

¹Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik ♦ Marije Terezije 13 ♦ 34551 Lipik

²Hrvatsko društvo za poboljšanje kvalitete zdravstvene zaštite
Hrvatski liječnički zbor ♦ Šubićeva 9 ♦ 10000 Zagreb

SKRB ZA BOLESNIKE S DEKUBITUSOM KAO PRIMJER SURADNJE LIJEČNIKA I MEDICINSKE SESTRE

Ljerka Pavković¹ ♦ Taša Lacković ♦ Jasna Mesarić²

Dekubitus kao kronična rana uzrokovana dugotrajnim pritiskom na meka tkiva predstavlja velik zdrav-

stveni i ekonomski problem. Upravo zato potrebno je da se prevencijom i liječenjem dekubitusa bavi multidiscipli-

plinarni tim liječnika i medicinskih sestara. Prepoznali smo zdravstveno osoblje Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Lipik kao dobar primjer suradnje liječnika i medicinskih sestara u brizi za bolesnike s dekubitom. Cilj ovog istraživanja bio je evaluirati njihove rezultate u prevenciji i liječenju dekubitusa.

Prikupili smo podatke iz sestrinske dokumentacije 4031 bolesnika primljenih u Specijalnu bolnicu za medicinsku rehabilitaciju Lipik u vremenskom razdoblju od 1. siječnja 2011. do 29. veljače 2012. Pri obradi podataka ciljano smo tražili i prebrojali bolesnike s razvijenim dekubitom po prijemu te bolesnike koji su razvili dekubitus tijekom boravka u SB Lipik. Analizirali smo bolesnike s razvijenim dekubitom prema nekoliko parametara: dob, stadij dekubitusa po prijemu i na otpustu iz SB Lipik, vrsta ustanove u kojoj je dekubitus nastao te tip liječenja dekubitusa.

Od 4031 bolesnika primljenog u SB Lipik u vremenskom razdoblju od 1. siječnja 2011. do 29. veljače 2012. 1,4% (58 bolesnika) je imalo otprije razvijen de-

kubitus. 64% (37) tih bolesnika razvilo je dekubitus tijekom boravka u drugoj ustanovi, 31% (18) kod kuće i 5% (3) u staračkom domu. Prosječna dob svih zaprimljenih bolesnika bila je 64 godine. Nijedan bolesnik nije razvio dekubitus u SB Lipik. Udio dekubitusa na otpustu iz SB Lipik bio je 1% (44), što znači da je 28% (16) otprije razvijenih dekubitusa uspješno izliječeno. Liječenje dekubitusa bilo je konzervativno (31% ili 18 bolesnika), korištenje posebnih obloga (43% ili 25 bolesnika) ili kombinacija tih dviju metoda (26% ili 15 bolesnika).

Niti jedan bolesnik nije razvio novi dekubitus tijekom boravka u SB Lipik te je 28% otprije razvijenih dekubitusa zacijelilo. Time se tim liječnika i medicinskih sestara SB Lipik pokazao uspješnim u prevenciji i liječenju dekubitusa. Dakle, prijeko je potrebno obrazovati studente medicine o dužnostima liječnika i važnosti prikladne zdravstvene njege bolesnika s visokim rizikom nastanka ili već razvijenim dekubitom.

Ključne riječi: bolesnik, dekubitus, medicinska sestra, liječnik, Lipik