

**Dunja Barak-Smešny, suradnici Sofija Kukić-Brusić i Tonči Šitić.
Manualna medicina kralježnice.
Rijeka: EDIT. 2012:1-171.**

Knjiga mr.sc. Dunje Barak-Smešny *Manualna medicina kralježnice* prvijenac je u hrvatskoj medicinskoj literaturi. Rezultat je autoričina dugogodišnjeg osobnog iskustva bavljenja manualnom medicinom, koje je stekla edukacijom u Češkoj školi manualne medicine profesora Karla Lewita i docentice Eve Richlikove, kao i cjeloživotnim stručnim bavljenjem tom granom medicine. Sustavno bavljenje manualnom medicinom, kako

praktično, tako i putem organizacije i vođenja mnogobrojnih tečajeva manualne medicine, učinilo je autoricu poznatom ne samo u Hrvatskoj, nego i izvan nje u Italiji i Sloveniji, a i šire. Vrijedno je spomena da je autorica dugogodišnji voditelj kolegija manualne medicine na poslijediplomskom studiju iz fizikalne medicine i rehabilitacije na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

Na početku knjige je reproducirana recenzija knjige istaknutoga slovenskog liječnika iz Maribora, sveučilišnoga profesora tamošnjega Medicinskog fakulteta dr.sc. Zmaga Turka, specijaliste fizijatra i akademskog specijaliste reumatologije, dugogodišnjeg prijatelja hrvatske medicine i njezinih mnogih liječnika. U recenziji je profesor Turk vrlo pohvalno prikazao sadržaj knjige i istaknuo njezinu vrijednost za učenje studenatima medicine i fizioterapije, kao i specijalizantima iz područja spinalnih tehnika, ortopedije, fizijatrije, neurokirurgije, neurologije i traumatologije.

Na početnoj je stranici (5) reproduciran moto knjige: "Medicina je znanost u stalnoj evoluciji. Istraživanja i klinička iskustva stalno povećavaju fundus znanja, naročito o načinu primjene terapije. Autor i izdavač učinili su što je moguće da sve navedeno odgovara stanju znanstvenih spoznaja u trenutku objavljivanja priručnika." Čitanje i korištenje ove knjige može odgovoriti na pitanje koliko je autorica u tome uspjela.

Knjiga je podijeljena u osam poglavlja u kojima su obrađeni opći pojmovi, dijagnostički postupci, pripremni postupci za terapiju, terapijski postupci vratne kralježnice, grudne kralježnice, slabinska kralježnice i zdjelice. Slijedi poglavlje o radiološkoj analizi kralježnice, koje je napisala dr. Sofija Kukić-Brusić, specijalistica radiologije. Tonči Šitić, terapeut prvostupnik, surađivao je kod obrade postizometrične relaksacije mišićja.

Kazalo pojmova sadrži 120 kratko objašnjenih pojmova na hrvatskom jeziku i izvornom grčkom, latinskom, engleskom i drugim jezicima. Slijede dva popisa literature, 18+105 navoda.

Knjiga je A4 formata, tiskana na 171(4) stranice na papiru za umjetnički tisak i od 15. do 153. stranice opremljena sa slikama i fotografijama u boji na svakoj neparnoj stranici, tvrdo uvezana kombinacijom klasičnog i spiralnog uveza.

Knjigu preporučamo hrvatskim fizijatrima i svima koje zanima manualna medicina kralježnice.

Goran Ivanišević