

Klub "Reuma" ♦ Hrvatska liga protiv reumatizma ♦ Našice

**PSIHOLOŠKI ASPEKTI KRONIČNE BOLI - POGLED BOLESNIKA**  
**PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF CHRONIC PAIN - A PATIENT'S VIEW**

**Antun Jović**

Psihološki su čimbenici dvojako povezani s reumatskim bolestima. S jedne strane imaju utjecaj na nastanak bolesti. Više od stoljeća raspravlja se o utjecaju stresa na pojavu tjelesnih, među njima i reumatskih bolesti. Zadnjih desetljeća učestalija su istraživanja na području psihoimunologije koja ispituju mehanizme djelovanja psihičkih čimbenika na imunološki sustav, uzroke i tijek bolesti, što je poglavito izraženo u reumatoidnom

artritisu. S druge strane psihološki su čimbenici važni u suočavanju bolesnika s dijagnozom kronične bolesti. O svojim iskustvima s kroničnom boli i suočavanju s njom, te kako je bol imala utjecaj na moje psihičko stanje i na moje odnose s bližnjima, ali i o tome kako se nosim s bolešću bit će izneseno tijekom prezentacije.

**Ključne riječi:** chronic pain, psychological aspects, patient examination