

Antun Andreić

Udruga Remisija ♦ Zagreb

## Pridržavanje preporuka i uputa za liječenje

### Adherence to recommendations and instructions for treatment

Svjetska je zdravstvena organizacija utvrdila značajnu nedosljednost u uzimanju lijekova, naročito kroničnih bolesnika.

Uzroci tome su različiti, a uključuju: odnos bolesnik-liječnik, komplicirane upute o načinu apliciranja lijeka koje bolesnici ponekad ne razumiju u potpunosti ili ih se boje, strah od nuspojava i nepovjerenje u učinkovitost terapije (posebno kod istovremene upotrebe više vrsta lijekova), dugotrajnost terapije.

Zadnjih 25 godina bolujem od psorijatičnog artritisa, psorijaze i hipertenzije. U tom sam razdoblju koristio mnogo lijekova. Bio sam discipliniran i kooperativan bolesnik, kako s liječnikom obiteljske medicine, tako i s liječnicima specijalistima. Moje iskustvo je da je bilo uspješnih i neuspješnih terapija, a promjena terapije uvijek je bila plod dogovora liječnika i mene. Prije 4 godine liječnici su mi predložili liječenje biološkim lijekom. Rezultat je već nakon prve aplikacije bio izvrstan. Drugi dan prestao sam uzimati lijekove protiv bolova, za 3 mjeseca nestala je psorijaza, a laboratorijski pokazatelji upale (CRP i SE) su normalizirani. Na početku primje-

ne terapije nisam mogao hodati po stepenicama. Imao sam osjećaj nedostatka zraka u plućima. Danas po terapiju u KB Dubrava na 6. kat idem pješice. Prije primjene biološke terapije bilo je dosta nedoumica i strahova. Detaljna priprema i obrada otklonili su strahove i dali mi nade u njenu učinkovitost.

Smatram da je neprihvatljivo da bolesnici kojima se pruži prilika da značajno poboljšaju kvalitetu svog života tu priliku kompromitiraju neredovitim uzimanjem lijekova, pretjerivanjem u radnim aktivnostima, neadekvatnim fitnessom i nepovjerenjem u ishod tretmana.

Unatoč značajnom napretku informatizacije i dostupnosti medicinske literature, oš uvijek značajnu ulogu imaju osobna svjedočanstva. Članovi Udruge Remisija nastoje svojim iskustvima uvjeriti potencijalne korisnike u učinkovitost i sigurnost primjene novih lijekova i u važnost pridržavanja propisane terapije. Dakle, udruga bolesnika ima ključnu ulogu, ali ima dosta prostora da se od strane liječnika objasni učinkovitost predložene terapije.

**Ključne riječi:** adherencija, liječenje, preporuke