

¹Klinička bolnica "Dubrava" ♦ Avenija G. Šuška 6 ♦ 10000 Zagreb

²Zdravstvena stanica Jarun ♦ DZ Zagreb - Zapad ♦ Hrvoja Macanovića 2a ♦ 10000 Zagreb

PREVALENCIJA URIČNOG ARTRITISA U FIZIJATRIJSKIM I AMBULANTAMA OBITELJSKE MEDICINE

GOUT PREVALENCE IN PHYSIATRIC AND GENERAL PRACTICE

Davorin Šakić¹ ♦ Vjekoslava Amerl Šakić² ♦ Olga Badovinac¹
Vesna Potočki Rukavina² ♦ Goran Prodanović

Urični artritis ili giht je najčešća metabolička reumatska bolest, koju karakteriziraju povišena razina mokraćne kiseline u serumu, ponavljajući napadi artritisa, odlaganje kristala urata u zglobove i druga tkiva. Opisana je još u antici, a danas predstavlja sve veći javnozdravstveni problem zbog povećanog unosa hrane bogate purinima i konzumacije alkoholnih pića.

Ovim radom nastojali smo kvantificirati pojavnost ove bolesti u radu specijalista fizijatra i specijalista obiteljske medicine. Kako bi ujednačili kriterije probira u fizijatrijskim ambulantom i ambulantom obiteljske medicine odlučili smo da broj bolesnika s uričnim artritismom zaključimo na 7000 prvih pregleda u razdoblju 1.1. do 31.12.2011. godine. Svi ispitanici su imali jasnu kliničku sliku akutnog ili kroničnog gihta i vrijednosti mokraćne kiseline iznad normalnih vrijednosti za spol u pripadajućem laboratoriju na području grada Zagreba.

U fizijatrijskim ambulantom broj bolesnika s uričnim artritismom je veći nego u ambulantom specijalista obiteljske medicine što je i očekivano, jer se u pr-

ve upućuju oni s tegobama vezanim za sustav za kretanje. Razlike smo testirali hi-kvadrat testom i one nisu statistički značajne ($p=0,6551$).

Urični artritis pogađa najčešće odrasle muškarce. Predominacija muškaraca u odnosu na žene iznosila je 2,45 u fizijatara i 3,12 u specijalista obiteljske medicine. Vrhunac javljanja bolesti je peto desetljeće života, a opada od šestog desetljeća nadalje. To je povezano s kontinuiranim blagim porastom razine mokraćne kiseline u serumu muškaraca od djetinjstva nadalje, a u žena vrijednosti ostaju praktički jednake do menopauze, kad počinju rasti. U fizijatara raspon godina muškaraca od 35 do 84 prosječno 58,8, u žena od 52 do 74 prosječno 62,6 godine. U specijalista obiteljske medicine rasponi godina su veći: u muškaraca od 30 do 86 prosječno 63,4, u žena od 57 do 86 prosječno 72,4 godine.

Prevalencija uričnog artritisa u ovom radu nalazi se u okvirima objavljenih svjetskih rezultata, koji za muškarce iznose 5-13,6 %, a 1,5-6,4 % za žene.

Ključne riječi: urični artritis, prevalencija, fizijatrijska ambulanta, ambulanta obiteljske medicine

Tablica. Prevalencija uričnog artritisa u fizijatrijskim i ambulantom obiteljske medicine

	Muškarci	Prevalencija	Žene	Prevalencija	Ukupno	Prevalencija
Fizijatrijske ambulante	27	7,71%	11	3,14%	38	5,43%
Amb. obiteljske medicine	25	7,14%	8	2,28%	33	4,71%