

Doris Stamenković
Endi Radović
Marina Bodul
Tea Schnurrer-Luke Vrbanić

Odjel za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Centar za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu
Klinički bolnički centar Rijeka

RAPID 3 - praktičan i pouzdan alat za evaluaciju aktivnosti bolesti u bolesnika s upalnom reumatskom bolesti zglobova

RAPID 3 - practical and reliable tool for evaluation of the disease activity in patients with inflammatory rheumatic joint disease

U svakodnevnoj kliničkoj praksi reumatologa, od ključne je važnosti evaluacija aktivnosti bolesti u bolesnika s upalnom reumatskom bolesti zglobova. Postoji niz indeksa za evaluaciju funkcijskog statusa bolesnika kao i aktivnosti bolesti. Većina ih zahtjeva dosta vremena za pravilno ispunjavanje i interpretaciju. Obzirom da su nužni redoviti kontrolni pregledi bolesnika, najčešće svaka 3-4 mjeseca, jasno je da kliničari žele imati praktične, brze, ali i pouzdane alate, pomoću kojih će dobiti željene odgovore. Ti odgovori su vodiči za odluke o daljnjem liječenju, tj. odabiru doze i vrste terapije.

RAPID3 (Routine assessment of patient index data 3) u sebi uključuje funkcijski status, doživljaj boli i bolesnikovu globalnu ocjenu. Bolesnici u roku od nekoliko minuta, bez potrebe pomoći od strane liječnika, samostalno ispunjavaju upitnik.

U svrhu ocjene pouzdanosti RAPID3 indeksa, od bolesnika koji se redovito kontroliraju u našoj reumatološ-

koj ambulanti, izvršili smo ispitivanje skupine od 57 bolesnika s reumatoidnim artritisom. Pri upisu za pregled, medicinska je sestra svakom ispitaniku predala RAPID3 upitnik, kojeg su oni samostalno ispunili u čekaonici. Pri reumatološkom pregledu ispunjen je još i HAQ (Health Assessment Questionnaire), DAS28 (Disease Activity Score 28), te učinjeni pripadajući izračuni.

U svrhu određivanja povezanosti vrijednosti različitih indeksa (u cijelom uzorku bolesnika), određeni su koeficijenti korelacija, r , i njihove odgovarajuće razine statističke značajnosti, p . Rezultati pokazuju vrlo jaku povezanost vrijednosti RAPID3 sa HAQ, odnosno DAS28, (uglavnom $>0,7$), koja je i statistički značajna ($p < 0,001$).

Zaključno, RAPID3 se može upotrijebiti u svakodnevnoj kliničkoj praksi kao pouzdan i praktičan indeks evaluacije funkcijskog statusa bolesnika i aktivnosti bolesti.

Ključne riječi: RAPID3, upalne reumatske bolesti zglobova, evaluacija aktivnosti