

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Naftalan ♦ Omladinska 23a ♦ 10310 Ivanić Grad

NAFTALAN ULJE U LIJEČENJU
PSORIJAZE I PSORIJATIČNOG ARTRITISA
NAPHTHALAN OIL IN THE TREATMENT
OF PSORIASIS AND PSORIATIC ARTHRITIS

Gordana Krnjević-Pezić ♦ Goran Maričić ♦ Ivan Alajbeg
Aida Pašić ♦ Božidar Ćurković ♦ Romana Čević ♦ Krešimir Kostović

Naftalan je specijalni oblik medicinskog zemnog ulja, a brojne podvrste koriste se u topičnom liječenju psorijaze i psorijatičnog artritisa. U ovoj studiji koristila se žuta nafta naftalan, obogaćena steranima, ali sa smanjenim udjelom poliaromatskih ugljikovodika.

Cilj ove studije bio je ocijeniti učinke naftalana na psorijatičke lezije kože, na bolne i otečene zglobove te na funkcionalno stanje bolesnika s psorijatičnim artritismom.

Studija je uključivala 28 ispitanika s kroničnom stacionarnom psorijazom (*Psoriasis vulgaris*) i 12 ispitanika s psorijatičnim artritismom. Rezultati su evaluirani s PASI indeksom te modificiranim HAQ upitnikom

U dijelu studije *psoriasis vulgaris*, srednja

vrijednost \pm SD indeksa zahvaćenosti i ozbiljnosti psorijaze (*Psoriasis Area and Severity Index - PASI*) iznosila je $23,1\pm 7,5$ osnovice, a nakon tri tjedna liječenja naftalanom iznosila je $7,95\pm 4,08$. Pri početnom pregledu, srednji modificirani rezultat HAQ upitnika iznosio je 1,31. Pri ponovnom pregledu nakon što je završilo liječenje, srednji modificirani rezultat HAQ upitnika iznosio je 0,60. Većini ispitanika liječenje naftalanom smanjilo je bolove u zglobovima i edem te je poboljšana pokretljivost zahvaćenih zglobova.

Naftalan učinkovito liječi blagi do umjereni oblik psorijaze i psorijatičnog artritisa.

Ključne riječi: psorijaza, psorijatični artritis, naftalan