

Udruga oboljelih od kolagenoza ♦ Split

**VAŽNOST UDRUGA U PRIHVAĆANJU BOLESTI:  
ZAJEDNIČKO DRUŽENJE I SMIJEH NAJBOLJI SU PUT ZA UBLAŽAVANJE BOLI  
THE IMPORTANCE OF PATIENT ASSOCIATIONS FOR ILLNESS ACCEPTANCE:  
SOCIALIZING AND LAUGHTER ARE THE BEST PAIN RELIEF**

Jadranka Delija ♦ Nino Ondini ♦ Đurđica Marinac

Udruga oboljelih od kolagenoza okuplja oboljele od sistemskog lupusa, sklerodermije, reumatoidnog artritisa i drugih sličnih bolesti. Nama je najbolje znano koliki je problem nositi se s boli i nerijetko biti prisiljen prikriti tegobe kako ne bismo izgubili radno mjesto ili postali naporni suradnicima i bližnjima. Strah od nemoći i osjećaj neizvjesnosti su vjerojatno prisutni kod svih kroničnih bolesnika, da ne govorimo o pridruženom materijalnom i socijalnom statusu. Tko će danas zaposliti bolesnika s kroničnom bolesti? Kada tražimo invaliditet teško ga dobijemo ili pak neka druga socijalna prava a ako tražimo potvrdu da smo sposobni za određeni posao također smo na mucu. Sve ovo je bio razlog da smo se pred 8 godina okupili i odlučili osnovati udругu. Cilj je u prvom redu bilo približavanje i savladavanje bolesti od kojih bolujemo, a jedini način je bio

da što više saznamo o njima i na koji ih način savladati. Uz podršku grada realizirali smo nekoliko projekata s nužno potrebnim psihološkim radionicama kao i svima neophodnu fizikalnu terapiju kroz zajedničke vježbe. Posebno nas je veselila fizikalna terapija gdje smo se svoju fizičku ograničenost ili nespretnost prihvaćali sa smijehom jer smo svi više manje u istoj poziciji. Redovito smo se sastajali, nastojali pomoći jedni drugima razgovorom, posjetom, namirnicama, lijekovima. U svakoj situaciji trudili smo se da se nijedan član ne osjeća usamljenim. Kako smo bolje prihvaćali bolest tako je i bol postajala snošljivija, bol bi dobila nadimke i često smo se šalili na vlastiti račun tako da je sve izgledalo drugačije. Možemo se pohvaliti da i "zdravima" nije bilo loše među nama te bi i oni ponekad navratili na razgovor i podršku, i nikad nije nedostajalo šale i smijeha.

Naravno da često netko poklekne kome nismo u stanju dostatno pomoći te ovdje naglašavao važnost profesionalne psihološke pomoći. Naš je cilj priskrbiti novac za stalnu suradnju psihologa budući da smo svjesni da nam je upravo ta podrška neophodna. Iako se često družimo, razgovaramo, pri prihvaćanju novih članova osjećamo potrebu za psihološkom pomoći, jer nas ti razgovori dodatno iscrpljuju. Ipak, najvažnije je da razumijemo jed-

ni druge, organiziramo zajedničke izlete, veselimo se kada možemo i pružamo međusobnu podršku u nevolji. Rad u udruzi pomogao nam je ne samo da lakše prihvatimo bolest, već da dodatno izgradimo svoju osobnost, budemo osjetljiviji prema drugima i prihvatljiviji u radnoj sredini i obitelji.

**Ključne riječi:** kolagenoze, udruga, prihvaćanje bolesti