

## REUMATOIDNI ARTRITIS U STARIJOJ DOBI

Marica Čargonja ♦ Renata Tomić

Reumatoidni artritis je kronična sistemska upalna bolest vezivnog tkiva koja zahvaća cijeli organizam ali se najviše manifestira na lokomotornom sustavu, naročito na zglobovima. Izvanzglobne manifestacije uključuju pojavu reumatoidnih čvorića, promjene na koži, očima, plućima, srcu, krvnim žilama. Liječenje se sastoji iz općih mjera, funkcijskog liječenja i medikamentozne terapije. Ispitivanjem koje je provedeno u našem Odjelu istražena je pojavnost reumatoidnog artritisa u razdoblju od jedne godine. Od ukupnog broja novih slučajeva 51 % bolesnika bilo je u dobi iznad 65 godina, 85 % od tog broja odnosi se na žene, što je 5 puta više u odnosu na muškarce. Važnu ulogu u poboljšanju tijekom bolesti, kao i u samoj kvaliteti života ima primjerena fizikalna terapija i rehabilitacija. U rehabilitaciji stari-

jih bolesnika može se postići ne samo svladavanje vještina neophodnih za samostalno življenje, već i drugih aktivnosti u smislu održavanja kućanstva, odlaska u trgovinu i sl., što život čini sadržajnijim i lakšim unatoč promjenama koje se prirodno javljaju u toj životnoj dobi. Bolest se može staviti pod kontrolu čime se odgađa napredovanje bolesti i nastanak komplikacija i invaliditeta. Samo polazište u rehabilitaciji starijih osoba predstavlja procjena funkcionalne sposobnosti u obavljanju svakodnevnih aktivnosti. Uz edukaciju o samoj bolesti, iznimno je važno motivirati bolesnika u želji za ozdravljenjem, kao i uspostaviti aktivnu suradnju između bolesnika i zdravstvenog radnika.

**Gljučne riječi:** reumatoidni artritis, starija dob, rehabilitacija