

Simeon Grazio

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Klinički bolnički centar "Sestre milosrdnice" ♦ Zagreb

Risbon® **- risedronat novog, mjesečnog načina doziranja**

Risbon® **- risedronate of a novel, monthly dosing regiment**

Bisfosfonati su prva linija lijekova za prevenciju i liječenje primarne i sekundarne osteoporoze, a njihov glavni mehanizam djelovanja je smanjenje resorpcije kosti djelovanjem na osteoklaste. U kliničkoj se praksi najčešće koriste bisfosfonati koji sadrže dušik (amino-alkilni i heterociklični). U Hrvatskoj je odnedavno dostupan Risbon®, risedronat koji se uzima dva uzastopna dana, jedan put mjesečno (75 mg, 2CDM).

Studija bioekvivalencije je pokazala linearni odnos plazmatske koncentracije lijeka i farmakokinetike između risedronata 5 mg/dan i 75 mg 2CDM. U dvogodišnjoj multicentričnoj, dvostruko-slijepoj, paralelnoj studiji s aktivnom kontrolom uspoređene je učinak risedronata 5 mg/dan i 75 mg 2CDM, u liječenju žena s postmenopauzalnom osteoporozom (N=1229). Risedronate 75 mg 2CDM nije bio inferioran dozi lijeka 5 mg/dan, a nakon 12 mjeseci je srednja promjena mineralne gustoće kosti u području slabinske kralježnice (BMD LS) bi-

la $3,4 \pm 0,16\%$ i $3,6 \pm 0,15\%$. Nakon 24 mjeseca BMD LS je porasla $4,2\% \pm 0,19\%$ u skupini 75 mg 2CDM i $4,3 \pm 0,19\%$ u skupini 5 mg /dan. Razlika u između dva režima liječenja je bila 0,17 (95% CI -0,35 do 0,68). Razlike nisu bile značajne niti u sekundarnim ishodima (promjene BMD-a u području kuka i promjene biljega koštane pregradnje). Oba režima primjene risedronata su bila dobro podnošljiva i sigurna.

Do sada je više od 100 milijuna ljudi u terapiji osteoporoze, a kao značajan problem liječenja se izdvojila perzistencija i adherencija. Rjeđe doziranje je povezano s višom perzistencijom, manjim "drop outom" te boljom suradljivošću bolesnika. Zaključno, Risbon® je nova opcija u liječenju bolesnika osteoporozom, koja bi, s obzirom na bolju adherenciju, trebala imati i bolju učinkovitost.

Ključne riječi: bisfosfonati, mjesečni, osteoporoza, risedronat, učinkovitost.