

¹Poliklinika Medikol ♦ Radnička cesta 80 ♦ Zagreb

²Farmaceutsko-biokemijski fakultet ♦ Sveučilište u Zagrebu ♦ Ante Kovačića 1 ♦ 10000 Zagreb

³Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice
Trg slobode 1 ♦ 42223 Varaždinske Toplice

KOENZIM Q10 U LIJEČENJU FIBROMIJALGIJE - PRIKAZ BOLESNIKA Q10 COENZYME TREATMENT IN FIBROMYALGIA - A CASE REPORT

Vesna Budišin¹ ♦ Ognjen Čulić² ♦ Dragica Vrabec-Matković³

Fibromialgija (FM) je kronični mišićnokoštani sindrom karakteriziran difuznim bolovima i bolovima na palpaciju tipičnih muskuloskeletnih lokalizacija nazvanih bolnim točkama. Često ga prate kronični umor, poremećaj sna, glavobolja, depresija ili anksioznost, dismenoreja i iritabilni kolon. Liječenje FM uključuje farmakoterapiju, fizikalnu terapiju, psihološku potporu te edukaciju bolesnika.

Nedavne studije povezuju mitohondrijalnu disfunkciju i oksidativni stres s kliničkim simptomima u fibromialgiji. Naime, otkriveno je smanjenje koenzima Q 10 (CoQ10), koji ima važnu funkciju u završnoj fazi energetskog metabolizma stanice, jer sudjeluje u dobivanju molekula ATP. Koenzim Q 10 nastaje u svim tkivima sisavaca iz aminokiseline tirozina i fenilalanina, te iz acetyl-CoA s najvećom koncentracijom u srcu, jetri, bubregu i gušterači.

Bolesnik star 49 godina u proljeće 2011. godine imao je tijekom boravka u južnoj Aziji kratkotrajni febrilitet, koji se povukao bez posebne terapije. Par mjeseci nakon povratka počele su tegobe u vidu bolova u mišićima, perifernim zglobovima, kostima, a bez jutarnje zastočnosti ili pojave otekline u zglobovima. Bio je depresivan, imao je jako izražene poremećaje spavanja, osjećao se

izrazito nemoćno i jako se umarao. Dijagnostičkom obradom u Klinici za infektologiju isključena je zarazna bolest. Bolesnik je pregledan od strane reumatologa, neurologa, fizijatra, psihijatra, anesteziologa. Učinjena dijagnostička obrada pokazala je uredne rutinske laboratorijske nalaze kao i hormone štitnjače. Radiološka i EMNG obrada pokazala je određene degenerativne promjene, ali sukladne dobi. Na temelju kriterija postavljena je dijagnoza fibromialgije. Liječenje je započeto amitriptilinom u dozi 10 mg s povećanjem iste do 30 mg, zolpidemom od 10 mg, tarmadolom u kombinaciji s paracetamolom. Upućen u Centar za poremećaje spavanja u KB Vrapče, provodio je fizikalnu terapiju i terapiju u ambulanti za bol. Kako nakon tri mjeseca nije bilo znatnog poboljšanja u terapiju je uveden i CoQ10 u dozi 90 mg dnevno.

Nakon tri mjeseca liječenja CoQ10, bolesnik se osjeća znatno bolje, iz terapije je postupno isključen tramadol s paracetamolom, smanjena je doza amitriptilina na 10 mg, uz CoQ10 u dozi 30 mg dnevno.

Ovim radom smo htjeli upozoriti na nova istraživanja u liječenju fibromialgije i prikazati uspješno liječenje fibromialgije primjenom koenzima Q 10.

Ključne riječi: fibromialgija, liječenje koenzimom Q10