

Priprema i očekivanje bolesnika od reumatološkog pregleda i pridržavanje preporuka i uputa za liječenje - osobni pogled

Patient's preparation and expectation from the outpatient visit to rheumatologist and adherence to recommendations and instructions for treatment - a personal perspective

Reumatske tegobe čine problem značajnom dijelu pučanstva, a u novije vrijeme spoznaje o njihovim uzrocima i liječenju su uvelike poboljšale šanse bolesnika da što duže zadrže mogućnost svakodnevnog funkcioniranja.

Od liječnika opće prakse do dolaska specijalisti reumatologu ponekad prolazi duže vrijeme, što kod oboljeloga izaziva dosta veliku zabrinutost. Rano dijagnosticiranje reumatskih bolesti itekako ima veliko značenje u daljnjem liječenju, gdje se uz reumatologa uključuje čitavi tim drugih specijalnosti, od psihologa, ortopeda, fizijatra, fizioterapeuta i drugog medicinskog osoblja.

Važno je da se u prvom kontaktu uspostavi povjerenje između bolesnika i liječnika. Bolesnik od reumatologa

očekuje postavljanje točne dijagnoze jer nije rijetkost da ona nije postavljena. Prava dijagnoza za bolesnika znači i što može očekivati u razvoju bolesti i koje su mogućnosti liječenja.

Potrebno je pridržavati se preporuka i uputa specijaliste reumatologa kod pogoršanja stanja i kod kronične bolesti. To uključuje ne samo uzimanje i savjete glede fizičke aktivnosti, što može biti različito za različita stanja. Trebamo naučiti slušati i svoje tijelo jer je ono dobar pokazatelj naših sposobnosti. Važno je ustrajno držati se preporuka i uputa liječnika, a jedna od njih je kaže "primijenite liječenje danas i bit će vam bolje sutra".

Ključne riječi: pregled, preporuke, liječenje