

Specijalna bolnica za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Stubičke Toplice
Park Matije Gupca 1 ♦ 49244 Stubičke Toplice

PRIKAZ ULTRAZVUČNIH NALAZA I UČINKOVITOSTI FIZIKALNE TERAPIJE U BOLESNIKA S UGANUĆEM GLEŽNJA

REVIEW OF ULTRASOUND FINDINGS AND THE EFFICACY OF PHYSICAL THERAPY IN PATIENTS WITH SPRAINED ANKLE

Sonja Muraja ♦ Branko Markulinčić

Cilj ovog ispitivanja bio je prikazati ultrazvučne nalaze i učinkovitost fizikalne terapije u bolesnika liječenih zbog uganuća gležnja

U studiju je uključeno 50 ispitanika (22 muškarca i 28 žena) prosječne dobi 35 godina koji su liječeni zbog distorzije gležnja. Prosječno trajanje liječenja iznosilo je 15 dana. Prije početka fizikalne terapije svim ispitanicima učinjen je ultrazvučni pregled gležnja aparatom Shimatzu 2200 i linearnom ultrazvučnom sondom frekvencije 8,5-10 MHz. Svi bolesnici provodili su kineziterapiju uz pret hodnu kriomasazu gležnja te 30 minutnu niskofrekventnu eletromagnetoterapiju. Parametri praćenja bili su opseg pokreta u gornjem i donjem nožnom zglobu, otekline te funkcionalni indeks FAOS. Sva mjerenja učinjena su prije početka i nakon završene fizikalne terapije.

Najčešći ultrazvučni nalaz prisutan u 26 ispitanika bio je tendinitis peronealnih tetiva, kod 13 bolesnika prikazan je tendinitis m. tibialis posteriora i m. flexor

digitorum longusa, a u 3 bolesnika postojala je ganglion cista stražnjeg zglobnog recessusa. Kod 3 ispitanika postojao je tendinitis m. extensor digitorum, a u 5 bolesnika postojale su tetivne rupture (1 parcijalna ruptura m. peroneus brevis, 1 parcijalna i 1 kompletna ruptura Ahilove tetive). Kod 45 bolesnika postojala je otekline zgloba, no u samo 6 je postojao zglobni izljev, dok su ostali imali otekline periartikularnih struktura. Statistička analiza provedena je t-testom, a svi promatrani klinički parametri pokazali su značajno poboljšanje uz razinu značajnosti $p=0,001$.

Fizikalna terapija je učinkovita u liječenju uganuća gležnja. Najčešće su pri uganuću gležnja ozlijeđene peronealne tetive, a zglobni izljev je rijetko prisutan. Postojanje tetivnih ruptura i prisutnost zglobnog izljeva znatno utječu na dužinu trajanja liječenja.

Ključne riječi: uganuće gležnja, muskuloskeletni ultrazvuk, fizikalna terapija