

Đurđica Babić-Naglić

Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Klinički bolnički centar Zagreb

Rana remisija bolesti

Early remission

Postizanje dugotrajne remisije bolesti je vrlo važni cilj u liječenju reumatoidnog artritisa. Remisija bolesti uključuje gotovo potpunu supresiju bolesti. Najbolji učinci postižu se kada liječenje započne u prva 3 mjeseca trajanja bolesti i iskoristi prilika za remisiju - 'window of opportunity'.

Tocilizumab, humanizirano monoklonsko protutijelo IgG1 na receptor humanog interleukina-6 (IL-6), indiciran je u kombinaciji s metotreksatom (MTX) za liječenje umjerenog do teškog oblika aktivnog reumatoidnog artritisa (RA) u odraslih bolesnika. U slučaju nepodnošenja MTX a ili kad trajno liječenje MTX om nije primjereno, tocilizumab se može primijeniti u obliku monoterapije. Temeljem radioloških snimaka zglobova po-

kazano je da tocilizumab u kombinaciji s metotreksatom usporava progresiju oštećenja zglobova i poboljšava fizičku funkciju. Djelotvornost tocilizumaba u ublažavanju znakova i simptoma RA ocijenjena je u pet randomiziranih, dvostruko slijepih, multicentričnih ispitivanja. U svim su ispitivanjima bolesnici liječeni tocilizumabom u dozi od 8 mg/kg imali statistički značajno više stope odgovora prema kriterijima ACR 20, 50 i 70 nakon 6 mjeseci u usporedbi s kontrolnim ispitanicima.

Hrvatsko reumatološko društvo je 2013. uvrstilo tocilizumab u biološke lijekove prvog izbora u cilju postizanja rane remisije bolesti u slučaju izostanka očekivanog učinka temeljne terapije (DMARDs).

Ključne riječi: tocilizumab, remisija bolesti, učinkovitost