

¹Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Referentni centar Ministarstva zdravlja RH za reumatoidni artritis
Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb
²Katedra za fizioterapiju ♦ Zdravstveno veleučilište Zagreb
Mlinarska cesta 38 ♦ 10000 Zagreb

EVALUACIJA UČINKA RESPIRATORNE FIZIOTERAPIJE NA MOBILNOST U ANKILOZANTNOM SPONDILITISU

Nikolino Žura^{1,2} ♦ Lukrecija Jakuš² ♦ Kristina Curiš¹ ♦ Andreja Matijević¹

U osoba oboljelih od ankilozantnog spondilitisa učestala je smanjena mobilnost prsnoga koša, a posljedično dolazi i do smanjenja plućne funkcije. Osobe oboljele od ankilozantnog spondilitisa provode cjeloviti fizioterapijski tretman koji obuhvaća i terapijske vježbe s ciljem unapređenja mobilnosti prsnog koša i funkcije disanja.

Provedeno je kratko istraživanje s ciljem utvrđivanja utjecaja cjelovitog fizioterapijskog tretmana na mobilnost prsnoga koša i forsiranog ekspiracijskog volumena. Na uzorku od 20 ispitanika oboljelih od anki-

lozantnog spondilitisa na bolničkom liječenju u Klinici za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC Zagreb, prosječne životne dobi 33,5 ($\pm 9,8$) godina oba spola inicijalno je utvrđen indeks disanja u aksilarnoj razini te spirometrijski forsirani ekspiracijski volumen. Cjeloviti fizioterapijski tretman proveden je u prosjeku kroz deset dana te su ponovljena mjerenja mobilnosti prsnog koša i forsiranog ekspiratornog volumena. Obradom rezultata zaključili smo da je indeks disanja prosječno povećan za 0,4 cm izuzev u dva ispitanika u kojih je doš-

lo do potpune ankilozne pa je indeks disanja na početku i na kraju mjerio 0. U završnom mjerenju spirometrijski mjereno forsirano ekspiracijski volumen prosječno je povećan za 100 mL, čak i u bolesnika gdje je nastupila anki-loza kostovertebralnih zglobova. Zaključujemo da rezultati ukazuju na potrebu provođenja spirometrij-

skog mjerenja kao standarda fizioterapijske procjene, te da je moguće evaluirati utjecaj fizioterapije na respiratornu funkciju oboljelih osoba i kada je prisutna potpuna anki-loza kostovertebralnih zglobova.

ključne riječi: anki-lozantni spondilitis, indeks disanja, spirometrija