

Simeon Grazio

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Klinički bolnički centar "Sestre milosrdnice" ♦ Zagreb
Hrvatska liga protiv reumatizma ♦ Zagreb

Biološka monoterapija - učinkovit i siguran način liječenja reumatoidnog artritisa

Biologic monotherapy - effective and safe way of rheumatoid arthritis treatment

Među lijekovima koji mijenjaju tijek bolesti (eng. skr. DMARDs) metotreksat (MTX) je, "zlatni standard" u liječenju bolesnika s reumatoidnim artritismom (RA). Ako se liječenje metotreksatom te još jednim DMARD-om pokaže nedovoljno učinkovitim u terapiju se uključuju i biološki lijekovi. Međutim, svjetski registri biološke terapije pokazuju da 30% bolesnika uzima biološki lijek kao jedini lijek, odnosno bez kombinacije s DMARD-om. Razlozi tome su kontraindikacije za uzimanje MTX/drugog DMARD-a ili nuspojave. U cilju postizanja što boljeg rezultata a sa što manje štetnosti za bolesnika preporuča se iscrpiti sve mogućnosti, pa se tako u tih bolesnika u slučaju pojave nuspojava (uključivo jetrenih, bubrežnih ili hematoloških poremećaja) može smanjiti doza lijeka, lijek se može primijeniti u obliku injekcije, dati dodatnu terapiju za ublažavanje nuspojava ili primijeniti drugi DMARD. Ipak, ako se time ne postigne zadovoljavajuća

kontrola aktivnosti bolesti, što je nerijetko slučaj, prelazi se na liječenje biološkim lijekom i to kao jedinim lijekom koji usporava/sprječava upalu i napredovanje bolesti. Prilikom odabira optimalnog liječenja reumatolog će uzeti u obzir pridružene bolesti i istodobnu primjenu drugih lijekova, postojeće dokaze o učinkovitost lijekova, o neželjenim nuspojavama, kao i o troškovima liječenja.

Biološka monoterapija pokazala se kao učinkovit i siguran način liječenja u skupini bolesnika s RA-om u kojih je kontraindicirana primjena MTX-a (ili drugog DMARD-a) ili liječenje tim lijek/-ovima nije primjereno.

Informacije koje bolesnik ima o mogućnostima liječenja su vrlo važne u odabiru lijeka, jer se odluka o tome donosi u partnerskom odnosu i dogovoru bolesnika i reumatologa.

Ključne riječi: reumatoidni artritis, metotreksat, biološka monoterapija