoć i posredovanje pri organizaciji i obavljanju složenih poslova u kući i okućnici. Djelatnici Programa uvelike pomažu i brinu se da korisnici budu opskrbljeni drvima za ogrjev, potrebnim namirnicama te lijekovima. Komunalno Žumberak čisti lokalne ceste te su uvijek

prohodne u roku dan-dva nakon prestanka oborina. Za lijekove i brigu o medicinskoj njezi zadužena je medicinska sestra koja je također dio tima. Ona svako jutro u ljekarni podiže potrebne lijekove i dostavlja ih korisnicima, tako da oni ne moraju svaki mjesec razmišljati kako će i s kime prevaliti i do 25 km udaljen put do ljekarne.

Osim svakodnevnih aktivnosti pružanja pomoći korisnicima programa, za sve blag dane pripremaju se i dijele prigodni paketi pomoći.

Ministarstvo socijalne politike i mladih i Općina Žumberak sklopili su ove godine Ugovor o nastavku provedbe Programa *Pomoć u kući starijim osobama* kojim je u proteklih sedam godina isplaćeno oko tisuću osobnih dohodaka za izvoditelje Programa, što je podiglo inače skroman standard stanovništva.

U izradi je novi Zakon o socijalnoj skrbi kojim će programi Međugeneracijske solidarnosti biti redefinirani, iz čega proizlazi da će doći do promjena, ali nadamo se da će se Program i dalje uspješno provoditi što je vrlo bitno za starije stanovnike Općine Žumberak. Kao najvažniji zadatak ovog Programa naglašava se socijalizacija i druženje sa starijim osobama koji su sami te donošenje vedrine u njihov dom.

Ivan Paser
Dražen Kopač

Županijski tim za zdravlje
i.paser@zagrebacka-zupanija.hr

