

Blerta Rexhepi¹
Mjellma Rexhepi¹
Vigan Mahmutaj¹
Shkumbin Boshnjaku¹
Gresa Rexhepi¹
Sylejman Rexhepi²
Afrim A. Gashi²
Idriz Berisha²
Ali Lahu²
Avni Kryeziu²
Arian Brovina²
Vjollca Sahatçiu-Meka³
Ganimete Minci-Bejtullahu³

¹Privatna klinika "Rheuma"
Prishtina ♦ Kosovo

²Klinika za reumatologiju
Univerzitetski klinički centar Kosova ♦ Prishtina ♦ Kosovo

³Klinika za fizikalnu medicinu
Univerzitetski klinički centar Kosova ♦ Prishtina ♦ Kosovo

Učinak metotreksata u niskim dozama na mineralnu gustoću kostiju u premenopausalnih žena s ranim reumatoidnim artritisom

The effect of low-dose methotrexate on bone mineral density in premenopausal women with early rheumatoid arthritis

Namjera ovog istraživanja bila je procijeniti učinak terapije niskih doza metotreksata na mineralnu gustoću kostiju (BMD) u bolesnika s ranim reumatoidnim artritisom.

60 premenopausalnih žena s ranim reumatoidnim artritisom (RA), koje prethodno nisu liječene s DMARD-ima i kortikosteroidima, bile su randomizirane u grupu liječenih bolesnika s metotreksatom od 7,5 mg/tjedno ili sulfasalazinom s dnevnom dozom od 2 g u tijeku 12 mjeseci. Koštana gustoća lumbalne kralježnice i vrata bedrene kosti i trohantera je mjerena pomoću dual-energy X-ray absorpcionometrije (DEXA) tipa Stratos 800. Biokemijska istraživanja uključuju serumski kalcij, fosfor i al-

kalnu fosfatazu. Aktivnost bolesti ocjenjivana je modificiranim scorom aktivnosti bolesti, DAS-28.

Ne postoji značajna razlika u BMD lumbalne kralježnice i vrata bedrene kosti i trohantera zabilježena u 12 mjesečnom ispitivanju u obje skupine. Također nije bilo značajne promjene u biokemijskim parametrima obje skupine.

Naši rezultati sugeriraju da niske doze metotreksata nemaju negativni učinak na BMD u premenopausalnih RA pacijenata.

Ključne riječi: DMARDs, metotreksat, sulfasalazin, osteoporoza