

<sup>1</sup>Zdravstvena stanica Jarun ♦ DZ Zagreb - Zapad ♦ Hrvoja Macanovića 2a ♦ 10000 Zagreb

<sup>2</sup>Klinička bolnica "Dubrava" ♦ Avenija G. Šuška 6 ♦ 10000 Zagreb

## ODNOS PREPORUČENIH PREMA PROPISANIM LIJEKOVIMA PROTIV OSTEOPOROZE

### THE RATIO OF RECOMMENDED AND PRESCRIBED OSTEOPOROSIS MEDICATIONS

Vesna Potočki Rukavina<sup>1</sup> ♦ Davorin Šakić<sup>2</sup> ♦ Vjekoslava Amerl Šakić<sup>1</sup>

Osnovno medikamentozno liječenje osteoporoze (OP) uključuje dostatan unos elementarnog kalcija i vitamina D3. U ciljanoj terapiji su danas zastupljeni razni lijekovi, a najčešće se još preporučuju dušični bisfosfonati. Odnos od specijalista fizijatra preporučenih lijekova protiv osteoporoze prema propisanim od strane izabranih doktora primarne zdravstvene zaštite je zanimljiv iz više razloga. S jedne strane Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje sa svojim striktnim propisima, koji daju mogućnost da umjesto preporučenog lijeka izabrani doktor primarne zdravstvene zaštite može propisati i drugi lijek istog razreda učinkovitosti u odgovarajuće jakim dozama, a s druge strane tu je odredba o propisivanju lijekova za osteoporozu iz Liste lijekova istog zavoda koja za ciljano liječenje nalaže indikacije (DXA T vrijednost manja od -2,5) sa učešćem osiguranika do 50% po preporuci specijalista internista, fizijatra, ortopeda i ginekologa, a bez učešća osiguranika nakon osteoporotične frakture. S treće strane su smjer-

nice Društva za osteoporozu, koje preporučuju primjenu istih lijekova i kod osteopenije (DXA T vrijednost od -1 do -2,5 SD).

Cilj ovog rada je ustanoviti koliko je od strane fizijatra tijekom 2011. godine preporučenih medikamenta za osnovno i ciljano liječenje OP bilo i propisano bolesnicima s osteopenijom, osteoporozom (T vrijednost manja od -2,5) i teškom osteoporozom (prijelom kosti nakon minimalne traume).

Iz rezultata je vidljivo da se osnovni i ciljani lijek propisuje kod teške osteoporoze gotovo jednako kako je i preporučeno, a razlike su do 9%.

Kod osteoporoze je taj odnos smanjen kod osnovnog liječenja na 83,65%, a kod ciljanog na 89,58%.

Najveće su razlike kod osteopenije gdje se kod osnovnog liječenja propiše 61,54%, a kod ciljanog samo 58,33% od preporučenih lijekova.

**Ključne riječi:** lijekovi protiv osteoporoze, osteopenija, teška osteoporoza

Tablica 1. Broj preporučenih, te broj propisanih i postotak od preporučenih 196 osnovna lijeka

	Osteopenija	Osteoporoza	Teška osteoporoza
Preporučeni	39	104	23
Propisani	24 61,54%	87 83,65%	21 91,30%

Tablica 2. Broj preporučenih, te broj propisanih i postotak od preporučenih 78 ciljana lijeka

	Osteopenija	Osteoporoza	Teška osteoporoza
Preporučeni	12	48	18
Propisani	7 58,33%	43 89,58%	17 94,44%