

Renata Tomić
Marica Čargonja

Odjel za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Centar za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu
Klinički bolnički centar Rijeka

Učestalost respiratornih tegoba u osoba s invaliditetom

The frequency of respiratory difficulties in persons with disabilities

Pojam invaliditeta odnosi se na različite vrste i stupnjeve oštećenja, teškoća ili smetnji, odnosno, nepravilnosti u području fizičkog, psihičkog, psihofizičkog i socijalnog razvoja. Uzroci invaliditeta su različiti i brojni, a uvjetno ih možemo podijeliti na: nasljedne i stečene, endogene i egzogene, organske i funkcionalne, traumatične i bolesti. Fizikalna medicina i rehabilitacija je medicinska specijalnost fokusirana na područje dijagnostike i tretmane oštećenja povezanih sa bilo kakvom vrstom nesposobnosti, imajući kao glavni zadatak promociju funkcije i kvalitete života u svim populacijama bolesnika iz različitih oblasti medicine. Sam pojam "rehabilitacija" izveden je od latinskih riječi "re", što znači ponovno, te "habilitatio" - osposobljavanje, pa prema tome, pojam označava proces maksimalnog osposobljavanja za samostalan život i rad osoba koje su djelomično ili potpuno izgubile svoju samostalnost i spo-

sobnost zbog ozljede, bolesti, prirodene mane ili nekog drugog uzroka. U liječenju bolesnika važnu ulogu ima respiratorna fizioterapija. Cilj ovog rada bio je ukazati na važnost sestrinskih postupaka i primjene fizioterapije u prevenciji respiratornih komplikacija u bolesnika sa motoričkim poremećajima. Donosimo prikaz 10 bolesnika liječenih u Odjelu za reumatske bolesti i rehabilitaciju, Centra za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, KBC-a Rijeka. Proces zdravstvene njege i fizioterapije bitno utječe na razinu osposobljenosti, a cilj tih postupaka je maksimalni oporavak bolesnika i smanjenje respiratornih tegoba. Uzrok nastanka respiratornih komplikacija kod osoba sa motoričkim poremećajima je fizička neaktivnost.

Ključne riječi: invaliditet, fizikalna medicina i rehabilitacija, respiratorna fizioterapija, sestrinski postupci, respiratorne komplikacije